

SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 Liste des nageurs franciliens qualifiés pour les Jeux Olympiques de Paris 2024 en natation course

Institutionnel

- 02 Participez à la 1ère Journée Médicale de la Fédération Française de Natation
03 Prévention des noyades

Plongeon

- 05 Interview d'Alexis Jandard

Natation Artistique

- 06 Résultats des Finales Challenge N2 IDF et des Championnats de France Master
08 Résultats des Championnats de France N1 ELite Juniors à Sètes
10 Championnats de France de Natation Artistique à Cannes

Natation Course

- 11 Résultats des championnats de France Élite 50m à Chartres

Water-Polo

- 17 Finale de la Coupe Île-de-France de Water Polo 2024
18 Compte rendu réunion commission water-polo du 07/06/2024

Offres d'emploi

- 19 ACBB Natation - Pôle École de Natation - Septembre 2024

Liste des Franciliens ayant réalisés les minimas pour les Jeux Olympiques Paris 2024



Béryl GASTALDELLO

ETOILE 92

- 50 NAGE LIBRE DAMES
- 100 DOS DAMES

Maxime GROUSSET

CS CLICHY 92

- 100 NAGE LIBRE MESSIEURS
- 50 NAGE LIBRE MESSIEUR
- 100M PAPILLON MESSIEURS

Pacome BRICOUT

STADE DE VANVES

- 800 NAGE LIBRE MESSIEURS

Damien JOLY

STADE DE VANVES

- 1500M NAGE LIBRE MESSIEURS

Marie-Ambre Moluh

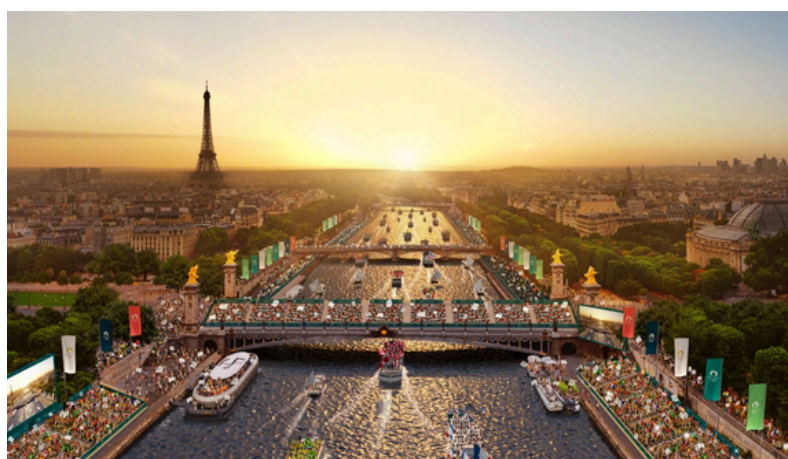
US CRÉTEIL

- 100 DOS DAMES

Hadrien Salvan

STADE DE VANVES

- 200 NAGE LIBRE MESSIEURS



INSTITUTIONNEL

Participez à la 1ère Journée Médicale de la Fédération Française de Natation

La première journée médicale de la FFN aura lieu le Vendredi 29 novembre 2024 à l'INSEP, 11 avenue du Tremblay, Paris 12.

La Fédération Française de Natation organise sa toute première Journée Médicale sur les enjeux de santé relatifs à la pratique de la natation. Cet événement rassemblera les acteurs du sport et de la santé pour partager leurs recherches, interventions, et initiatives autour de ce thème incontournable.

A tous les professionnels du sport et de la santé, que vous soyez chercheur, intervenant, promoteur ou valorisateur du sport en France, nous vous invitons à contribuer à cette journée par le biais de posters. Partagez vos travaux et vos idées avec un cercle de compétences médicales et profitez de cette opportunité unique pour enrichir vos connaissances et échanger avec vos pairs.

Pourquoi participer ?

- Rejoindre un réseau de professionnels passionnés.
- Partager vos recherches et interventions sur un sujet d'actualité.
- Contribuer à l'avancement des connaissances sur l'impact de la natation sur la santé.

Inscrivez-vous dès maintenant [via ce lien](#), pour participer à cette journée riche et pertinente, spécialement conçue pour les passionnés de sport en général, et de natation en particulier.

Pour plus d'informations et pour soumettre votre résumé, consultez les critères sur les documents sur notre site [via ce lien](#). Ne manquez pas cette occasion de briller et de contribuer à une meilleure compréhension de la relation entre sport et santé !



INSTITUTIONNEL

Prévention des noyades

Plongez dans l'été avec sérénité !

L'été en France, c'est le moment idéal pour profiter de la baignade et se détendre. Pour que chacun puisse savourer ces moments toute l'année, il est essentiel de garantir la sécurité des baigneurs pendant la saison estivale. C'est pourquoi, le 22 mai 2024, Santé Publique France, en partenariat avec le Système National d'Observation de la Sécurité des Activités Nautiques (SNOSAN), a publié un rapport sur les noyades survenues entre le 1er juin et le 30 septembre 2023. Ensemble, préservons les joies de la baignade !

L'été 2023 a vu 1 336 incidents de noyade, avec 361 décès (soit 27%). Les adultes sont les plus concernés, représentant 55% des noyades, suivis des enfants de moins de 6 ans (30%) et des 6-17 ans (15%). Les adultes représentent également 92% des décès. Les lieux de noyade varient selon l'âge : la mer est le plus risqué pour les adultes (50% des décès), tandis que les piscines privées le sont pour les enfants (1/3 des décès).

Les vacances, les week-ends et les vagues de chaleur augmentent les risques de noyade. En 2023, les pics ont eu lieu les 8-9 juillet, 15-16 juillet et 19-20 août, lors de week-ends caniculaires. Les décès par noyade sont les plus fréquents en Bretagne, dans les Hauts-de-France, en Bourgogne-Franche-Comté et en Île-de-France. Les régions côtières du sud-est enregistrent le plus de décès en piscine privée, tandis que celles du nord-ouest et les régions d'outre-mer voient principalement des décès en mer.

Pour profiter de l'eau en toute sécurité, il est crucial d'adapter les mesures de prévention aux caractéristiques locales et saisonnières. Renforcer la surveillance des baigneurs, prendre en compte les facteurs de risque selon l'âge, le lieu de baignade, la région et les conditions météorologiques est primordial. Être conscient de ces facteurs, c'est faire preuve de bienveillance envers nos proches.

En adoptant de bonnes pratiques de sécurité et en restant vigilants, nous pouvons tous apprécier les plaisirs de la baignade en toute sérénité. Surveillez constamment les enfants, choisissez des zones de baignade surveillées et respectez les consignes de sécurité pour réduire les risques de noyade. Apprendre à nager et connaître les techniques de sauvetage de base renforce la confiance et la sécurité de tous les baigneurs. Ensemble, en suivant ces simples recommandations, nous pouvons garantir des moments de détente et de plaisir au bord de l'eau, tout en assurant la sécurité de nos proches et de nous-mêmes. Pour plus de conseils, n'hésitez pas à consulter les supports de communication mis en place par le gouvernement.

~ Baignades ~

ATTENTION AUX NOYADES DES ENFANTS !

VOUS TENEZ À EUX, NE LES QUITTEZ PAS DES YEUX !

Aucun dispositif de sécurité ne remplace votre vigilance, même dans des lieux de baignade surveillée.

INSTITUTIONNEL

Retrouvez ci-dessous les liens directs pour télécharger les supports de com et le lien pour accéder au rapport complet de Santé Publique France.

Rapport de SPF :

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/628190/4293522?version=1>

Affiche (1) :_

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/traumatismes/noyade/documents/affiche/la-baignade-en-securite-maintenant-c-est-entre-2-drapeaux-rouges-et-jaunes-affiche-a4>

Affiche (2) :

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/traumatismes/noyade/documents/affiche/pour-se-baigner-en-toute-securite-francais-anglais>

Affiche (3) :_

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/traumatismes/noyade/documents/infographie/baignades-attention-aux-noyades-des-enfants>

Affiche (4) :

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/traumatismes/noyade/documents/infographie/baignades-attention-en-cas-de-fortes-chaleurs>

PRÉVENTION DES NOYADES ET DÉVELOPPEMENT DE L'AISANCE AQUATIQUE
DROWNING PREVENTION AND BUILDING CONFIDENCE IN THE WATER

Pour se baigner en toute sécurité
Swimming safely

Apprenez tous à nager !
Let's all learn how to swim!

Baignez-vous toujours avec vos enfants
Always go swimming with your kids

Choisissez les zones de baignade surveillées
Choose lifeguarded swimming areas

Tenez compte de votre état de forme
Be aware of your fitness levels and abilities

Tout sur : www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/
 Find out more at:

PLONGEON

Interview d'Alexis Jandard

La ligue Ile-de-France de Natation s'est rendue à l'Insep pour interviewer plusieurs athlètes de l'équipe de France de plongeon. Aujourd'hui nous retrouvons Alexis Jandard pour une interview partageant son quotidien d'athlète de haut niveau.

Les francilien.ne.s se joignent à la ligue Ile-de-France de natation pour l'encourager dans ton aventure Olympique !

Pour visionner la vidéo dans son intégralité [cliquez ici](#).

INTERVIEW

Alexis JANDARD,
membre de l'équipe de
France de Plongeon

TOKYO 2020

NATATION Ile-de-France
MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
AGENCE NATIONALE DU SPORT
Crédit Mutuel
arna
Eurocom
Touches & Orelles

NATATION ARTISTIQUE

Résultats des Finales Challenge N2 IDF et des Championnats de France Master

Le week-end du du 22 au 23 juin 2024 ont eu lieu les Finales Challenge N2 Île-de-France et les championnats de France Master de natation artistique.

Retrouvez les résultats de ces deux compétitions [via ce lien](#).



NATATION ARTISTIQUE

Résultats des Championnats de France N1 ELite Juniors à Sète

Les clubs s'étant qualifiés pour ces championnats sont : les Aquarines, l'Aquaclub le Pecq Marly, les Mouettes de Paris, Brunoy Essonne, Garches Aqua'Sports, GPS Corbeil Essonne aquatique, le Stade Français, Etoile Saint-Leu, Elan Natation Artistique Chevilly-Larue, Ermont Natation Artistique, ES Massy

Retrouvez le récapitulatif des championnats de France Jeunes qui se sont déroulés à Sète du 12 au 16 juin sur notre site [via ce lien](#).

Retrouvez les résultats des figures imposées des N1 Elites [en cliquant ici](#).

Un immense bravo pour ces performances de fin de saison !



NATATION ARTISTIQUE

Résultats des Championnats de France N1 ELite Juniors à Sètes

COLLECTIF AVENIRS ILE DE FRANCE 2024-2025

DISPOSITIF

- Une incitation pédagogique à la rigueur avec des objectifs pédagogiques (mise en place de tests d'évaluations de leurs progressions individuelles).
- Un objectif d'aide aux entraîneurs.

OBJECTIF SPORTIF

- Apporter l'exigence du travail (et ce dès le plus jeune âge).

CANDIDATURES POUR LA SAISON 2023

Nageuses/nageurs né(e)s en 2013-2014-2015-2016

Pré requis :

- Avoir 2 écarts au sol
- Réaliser un 100 m 4 nages avec départ plongé + virages (2013-2014-2015-2016)

Les 2016 pourront réaliser un 100 crawl.

Test le Samedi 28 septembre 2024 à la Piscine Gabriel Menu à Corbeil-Essonnes à partir de 9h30.

DATE LIMITE DE CANDIDATURE 22 SEPTEMBRE DERNIER DÉLAI via ce lien :

<https://forms.gle/bekEzk8LLiwhgiuK8>

Pour toutes les catégories d'âge présenter des nageuses/nageurs ayant des qualités de souplesse et une belle ligne de jambe et capable de faire les tests suivants :

LIGNE DE JAMBES & POINTES DE PIEDS



GRAND ECART ANTEROPOSTERIEUR

Au sol ou surélevé selon les qualités de la nageuse



CAMBRE



GRAND ECART FACIAL



NATATION ARTISTIQUE

Résultats des Championnats de France N1 ELite Juniors à Sètes

A noter : les propositions sont à faire par mail à nat-synchro@lif-natation.fr

CALENDRIER SCOLAIRE 2024-2025

SEPT. 2024	OCT. 2024	NOV. 2024	DEC. 2024	JANV. 2025	FEV. 2025	MARS 2025	AVRIL 2025	MAI 2025	JUIN 2025	JUIL. 2025
1 D	1 M	1 V	1 D JA	1 M	1 S CHALLENGE NEPHELIANE	1 S	1 M	1 J	1 D	1 M
2 L	2 M	2 S	2 L	2 J	2 D	2 D	2 M	2 V	2 L	2 M
3 M	3 J	3 D	3 M	3 V	3 L	3 L	3 J	3 S N2 JEUNES	3 M	3 J
4 M	4 V	4 L	4 M	4 S	4 M	4 M	4 V	4 D	4 M	4 V
5 J	5 S	5 M	5 J	5 D	5 M	5 M	5 S	5 L	5 J	5 S
6 V	6 D	6 M	6 V	6 L	6 J	6 J	6 D	6 M	6 V	6 D
7 S	7 L	7 J	7 S	7 M	7 V	7 V	7 L	7 M	7 S N2 AVENIRS SENIORS	7 L
8 D	8 M	8 V	8 D	8 M	8 S	8 S	8 M	8 J	8 D	8 M
9 L	9 M	9 S	9 L	9 J	9 D	9 D SYNCHRONAT	9 M	9 V	9 L	9 M
10 M	10 J	10 D COLLOQUE LIF	10 M	10 V	10 L	10 L	10 J CHPTS DE France JUNIORS	10 S	10 M	10 J
11 M	11 V	11 L	11 M	11 S	11 M	11 M	11 V	11 D ELIM CHALLENGE	11 M	11 V
12 J	12 S COLLOQUE FFN	12 M	12 J	12 D	12 M	12 M	12 S	12 L	12 J	12 S
13 V	13 D	13 M	13 V	13 L	13 J	13 J	13 D	13 M	13 V	13 D
14 S	14 L	14 J	14 S CHPTS DE France HIVER	14 M	14 V	14 V	14 L	14 M	14 S	14 L
15 D	15 M	15 V	15 D	15 M	15 S	15 S N2 JUNIORS	15 M	15 J	15 D	15 M
16 L	16 M	16 S	16 L	16 J	16 D	16 D	16 M	16 V	16 L	16 M
17 M	17 J	17 D	17 M	17 V	17 L	17 L	17 J	17 S	17 M	17 J
18 M	18 V	18 L	18 M	18 S	18 M	18 M	18 V	18 D	18 M	18 V
19 J	19 S	19 M	19 J	19 D SYNCHRONAT	19 M	19 M	19 S	19 L	19 J	19 S
20 V	20 D	20 M	20 V	20 L	20 J	20 J	20 D	20 M	20 V	20 D
21 S	21 L	21 J	21 S	21 M	21 V	21 V	21 L	21 M	21 S	21 L
22 D	22 M	22 V	22 D	22 M	22 S	22 S	22 M	22 J	22 D	22 M
23 L	23 M	23 S	23 L	23 J	23 D	23 D SYNCHRONAT	23 M	23 V	23 L	23 M
24 M	24 J	24 D SYNCHRONAT	24 M	24 V	24 L	24 L	24 J	24 S	24 M	24 J
25 M	25 V	25 L	25 M	25 S	25 M	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V
26 J	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M	26 M	26 S	26 L	26 J	26 S
27 V	27 D	27 M	27 V	27 L	27 J	27 J	27 D	27 M	27 V	27 D
28 S	28 L	28 J	28 S	28 M	28 V	28 V	28 L	28 M	28 S	28 L
29 D	29 M	29 V	29 D	29 M		29 S	29 M	29 J	29 D	29 M
30 L	30 M	30 S JA	30 L	30 J		30 D	30 M	30 V	30 L	30 M
31 J	31 J	31 M	31 M	31 V		31 L	31 L	31 S	31 S	31 J

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

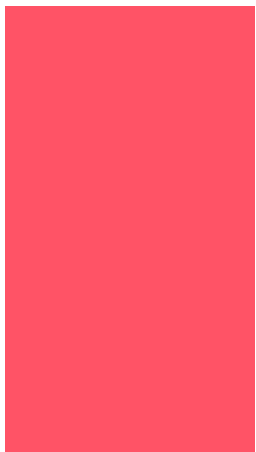
Compétitions & évènements FFN Compétitions & évènements LIF

NATATION ARTISTIQUE

Championnats de France de Natation Artistique à Cannes

Les Championnats de France de Natation Artistique Avenirs et Séniors ce sont déroulés du 27 au 31 juin à Cannes.

Retrouvez les résultats par jour sur notre site [en cliquant ici](#)



NATATION COURSE

Résultats des championnats de France Élite 50m à Chartres

Les Championnats de France Elite 50m se sont tenus à Chartres du Dimanche 16 au Vendredi 21 Juin 2024 !

Retrouvez les résultats par jour sur notre site [en cliquant ici](#).

**16
21
JUN**

**L'ODYSSEE
CHARTRES**

**EN ROUTE
POUR
PARIS**

**CHAMPIONNATS DE
FRANCE 2024**

**SELECTIONS
OLYMPIQUES**

SUIVEZ NOUS SUR ffnatation.fr [france.tv](#) [bein SPORTS](#) [RMC](#)
INFO TALK SPORT

**FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION** | **edf** | **GRUPPE MDS**
Mutuelle des Sports | **TYR** | **BIODERMA**
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES | **flunch**

**CHARTRES
MÉTROPOLE** | **RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE** | **Eure-
et-Loir**
LE DÉPARTEMENT | **novo nordisk**

NATATION COURSE

Résultats des championnats de France Élite 50m à Chartres



Liste des Franciliens ayant réalisés les minimas pour les Jeux Olympiques Paris 2024

Béryl GASTALDELLO

ETOILE 92

- 50 NAGE LIBRE DAMES
- 100 DOS DAMES

Maxime GROUSSET

CS CLICHY 92

- 100 NAGE LIBRE MESSIEURS
- 50 NAGE LIBRE MESSIEUR
- 100M PAPILLON MESSIEURS

Pacome BRICOUT

STADE DE VANVES

- 800 NAGE LIBRE MESSIEURS

Damien JOLY

STADE DE VANVES

- 1500M NAGE LIBRE MESSIEURS

Marie-Ambre Moluh

US CRÉTEIL

- 100 DOS DAMES

Hadrien Salvan

STADE DE VANVES

- 200 NAGE LIBRE MESSIEURS

NATATION COURSE

Résultats des championnats de France Élite 50m à Chartres



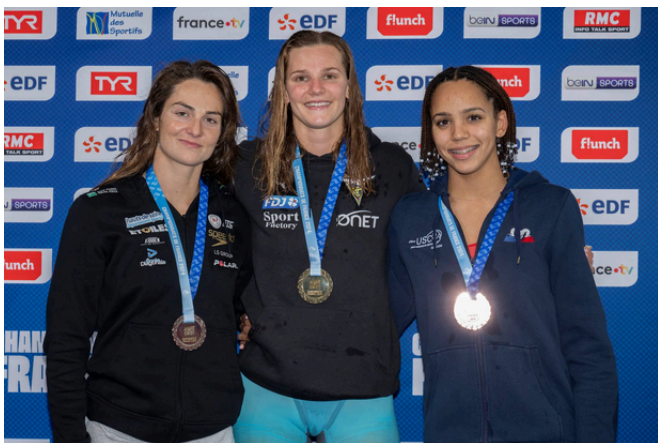
100 BRASSE MESSIEURS



400 NAGE LIBRE DAMES



50 PAPILLON MESSIEURS



100 NAGE LIBRE DAMES



1500 NAGE LIBRE MESSIEURS

NATATION COURSE

Résultats des championnats de France Élite 50m à Chartres



200 4 NAGES MESSIEURS



800 NAGE LIBRE DAMES



200 BRASSE DAMES



100 DOS DAMES



50 NAGE LIBRE DAMES

NATATION COURSE

Résultats des championnats de France Élite 50m à Chartres



50 BRASSE MESSIEURS



100 PAPILLON MESSIEURS



200 NAGE LIBRE MESSIEURS



50 DOS DAMES



100 BRASSE DAMES

NATATION COURSE

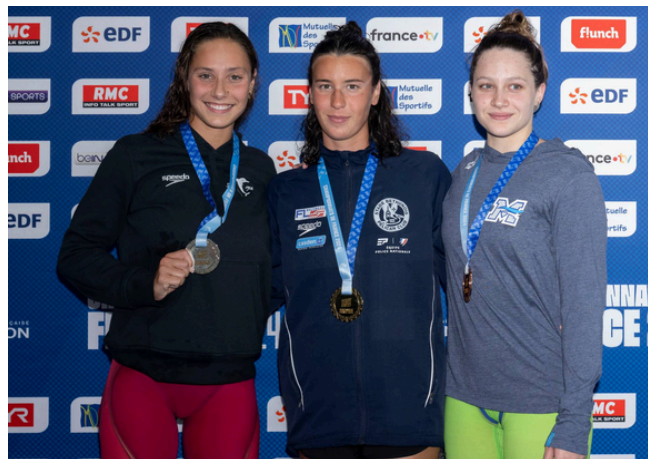
Résultats des championnats de France Élite 50m à Chartres



200 PAPILLON MESSIEURS



100 NAGE LIBRE MESSIEURS



50 BRASSE DAMES



800 NAGE LIBRE MESSIEURS



50 NAGE LIBRE MESSIEURS

WATERPOLO

Finale de la Coupe Île-de-France de Water Polo 2024

Ce vendredi 28 juin 2024 s'est déroulée la finale de la Coupe Île-de-France de Water Polo opposant les clubs des LIBELLULE DE PARIS et UAS SAINT CLOUD à la piscine Keller à Paris.

Félicitations à l'UAS Saint-Cloud pour leur victoire 19 à 12 contre les Libellule de Paris.

Merci à toutes les équipes pour leur engagement et leur esprit sportif exemplaire.



WATERPOLO

Compte rendu réunion commission water-polo du 07/06/2024

Veillez trouver ci dessous le lien du Compte rendu réunion commission water-polo du 07/06/2024

<https://www.lif-natation.fr/wp-content/uploads/2024/07/Compte-rendu-reunion-commission-wp-07-06-2024.pdf>

Offre d'emploi

ACBB Natation - Pôle École de Natation - Septembre 2024

L'ACBB Athlétic Club Boulogne-Billancourt réunit 33 sections.

Sa section Natation comporte une école des nages agréée FFN formant les enfants dès 6 ans à l'apprentissage et au perfectionnement vers le pôle compétition ou vers la pratique en loisirs, ouverte aux adolescents et adultes.

Nature du contrat :

- CDDI
- Durée hebdomadaire de travail
- Possibilité de postuler sur tout ou partie du poste.

Diplômes :

- BEESAN 1er degré / BPJEPS AAN + Brevets fédéraux / MSN Natation Course / DEJEPS mention natation course / Evalueur ENF 1 – 2 – 3 est un plus / Licence STAPS Entraînement Sportif Mention Natation et SSMA.
- A jour du CAEPMNS et du PSE 1
- Titulaire du permis B.

Missions (sous la responsabilité du responsable sportif et l'autorité du bureau de la section) :

Entraînement des groupes Adultes débutants à confirmés

- Planifier, préparer, et encadrer les séances d'entraînement adaptées au niveau des groupes encadrés.
- Gestion administrative des groupes et relations avec les adhérents.
- Préparation et participation aux animations du club.

Entraînement des groupes Pré-Ados et Ados

- Planifier et préparer les séances d'entraînement adaptées au niveau des groupes encadrés.
- Gestion administrative des groupes et relations avec les adhérents et leurs parents.
- Préparation et participation aux animations du club.

Encadrement de séances d'école de natation :

- Planifier, préparer et animer les séances de groupes d'école de natation, en conformité avec le projet pédagogique du club.
- Participer aux réunions d'éducateurs de l'école de natation.

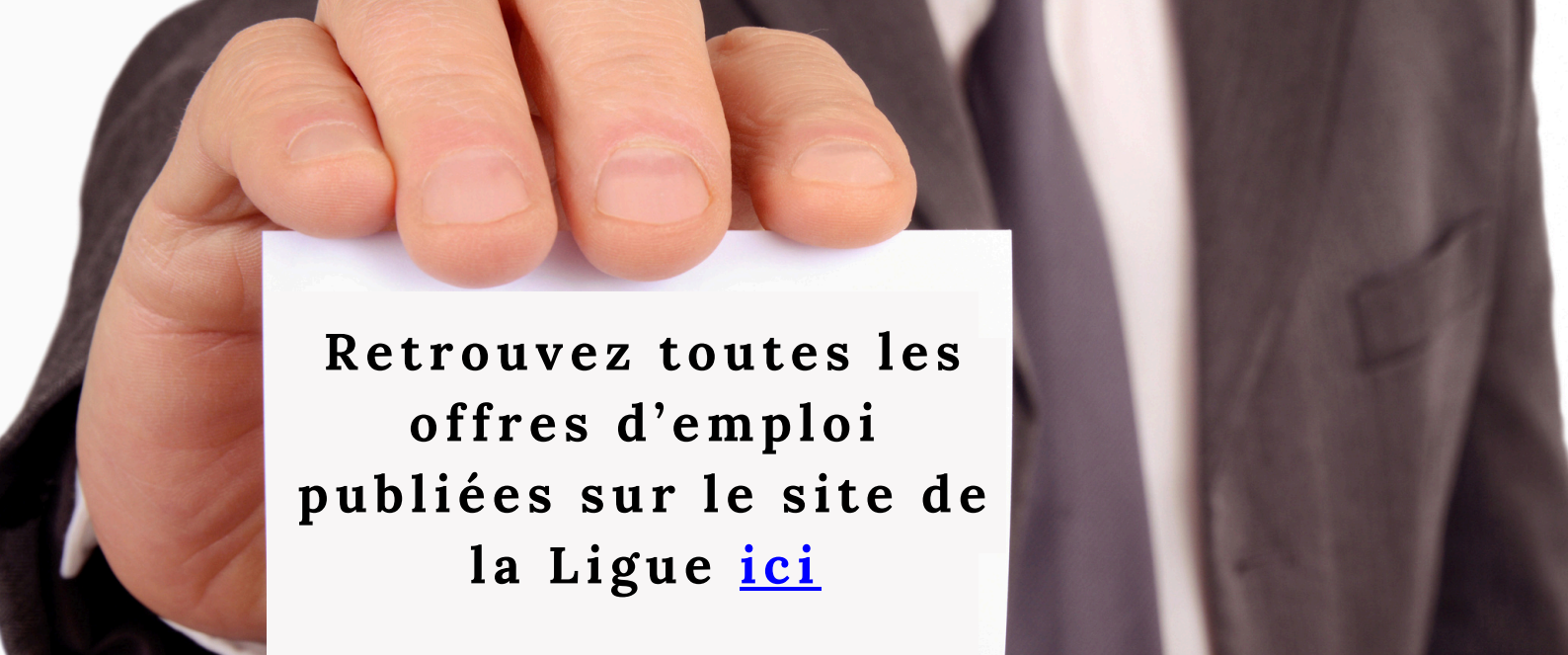
Compétences transversales :

- Capacité à travailler en équipe et à communiquer efficacement avec les nageurs et les familles.
- Connaissance des outils bureautiques de base : courriel, tableur, traitement de texte, présentation, extranet.

Lieu d'exercice : Piscine Municipale de Boulogne – Billancourt, 165 rue du Vieux Pont de Sèvres

Candidature : CV + Lettre de motivation par courriel à Mr CORBEELS.jscorbeels.acbbnatation@gmail.com

Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a dark tie. The card contains text in a bold, black, serif font. The word 'ici' is underlined and colored blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires



MINISTÈRE
DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Bouche à oreilles



Crédit  Mutuel





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>