



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 Octobre Rose : Mobilisons-nous contre le cancer du sein

Institutionnel

- 02 Assemblée générale du 12 octobre 2024
- 05 Regroupement des Entraîneurs Franciliens Natation Course et Eau Libre
- 06 Appel à bénévoles pour la Ligue Ile-de-France de Natation
- 07 Le Pass'Sport est de retour pour la saison 2024/2025
- 08 Le département de la Seine-et-Marne et le CPSF lancent 'Club inclusif' pour promouvoir la pratique parasportive

ERFAN

- 09 Saison 2024-2025 : inscriptions ERFAN
- 10 Nouvelle formation BNSSA à Montreuil
- 11 Formation BPJEPS AAN

Natation course

- 12 Calendrier natation course 2024 - 2025
- 12 Règlement des maîtres 2024 - 2025
- 13 Championnats de France par équipe

Natation artistique

- 14 Colloque FFN 12 & 13 octobre 2024

Offres d'emploi

- 18 Toutes nos offres d'emplois

Octobre Rose - Mobilisons-nous contre le cancer du sein

En ce mois d'Octobre Rose, la Ligue Île-de-France de Natation se joint au mouvement pour sensibiliser et soutenir la lutte contre le cancer du sein.

Ensemble, nous pouvons faire la différence ! Il est essentiel de rappeler l'importance du dépistage précoce, qui permet de sauver des vies.

Le sport, et en particulier la natation, est un allié précieux pour la santé. Pratiquer une activité physique régulière contribue à la prévention de nombreuses maladies, y compris certains cancers. Nous encourageons toutes nos nageuses, nageurs et passionnés à bouger pour leur bien-être !

À toutes les femmes, et à toutes les personnes touchées de près ou de loin par cette maladie, la Ligue Ile de France de Natation est à vos côtés.



INSTITUTIONNEL

Assemblée Générale du samedi 12 octobre 2024

Lors de l'Assemblée Générale du samedi 12 octobre 2024, M. Lazreg BENELHADJ a été élu Président de la Ligue Île-de-France de Natation pour la mandature 2024-2028. Il a obtenu 40 105 voix en sa faveur, soit 99,84% des votes.

Le nouveau comité directeur s'engage à poursuivre le développement de la natation en Île-de-France et à renforcer la visibilité de cette discipline dans toute la région.

Un grand merci envers nos partenaires essentiels : la Fédération Française de Natation, la Région Île-de-France, les conseils départementaux, ainsi que les élu.e.s des collectivités territoriales, qui rendent possible la réalisation de nos projets.

Nos remerciements vont également à Est Ensemble pour l'accueil chaleureux de cette Assemblée Générale Élective dans ses locaux.

Ensemble, faisons briller la natation francilienne !

Lien du PV de l'Assemblée Générale Élective.



1er rang (de gauche à droite) : Christelle MIGNÉ, Ludivine ALLERON, Sandrine LAGABBE, Evelynne CIRIEGI, Lazreg BENELHADJ, Daphné BRANLY, Virginie PORTAL, Cécile HUGONENQ, Bertrand PREVOST, Cédric SARAZIN, Ivan GARCIA RODRIGO, Elisabeth KLEIN

2e rang : Jean Michel CICERON, Brigitte AROT, Laurent NEUVILLE, Julien DEGLIAMÉ, Philippe GESLAND, Vanessa DURAND, Hervé CASTERA, Guy HORWITZ, Camille LACOURT, Lionel PAILLEZ

Absents : Magali TISSIER, Lionel CHALENDAR, Jocelyne CLAVERIE, Grégory MALLET, Arnaud BOUET, Sébastien THIERRY, Adam LEMIERE-MAC DOUGLAS

INSTITUTIONNEL

Photo des salariés de la Ligue Ile-de-France de Natation lors de l'Assemblée Générale du samedi 12 octobre 2024 :



De gauche à droite :

- **Nicolas BLAISE** : Responsable informatique & en charge de la natation course, eau libre et maîtres
- **Auréline LE SAUX** : Chargée de communication
- **Cédric MORET** : Responsable développement et des équipements
- **Natalia HEILIG** : Responsable du service communication & événementiel
- **Lazreg BENELHADJ** : Président de la Ligue Île-de-France de Natation
- **Jérôme CHASTAGNER** : Directeur ERFAN & en charge du water-polo
- **Christine GRANAL** : Assistante de formation & en charge du plongeon
- **Inés FRANCOIS** : Chargée événementiel
- **Sabrina OURAOU** : Assistante de direction

Absents :

- **Killian BESCHER** : Chargé événementiel
- **Nathalie LAVROUX** : En charge de la natation artistique

INSTITUTIONNEL

Liste des élu.e.s au CODIR pour la mandature 2024/2028

CANDIDAT	NOM	PRENOM	NOMBRE DE VOIX	POURCENTAGE
N°16	BENELHADJ	Lazreg	49902	85,08%
N°9	PORTAL	Virginie	45195	77,05%
N°1	KLEIN	Elisabeth	44619	76.07%
N°25	DURAND	Vanessa	43244	73.72%
N°13	TISSIER	Magali	41348	70.49%
N°20	CHALENDAR	Lionel	41292	70.40%
N°2	LACOURT	Camille	41064	70.01%
N°29	HUGONENQ	Cécile	40919	69.76%
N°18	BRANLY	Daphné	40208	68.55%
N°23	CLAVERIE	Jocelyne	40109	68.41%
N°15	AROT	Brigitte	39531	67.39%
N°10	PREVOST	Bertrand	38859	66.25%
N°28	HORWITZ	Guy	38740	66.05%
N°6	MIGNÉ	Christelle	38399	65.46%
N°14	ALLERON	Ludivine	38234	65.18%
N°26	GARCIA RODRIGO	Ivan	38039	64.85%
N°19	CASTERA	Hervé	37928	64.66%
N°21	CICERON	Jean-Michel	37222	63.46%
N°11	SARAZIN	Cédric	37198	63.42%
N°24	DEGLIAME	Julien	37072	63.20%
N°5	MALLET	Grégory	36248	61.80%
N°8	PAILLEZ	Lionel	35751	60.95%
N°3	LAGABBE	Sandrine	35401	60.35%
N°17	BOUET	Arnaud	35199	60.01%
N°27	GESLAND	Philippe	35163	59.95%
N°22	CIRIEGI	Evelyne	34356	58.57%
N°12	THIERRY	Sébastien	33501	57.11%
N°7	NEUVILLE	Laurent	31891	54.37%
N°4	LEMIERE-MAC DOUGLAS	Adam	31411	53.55%

INSTITUTIONNEL

Regroupement des Entraîneurs Franciliens Natation Course et Eau Libre

Le samedi 28 septembre 2024, le Centre Aquatique Olympique de Val de Paris - Taverny a accueilli le Regroupement des Entraîneurs Franciliens Natation Course et Eau Libre, sous le thème : « Construisons la natation ensemble ».

Cet événement a rassemblé plus de 80 entraîneurs représentant plus de 60 clubs de la région Île-de-France.

Nous souhaitons exprimer notre profonde reconnaissance aux intervenants qui ont enrichi cet événement par la qualité de leurs interventions :



- Monsieur Lazreg BENELHADJ, vice-président de la FFN et président de la LIFN
- Monsieur Lionel CHALENDAR, cadre Technique de la FFN, président de la commission natation course et maitres de la LIFN
- Monsieur Stéphane LECAT, ex-nageur de haut niveau, spécialiste des compétitions en eau libre et directeur des équipes de France d'eau libre
- Monsieur Vincent HAMELIN, directeur développement, sport et santé au sein de la FFN
- Monsieur Claude FAUQUET, Conseiller Technique et Pédagogique Supérieur du ministère des Sports, directeur général adjoint de l'INSEP à l'occasion des JO 2012, et Directeur Technique National de 2001 à 2008.
- Monsieur Pascal SEIGNE, 8ème vice-président de l'agglomération de Val de Paris, délégué aux sports



Nos remerciements s'adressent également à l'ensemble des entraîneurs présents, qui ont activement contribué à la réussite de cette journée d'échanges et de réflexion.

Enfin, nous tenons à remercier la Communauté d'Agglomération de Val Parisis ainsi que le Centre Aquatique Olympique de Val de Paris pour leur accueil et leur soutien, qui ont permis la tenue de cet événement dans des conditions optimales.

Merci à tous pour votre engagement en faveur de l'avenir de la natation !

INSTITUTIONNEL

Appel à bénévoles pour la Ligue Île-de-France de Natation

La Ligue Île-de-France de Natation est à la recherche de bénévoles pour participer à des événements sportifs incroyables. Venez contribuer à la réussite des compétitions dans toutes les disciplines ! Que vous soyez passionné par la natation ou que vous souhaitez simplement aider, nous avons besoin de vous !

Participez à nos événements phares :

Les N2 Avenirs et Seniors

Les Interclubs

Le Francily

La Coupe d'Île-de-France de water-polo

Et bien d'autres...

Contactez-nous dès maintenant : lif@lif-natation.fr

Rejoignez notre équipe de bénévoles et plongez dans l'aventure !

Vous pouvez aussi vous engager auprès de votre club ou de votre comité départemental. Trouvez un club près de chez soi : [Lien ici](#)

**DEVIENS
BÉNÉVOLE**

Viens nous aider sur les événements organisés par
la Ligue Île-de-France de Natation

Comme le Francily, les Interclubs, les N2
avenir et seniors, la Coupe d'Île-de-France de
water-polo et pleins d'autres...

REJOINS-NOUS

 lif@lif-natation.fr

 **Île de France
NATATION**

INSTITUTIONNEL

Le Pass'Sport est de retour pour la saison 2024/2025

Ce dispositif offre aux jeunes de 6 à 30 ans, sous certaines conditions, une aide financière de 50€ pour rejoindre un club sportif, y compris de natation 🏊.

C'est l'occasion parfaite pour encourager enfants et jeunes adultes à découvrir ou approfondir une activité physique et sportive !

Ne manquez pas cette opportunité pour rendre le sport accessible à tous.

[Cliquez ici](#) pour plus d'infos sur les conditions d'éligibilité et les inscriptions.



50€
**D'ÉCONOMIE DÈS
TON INSCRIPTION
DANS NOTRE
CLUB DE SPORT!**

RENDEZ-VOUS SUR [PASS.SPORTS.GOUV.FR](https://pass.sports.gouv.fr)
POUR EN PROFITER.

INSTITUTIONNEL

Le département de la Seine-et-Marne et le CPSF lancent 'Club inclusif' pour promouvoir la pratique parasportive

Le département de la Seine-et-Marne et le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) s'engagent pour le développement de la pratique parasportive des personnes en situation de handicap avec "Club inclusif".

Club inclusif est un programme de sensibilisation à l'accueil de personnes en situation de handicap.

Il s'adresse aux dirigeants et aux encadrants de club afin de donner les clefs pour répondre aux sollicitations des pratiquants en situation de handicap.

Il est accessible, opérationnel et en phase avec les attentes des clubs d'aujourd'hui.

Ce programme est gratuit pour les club. Il est financé en totalité par le département, et le CPSF.

Nous vous invitons dès à présent à vous préinscrire via ce formulaire à la troisième session du programme « Club inclusif », qui vous est proposée à partir du 7 novembre 2024.

>>> <https://inscription.club-inclusif.fr/session/1689279> <<<

Pour bien comprendre ce qu'est le programme club inclusif, nous vous invitons à consulter :

- Le site dédié au programme : <https://club-inclusif.fr/clubs/>
- Une plaquette de [présentation détaillée](#)
- Un témoignage en [vidéo](#)

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à contacter directement le Comité Paralympique ici (club-inclusif@france-paralympique.fr) ou à contacter le Référent Paralympique Ile-de-France :

Thomas Urban - t.urban@france-paralympique.fr

ERFAN

Saison 2024-2025 : inscriptions ERFAN

Les inscriptions pour les formations de l'ERFAN Ile-de-France de la saison 2024/2025 sont ouvertes :

- La formation Moniteur Sportif de Natation (toutes disciplines) : [lien ici](#)
- La formation UC4 BPJEPS AAN (pour les titulaires du BF2 ou MSN) : [lien ici](#)
- La formation BF4 (toutes disciplines) pour les titulaires du MSN : [lien ici](#)



Pour information une nouvelle formation, l'Assistant Moniteur, verra le jour cette saison. Le public cible sont les jeunes de 15 à 17 ans (mais pas de limite d'âge pour autant) qui souhaitent découvrir le métier d'éducateur avant de se lancer dans une formation professionnelle. S'il y a des jeunes intéressés dans vos clubs n'hésitez pas à leur transmettre l'information : [lien ici](#)

LES FORMATIONS

ERFAN SAISON 2024/2025



NOS FORMATIONS

- MONITEUR SPORTIF DE NATATION
- ASSISTANT MONITEUR
- BF4
- UC 4 - BPJEPS AAN
- BNSSA

INFORMATIONS DE CONTACT:

☎ 01 40 31 19 52

✉ erfan@lif-natation.fr

🌐 www.lif-natation.fr/catalogue-des-formationen/



**Île de France
NATATION**

ERFAN

Nouvelle formation BNSSA à Montreuil

Le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) est un diplôme reconnu, indispensable pour exercer en tant que sauveteur dans les piscines, les plages ou les centres de loisirs.

Informations pratiques :

- **Dates:** Du 21 au 26 octobre
- **Lieu:** Montreuil (93)
- **Inscription :** [cliquez ici](#)
- **Contact:** 01 40 31 19 52 et erfan@lif-natation.fr

Les places sont limitées, inscrivez vous dès maintenant !

FORMATION BNSSA

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Du 21 au 26 Octobre

Montreuil (93)

Contact

erfan@lif-natation.fr

01 40 31 19 52

Visitez notre site internet
<https://www.lif-natation.fr>

ERFAN

Formation BPJEPS AAN

Le BPJEPS AAN (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialité Activités Aquatiques et de la Natation) est un diplôme d'État français qui permet de devenir éducateur sportif spécialisé dans les activités aquatiques et la natation. Il s'adresse aux personnes souhaitant encadrer des activités dans ce domaine, que ce soit pour l'apprentissage de la natation, l'animation en milieu aquatique ou encore la surveillance de baignades.

Une visio de présentation a lieu avec le CREPS le mardi 26 novembre 2024 à 12h30 : [lien ici](#)

Informations pratiques :

- La formation est du **16/01 au 02/12/2025**
- Les tests de sélections ont lieu les **09 et 10 janvier 2025**
- Le positionnement se fera les **16 et 17 janvier 2025**

Attention, inscription pour la formation avant le **16 décembre 2024** !

C'est une formation qui est en alternance, donc c'est votre entreprise qui finance vos études, vous n'aurez rien à déboursier pour faire de votre passion votre métier !

Il est indispensable d'avoir le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) pour postuler. Le BNSSA est le point de départ obligatoire pour devenir maître-nageur sauveteur.

DEVENEZ MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR EN OBTENANT LE BPJEPS AAN*

AVEC LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION ET LE CREPS

UNE VISIO DE PRÉSENTATION A LIEU MARDI 26 NOVEMBRE 2024 À 12H30

[CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER À LA VISIO](#)



*Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport - Activités Aquatiques et de la Natation

DÉROULEMENT DE LA FORMATION



- DU 16/01 AU 02/12/2025**
Inscription avant le 16 décembre 2024
- PRÉREQUIS**
Avoir 18 ans, être titulaire du PSE1 et du BNSSA
- TESTS DE SÉLECTIONS**
09 et 10 janvier 2025
- POSITIONNEMENT**
16 et 17 janvier 2025
- HEURES EN CENTRE**
630h sur le site du CREPS à Chatenay Malabry
- ALTERNANCE**
410h - sur des heures, mise à disposition au club et à la collectivité avec conventionnement

LE PARCOURS



Formation ouverte à l'apprentissage
Contrat d'apprentissage possible
Formation prise en charge
+ Salaire mensuel
+ Aide de l'employeur

<p>SOUS CONTRAT D'APPRENTISSAGE Les candidats sont salariés de la Ligue et mis à disposition en priorité des clubs fournissant des candidats - à l'exception des 2 mois d'été où ils seront positionnés sur les opérations estivales franciliennes.</p>	<p>RÉMUNÉRATION 18-20 ans = 750 € 21-25 ans = 936 € + 25 ans = 1766,50 €</p>
<p>FINANCEMENT Prise en charge de l'apprentissage : 6700€ Autre prise en charge : 7250€ Frais de gestion (non remboursable) : 25€</p>	

RENSEIGNEMENTS
Fiche complète et inscription sur le site du CREPS : <https://www.creps-idf.fr>
CREPS : Ludvine Callanquin | ludvine.callanquin@creps-idf.fr
ERFAN : Jérôme Chastagner | jchastagner@if-natation.fr





 www.if-natation.fr
 01 40 31 19 29
  erf@if-natation.fr
 



 www.if-natation.fr
 01 40 31 19 29
  erf@if-natation.fr
 



NATATION COURSE

Calendrier natation course - Saison 2024 - 2025

En cliquant sur [ce lien](#), vous trouverez le calendrier sportif Natation Course pour la saison 2025. Le règlement sportif ainsi que les grilles sont en cours d'élaboration.

Règlement des maîtres - Saison 2024 - 2025

Le règlement des Maîtres pour la saison 2024 2025 est en ligne ! Vous le trouverez en cliquant sur [ce lien](#).

NATATION COURSE

Championnats de France par équipe



NATATION COURSE
**CHAMPIONNATS
DE FRANCE
PAR ÉQUIPE**

FINALE RÉGIONALE

16 • 17 NOV 2024

PISCINE PIERRE DE COUBERTIN

MASSY (91)



NATATION ARTISTIQUE

Colloque FFN 12 & 13 octobre 2024

CALENDRIER NATATION ARTISTIQUE - 2024 - 2025

Plusieurs dates restent sans lieu d'organisation nous invitons les clubs à revenir vers la ligue (nat-synchro@lif-natation.fr) pour confirmer ou proposer l'organisation.

Date	Compétition	LIEU	JUGE ARBITRE
10-nov.-24	Colloque Ligue	MENNECY	
11-nov.-24	Formation codification	CORBEIL	
24-nov-24	SYNCHRO'NAT	LES ULIS	C GUION S LAGABBE
1er-nov-24	Journées d'Automne Tournoi de figures imposées	CORBEIL	M ESTEVES MC MONGIAT
12 au 15 dec-24	Championnats de France Hiver	ST AMAND LES EAUX	
19-janv-25	SYNCHRO'NAT	ST MAUR	A STEFANI M HUCHET
1er au 2 fev-25	Challenge Néphélie Hiver	CORBEIL	
28 fév au 2 mars 25	WSNA WC	PARIS	
09-mars-25	SYNCHRO'NAT		
15 au 16 mars-25	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Juniors	CERGY	
29 au 30 mars-25	Championnats Nationale 3 Jeunes	MASSY ?	
06-avr-25	SYNCHRO'NAT		
8 au 13 avr-25	Championnats de France N1 & Elite Juniors		
3 au 4 mai-25	Championnats Nationale 2 Jeunes	CORBEIL	
10 au 11 mai-25	Eliminatoire Challenge Promo	CHELLES	
17 au 18 mai-25	Championnats Nationale 3 Avenirs	CERGY	
20 au 25 mai-25	Championnats de France N1 & Elite Jeunes		
7 au 8 juin-25	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Séniors	PARIS ? CORBEIL ?	
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
14-juin-25	Animation Poussines		
15-juin-25	SYNCHRO'NAT	LES ULIS	
21 au 22 juin-25	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	MASSY	
24 au 29-juin-25	Championnats de France Avenirs & Seniors		

NATATION ARTISTIQUE

PROPOSITION DE JUGES ARBITRES

SYNCHRONAT DE 24/11/24 - Maïté LAMAGNERE et Cynthia GUION

Journées d'automne (30/11 et 1/12) - Martine ESTEVE et Marie-Christine MONGIAT

SYNCHRONAT DU 9/3/24 - Melody HUCHET et Audrey STEFANI

Afin de constituer les binômes, nous invitons :

- Les officiels B à postuler pour le rôle de Juge Arbitre aux épreuves de synchronat
- Les officiels A à postuler pour le rôle de Juge arbitre de l'ensemble des manifestations régionales

Le rôle du JA : garantir l'intégrité et la qualité des compétitions de natation artistique.

Les principales missions sont énoncées ci-dessous :

En amont de la compétition

- Validation du programme (accueil, temps d'échauffement, épreuves, récompenses et présentation des équipes)
- Constitution des jurys

Durant la compétition

- Accueil des délégations
- Application des règles et planning
- Résolutions des éventuels litiges
- Validation des classements

A l'issue de la compétition

- Compte rendu et rapport

COLLECTIF IDF 2024-2025

Le samedi 28/9/2024 matin se sont déroulés les tests de sélection du collectif IDF de natation artistique, encadrés par Laurence DOISNEAU, Céline KOECHLIN, Coralyne LEMAIRE et Magali BONAVENTURE.

32 nageurs nés entre 2013 et 2016 venus de 7 clubs d'IDF ont réalisé successivement les tests de souplesses, lignes de jambes, natation et "synchro" .

20 nageurs de 6 clubs ont été retenus pour constituer ce collectif, qui aura pour objectif de faire progresser individuellement, mais également se préparer pour performer au niveau national.

Félicitations à ces jeunes nageurs et à leur club !

Les dates de regroupement seront communiquées au plus vite. Ces derniers sont ouverts aux entraîneurs de tous les clubs franciliens et sont une occasion de se former.

NATATION ARTISTIQUE

NOM	PRENOM	Année de naissance	CLUB
AYREALT	Clémence	2015	CO LES ULIS
BELGRAND	Louise	2013	GPS CORBEIL ESSONNES
CERVELLERA	Camille	2014	GPS CORBEIL ESSONNES
CHASTAGNER	Lana	2015	GPS CORBEIL ESSONNES
CHASTAGNER	Manon	2013	GPS CORBEIL ESSONNES
COLOMBO	Giulia	2016	CO LES ULIS
DAIME	Charlène	2015	GPS CORBEIL ESSONNES
DE OLIVEIRA	Alexia	2015	JA DRANCY
DOISNEAU	Maëva	2014	GPS CORBEIL ESSONNES
FREITAS	Daniela	2015	GPS CORBEIL ESSONNES
HARREAU	Romane	2013	ETOILE SAINT-LEU NATATION
IDDIR	Lucas	2013	GPS CORBEIL ESSONNES
NAZARKIEWICZ	Floriane	2014	CA ORSAY
NGUENE	Axel	2013	GPS CORBEIL ESSONNES
NIVELET HENGEN	Léonor	2016	STADE FRANÇAIS
PEREIRA MEIRELES	Romane	2014	GPS CORBEIL ESSONNES
PERRIOT	Thaïs	2015	GPS CORBEIL ESSONNES
POUPEAU	Clémence	2013	GPS CORBEIL ESSONNES
RODAP	Liyah	2015	GPS CORBEIL ESSONNES
SEVERE	Margot	2014	GPS CORBEIL ESSONNES

NATATION ARTISTIQUE

FORMATIONS, JUGES ET OFFICIELS

Responsables :

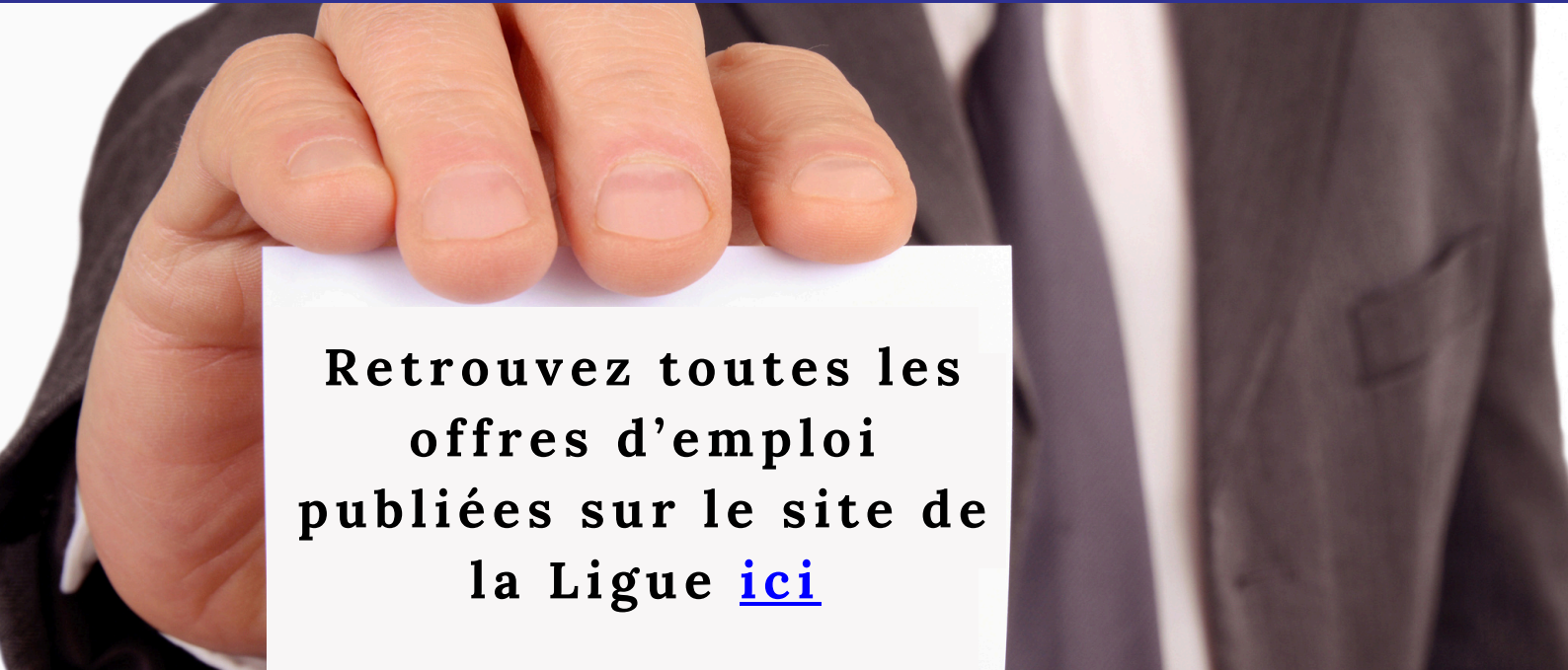
75	Nathalie LAVOUX
77	Sandrine LAGABBE
78 et 92	Martine ESTEVES
91	Maité LAMAGNIERE
93 et 94	Mérodie HUCHET
95	Sophie RALITE

FORMATION XO À PLANIFIER

Une formation sera organisée en amont des JA par Nathalie LAVOUX.

Nous rappelons que XO doit à présent être utilisé pour l'ensemble des compétitions départementales et régionales.

Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The card contains text in a bold, black, serif font. The word 'ici' is underlined and colored blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires



MINISTÈRE
DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Bouche à oreilles



Crédit  Mutuel





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>