



# BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



## SOMMAIRE

### A LA UNE

- 01 Remise des récompenses aux olympiens lors des Interclubs 2024

### Natation course

- 02 Remise des récompenses aux olympiens lors des Interclubs 2024
- 03 Résultats de la poule R1 des Interclubs de Massy
- 03 Championnat régional benjamins
- 04 Résultats - Championnats de France Élite 25m à Montpellier

### Institutionnel

- 07 Prise de Rendez-vous pour une Séance d'Ostéopathie "Genou du Brasseur"
- 08 2e édition de la journée de l'Académie de Natation
- 09 Marathon du Don du Sang à Paris
- 10 Le Pass'Sport est de retour pour la saison 2024/2025
- 11 Le département de la Seine-et-Marne et le CPSF lancent 'Club inclusif' pour promouvoir la pratique parasportive

### ERFAN

- 12 Formation BPJEPS AAN
- 13 Formations AAQ

### Natation artistique

- 14 Colloque entraîneurs/officiels du 10 et 11 novembre 2024
- 15 10 novembre : journée formation officiels
- 16 11 novembre : journée formation entraîneurs

### Plongeon

### Carnet noir

### Offres d'emploi

- 21 Toutes nos offres d'emplois

## Remise des récompenses aux olympiens lors des Interclubs 2024

Lors des Interclubs 2024, la Ligue Ile de France de Natation a souhaité mettre à l'honneur nos olympiens présents ce week-end qui ont marqué l'histoire des Jeux de Paris 2024. Ces athlètes ont été félicités pour leur engagement, leurs performances exceptionnelles et leur esprit d'équipe, des qualités qui les ont conduits vers l'excellence lors de cette édition olympique.

Dans une ambiance festive et conviviale, ils ont reçu leurs distinctions sous les applaudissements, fiers de leurs accomplissements. Cet hommage vibrant a célébré leur parcours, symbolisant le respect, l'admiration et l'inspiration qu'ils apportent au monde du sport, et plus particulièrement à la natation.

Les récompenses ont été remises à :

- Alex PORTAL, CNO Saint-Germain-en-Laye
- Kylian PORTAL, CNO Saint-Germain-en-Laye
- Maxime GROUSSET, CS Clichy 92
- Alexandre VIQUERAT, Racing Club de France
- Pacôme BRICOUT, Stade de Vanves
- Hadrien SALVAN, Stade de Vanves
- Damien JOLY, Stade de Vanves

## NATATION COURSE

# Remise des récompenses aux olympiens lors des Interclubs 2024



## NATATION COURSE

# Résultats de la poule R1 des Interclubs de Massy

Un grand bravo aux clubs Étoiles 92 et Villejuif Natation pour leurs superbes victoires aux Championnats de France par équipe !

Les filles des Étoiles 92 s'imposent avec 15 349 points, devançant l'ES Massy (15 328 points) et le CS Clichy 92 (14 864 points).

Les garçons de Villejuif Natation remportent la première place avec 16 539 points, suivis du CS Clichy 92 (15 941 points) et d'Étoile 92 (15 862 points).

Félicitations à tous les 29 clubs participants pour leur engagement et leurs belles performances !

Les médailles ont été remises par :

- Monsieur Lionel Brière, conseiller municipal délégué au sport de haut niveau (Massy)
- Monsieur Florian Tellot, conseiller municipal (Massy)
- Monsieur Olivier Canet, président de l'ES Massy
- Monsieur Lazreg Benelhadj, président de la Ligue et vice-président de la Fédération Française de Natation

Un immense merci au club de Massy et à son président pour leur accueil et leur soutien !



## Championnat régional benjamins

En cliquant sur [ce lien](#), vous trouverez la mise à jour des qualifiés au championnat régional benjamins qui auront lieu les 30 novembre et 1er décembre à la piscine de Sarcelles. La version définitive paraîtra la semaine après les interclubs toutes catégories.

## NATATION COURSE

# Résultats - Championnats de France Élite 25m à Montpellier

Les Championnats de France Élite 25m se sont tenus à Montpellier du Jeudi 31 Octobre au Dimanche 03 Novembre 2024 !

Retrouvez les résultats par jour sur notre site [en cliquant ici](#).

**MONTPELLIER FIÈRE D'ACCUEILLIR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE**

**2** 31 OCT 3 NOV **1**

**2024**

**CHAMPIONNATS DE FRANCE**

**25M** **25M**

**QUALIFICATIONS MONDIAUX BUDAPEST 2024 PETIT BASSIN**

**PISCINE OLYMPIQUE ANGELOTTI**

**2** **MONTPELLIER** **4**

SUIVEZ NOUS SUR [ffnatation.fr](http://ffnatation.fr) f X @ in YouTube beIN SPORTS RMC INFO TALK SPORT

PARTENAIRE PRINCIPAL **EDF** TYR BIODERMA LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE flunch

PARTENAIRES OFFICIELS **MONTPELLIER MÉTROPOLE** **M** **Occitanie** **Occitane** **ASPTT MONTPELLIER MÉTROPOLE**

# NATATION COURSE



# NATATION COURSE

## Compétition à venir :

A swimmer in a black cap and goggles is adjusting their goggles. The background shows an indoor swimming pool with lane markers and bright lights. The overall image has a blue and black color scheme.

Compétition  Maîtres 2024

île-de-France  
**NATATION**  
Championnats Régionaux Open  
7 & 8 décembre 2024 | Piscine de Boulogne-Billancourt

© SWEETPOOL - Design for entertainment

## INSTITUTIONNEL



## Ligue Ile-de-France de Natation ESO

### Fiche Explicative : Prise de Rendez-vous pour une Séance d'Ostéopathie "Genou du Brasseur"

#### Contexte :

Dans le cadre d'un partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne, des séances d'ostéopathie gratuites sont proposées aux nageuses et nageurs licenciés souffrant de douleurs aux genoux liées à la pratique de la brasse, communément appelée "Genou du Brasseur". Ces séances s'inscrivent dans le cadre des travaux de recherche de Camille Denaives, étudiante à l'ESO, pour son mémoire.



#### Bénéficiaires :

- **Public cible :** Nageuses et nageurs licenciés en Île-de-France, membres de clubs certifiés "100% licences" par la Fédération Française de Natation.
- **Conditions :** Présenter des douleurs récurrentes aux genoux lors de la pratique de la brasse.

#### Caractéristiques des séances :

- 📍 **Lieu :** Clinique de l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO), Champs-sur-Marne.
- 💰 **Coût :** Totalement gratuit.

**Encadrement :** Réalisé par Camille Denaives sous supervision, dans un cadre professionnel.



#### Prendre rendez-vous :

- **Contact initial :**  
Envoyez un email à [c.moret@lif-natation.fr](mailto:c.moret@lif-natation.fr) pour manifester votre intérêt et poser vos éventuelles questions.
- **Orientation vers la clinique :**  
Une fois votre demande envoyée, vous recevrez les instructions nécessaires pour planifier votre rendez-vous à la clinique de l'ESO.
- **Confirmation du rendez-vous :**  
Suivez les consignes reçues pour confirmer votre disponibilité.



#### Avantages pour les sportifs :

- Amélioration du bien-être et de la performance sportive.
- Prise en charge professionnelle et adaptée à une pathologie fréquente chez les nageurs pratiquant la brasse.
- Contribution à un projet de recherche innovant, valorisant la santé des sportifs.

N'hésitez pas à transmettre ces informations aux nageurs et clubs concernés afin de profiter de cette opportunité exceptionnelle.

Ensemble, soutenons nos sportifs pour un avenir en pleine santé et performance !

## INSTITUTIONNEL

## 2e édition de la journée de l'Académie de Natation

Ce mercredi 23 octobre 2024, la ville de Bezons a accueilli la deuxième édition de la journée de l'Académie de la Natation.

Plus de 100 enfants issus des centres de loisirs et des clubs franciliens ont eu l'honneur de rencontrer des olympiens tels que Mehdi Marzouki, Alexis Jandard et Alain Bernard qui sont venus partager leur passion avec les jeunes.

Au programme : une conférence de presse, des animations ludiques, des exercices encadrés et des moments de partage autour de la natation. Dans le but de faire évoluer l'enseignement de la natation pour lutter activement contre les noyades et renforcer la formation des encadrants.





## INSTITUTIONNEL

## Marathon du Don de Sang à Paris

La Ligue Île-de-France de Natation, en partenariat avec l'Établissement Français du Sang (EFS), vous donne rendez-vous du 28 novembre au 1er décembre 2024 dans les somptueux salons de l'Hôtel de Ville de Paris pour un événement solidaire exceptionnel !

Cet événement, ouvert chaque jour de 10h à 20h (et jusqu'à 19h le dimanche), offre l'opportunité de réaliser un geste essentiel pour sauver des vies. Ensemble, faisons la différence !

Prenez rendez-vous dès maintenant via l'application mobile "Don de sang" ou sur le [site de l'EFS](#).

Testez [ici](#) votre éligibilité avant de vous déplacer pour éviter les contre-indications.

Venez nombreux et parlez-en autour de vous ! Chaque don compte



The poster features a blue background with white and red text. At the top left, a white outline of the Eiffel Tower is shown with the year '2024' below it. To the right, the words 'MARATHON DU DON' are written in large, bold, white capital letters, with a red blood drop icon integrated into the letter 'O' of 'DON'. Below this, a red vertical banner on the left contains the text 'DON DE SANG' in white. In the center, a white box with a red border contains the text 'DANS LES SALONS DE L'HÔTEL DE VILLE DE PARIS' in red, followed by 'DU JEUDI 28/11 AU DIMANCHE 01/12' in blue. At the bottom of this box, it says 'ENSEMBLE, BATTONS DES RECORDS !' in white. A large red blood drop with a white smiley face is on the right side of the poster.



## INSTITUTIONNEL

## Le Pass'Sport est de retour pour la saison 2024/2025

Ce dispositif offre aux jeunes de 6 à 30 ans, sous certaines conditions, une aide financière de 50€ pour rejoindre un club sportif, y compris de natation 🏊.

C'est l'occasion parfaite pour encourager enfants et jeunes adultes à découvrir ou approfondir une activité physique et sportive !

Ne manquez pas cette opportunité pour rendre le sport accessible à tous.

[Cliquez ici](#) pour plus d'infos sur les conditions d'éligibilité et les inscriptions.



**50€**  
**D'ÉCONOMIE DÈS  
TON INSCRIPTION  
DANS NOTRE  
CLUB DE SPORT!**

RENDEZ-VOUS SUR [PASS.SPORTS.GOUV.FR](https://pass.sports.gouv.fr)  
POUR EN PROFITER.

## INSTITUTIONNEL

# Le département de la Seine-et-Marne et le CPSF lancent 'Club inclusif' pour promouvoir la pratique parasportive

Le département de la Seine-et-Marne et le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) s'engagent pour le développement de la pratique parasportive des personnes en situation de handicap avec "Club inclusif".

Club inclusif est un programme de sensibilisation à l'accueil de personnes en situation de handicap.

Il s'adresse aux dirigeants et aux encadrants de club afin de donner les clefs pour répondre aux sollicitations des pratiquants en situation de handicap.

Il est accessible, opérationnel et en phase avec les attentes des clubs d'aujourd'hui.

Ce programme est gratuit pour les club. Il est financé en totalité par le département, et le CPSF.

Nous vous invitons dès à présent à vous préinscrire via ce formulaire à la troisième session du programme « Club inclusif », qui vous est proposée à partir du 7 novembre 2024.

>>> <https://inscription.club-inclusif.fr/session/1689279> <<<

Pour bien comprendre ce qu'est le programme club inclusif, nous vous invitons à consulter :

- Le site dédié au programme : <https://club-inclusif.fr/clubs/>
- Une plaquette de [présentation détaillée](#)
- Un témoignage en [vidéo](#)

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à contacter directement le Comité Paralympique ici ([club-inclusif@france-paralympique.fr](mailto:club-inclusif@france-paralympique.fr)) ou à contacter le Référent Paralympique Ile-de-France :

Thomas Urban - [t.urban@france-paralympique.fr](mailto:t.urban@france-paralympique.fr)

ERFAN

## Formation BPJEPS AAN

Le BPJEPS AAN (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialité Activités Aquatiques et de la Natation) est un diplôme d'État français qui permet de devenir éducateur sportif spécialisé dans les activités aquatiques et la natation. Il s'adresse aux personnes souhaitant encadrer des activités dans ce domaine, que ce soit pour l'apprentissage de la natation, l'animation en milieu aquatique ou encore la surveillance de baignades.

Une visio de présentation a lieu avec le CREPS le mardi 26 novembre 2024 à 12h30 : [lien ici](#)

Informations pratiques :

- La formation est du **16/01 au 02/12/2025**
- Les tests de sélections ont lieu les **09 et 10 janvier 2025**
- Le positionnement se fera les **16 et 17 janvier 2025**

Attention, inscription pour la formation avant le **16 décembre 2024** !

C'est une formation qui est en alternance, donc c'est votre entreprise qui finance vos études, vous n'aurez rien à déboursier pour faire de votre passion votre métier !

Il est indispensable d'avoir le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) pour postuler. Le BNSSA est le point de départ obligatoire pour devenir maître-nageur sauveteur.

### DEVENEZ MAÎTRE-NAGEUR SAUVETEUR EN OBTENANT LE BPJEPS AAN\*

AVEC LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION ET LE CREPS

UNE VISIO DE PRÉSENTATION A LIEU MARDI 26 NOVEMBRE 2024 À 12H30

[CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER À LA VISIO](#)



\*Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport - Activités Aquatiques et de la Natation

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- DU 16/01 AU 02/12/2025**  
Inscription avant le 16 décembre 2024
- PRÉREQUIS**  
Avoir 18 ans, être titulaire du PSE1 et du BNSSA
- TESTS DE SÉLECTIONS**  
09 et 10 janvier 2025
- POSITIONNEMENT**  
16 et 17 janvier 2025
- HEURES EN CENTRE**  
630h sur le site du CREPS à Chatenay Malabry
- ALTERNANCE**  
410h - sur des heures, mise à disposition au club et à la collectivité avec conventionnement

### LE PARCOURS



Formation ouverte à l'apprentissage  
Contrat d'apprentissage possible  
Formation prise en charge  
+ Salaire mensuel  
+ Aide de l'employeur

**SOUS CONTRAT D'APPRENTISSAGE**  
Les candidats sont salariés de la Ligue et mis à disposition en priorité des clubs fournissant des candidats - à l'exception des 2 mois d'été où ils seront positionnés sur les opérations estivales franciliennes.

**RÉMUNÉRATION**  
18-20 ans = 750 €  
21-25 ans = 936 €  
+ 25 ans = 1766,50 €

**FINANCEMENT**  
Prise en charge de l'apprentissage : 6700€  
Autre prise en charge : 7250€  
Frais de gestion (non remboursable) : 25€

**RENSEIGNEMENTS**  
Fiche complète et inscription sur le site du CREPS : <https://www.creps-idf.fr>  
**CREPS** : Ludvine Callanquin | ludvine.callanquin@creps-idf.fr  
**ERFAN** : Jérôme Chastagner | jchastagner@if-natation.fr





 [www.if-natation.fr](http://www.if-natation.fr)
 01 40 31 19 29
  erf@if-natation.fr
 



 [www.if-natation.fr](http://www.if-natation.fr)
 01 40 31 19 29
  erf@if-natation.fr
 



## ERFAN

### Formations AAQ

Au cours des trois dernières semaines, cinq formations d'encadrants « Aisance Aquatique » ont été organisées grâce à un partenariat entre l'ERFAN Île-de-France et le CREPS Île-de-France. Les instructeurs de la Ligue Île-de-France de Natation se sont mobilisés pour former 89 stagiaires en formation Moniteur Sportif de Natation ou BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation (AAN), les accompagnant dans cette démarche d'apprentissage essentielle pour favoriser la sécurité et l'autonomie dans l'eau.

Ces dispositifs ont également permis à 285 enfants de bénéficier d'un stage gratuit d'apprentissage de la natation sur une semaine, contribuant ainsi à la prévention des risques de noyade et à la promotion de la pratique aquatique dès le plus jeune âge.

La Ligue remercie les collectivités d'Est-Ensemble, Vanves, Paris et Champs-sur-Marne pour leur accueil, ainsi que les clubs CN Paris et Stade de Vanves pour leur mobilisation active dans la réussite de ce programme de formation.



## NATATION ARTISTIQUE

# Colloque entraîneurs/officiels du 10 et 11 novembre 2024

## PROGRAMME DU COLLOQUE ENTRAINEURS/OFFICIELS NATATION ARTISTIQUE ILE DE FRANCE

Dimanche 10 novembre 2024

62 Bis Boulevard Charles de Gaulle  
91540 MENNECY

<i>ACCUEIL</i>	<i>9H00- 9H25</i>	
PRÉSENTATION DE LA COMMISSION NATATION ARTISTIQUE (si validation par le Comité Directeur)	9H30	
LES DISPOSITIFS DU MINISTÈRE DES SPORTS : VALORISATION DU BÉNÉVOLAT DANS LE SPORT	9H45	Juliette ANFRIANI
LES PRINCIPAUX CHANGEMENTS RÉGLEMENTAIRES 2024/2025	10H15	Nathalie LAVOUX
OFFICIELS : TITRES ET COMPÉTENCES, COMMENT DEVENIR JUGE	10H30	Sandrine LAGABBE Martine ESTEVES
<i>Pause</i>	<i>10H40</i>	
LES FIGURES IMPOSÉES JEUNES : LES NOUVEAUTÉS ET ÉDUCATIFS	10H50	Maité LAMAGNERE
CRITÈRE "EXÉCUTION DES ÉLÉMENTS" : HYBRIDES ET ÉLÉMENTS TECHNIQUES	11H20	Martine ESTEVES Sandrine LAGABBE
<i>Pause déjeuner</i>	<i>12H30</i>	
LE JUGEMENT DES ACROBATIES	13H30	Marie KAVAKLIOGLU Juge International, membre European Aquatics & World Aquatics
<i>Pause</i>	<i>15H30</i>	
LE JUGEMENT DE L'IMPRESSION ARTISTIQUE	15H45	Marie KAVAKLIOGLU Juge International, membre European Aquatics & World Aquatics
CLOTURE	17H45	
<i>Fin</i>	<i>18H00</i>	

## NATATION ARTISTIQUE

### 10 novembre : journée formation officiels

Le week-end dernier, la Ligue Île-de-France de Natation a organisé son colloque de Natation Artistique à Mennechy.

Le dimanche 10 novembre, un rassemblement régional a réuni 45 juges en formation afin de se familiariser avec les nouvelles règlementations et le nouveau jugement. Cette journée a aussi été l'occasion de remercier Marie Christine Mongiat, ancienne présidente de la commission de Natation Artistique de la ligue, à qui les clubs ont offert un cadeau en signe de reconnaissance. Elle continuera de transmettre son expertise et sa passion avec générosité.

Nous remercions chaleureusement la Maison des Sports de l'Essonne pour la mise à disposition de leur salle, ainsi que les intervenantes qui ont contribué à faire de cette journée un moment d'échange et de partage enrichissant.



## NATATION ARTISTIQUE

### 11 novembre : journée formation entraîneurs

Le 11 novembre au matin, les entraîneurs et officiels de natation artistique ont bénéficié de l'intervention de Sylvie NEUVILLE (Cadre technique nationale et Contrôleur technique de World Aquatics).

Cette session a rassemblé 27 participants venus des clubs d'Île-de-France et d'autres régions interrégionales. Objectif de la séance : visualiser en situation en piscine les difficultés et leur validation.

Grâce à l'accueil du club de Corbeil-Essonnes, qui a mis à disposition sa piscine, les participants ont pu bénéficier de précieux conseils. Cette formation a nécessité la présence de nageuses, et nous remercions chaleureusement Darine et Sofia du club de Corbeil ainsi que Selena et Kelya du club des Aquarines. Leur participation a permis aux participants de mettre en pratique les éléments théoriques du nouveau règlement. Merci à tous les participants et un grand merci à Sylvie Neuville pour son expertise et son engagement.





## NATATION ARTISTIQUE

## Règlement Natation Artistique 2024-2025

Le règlement de natation artistique pour la saison 2024 2025 est en ligne ! Vous le trouverez en cliquant sur [ce lien](#).

### Compétition à venir :



## PLONGEON

### Compétition à venir :



La Ligue Île de France de Natation présente  
**Les Championnats d'hiver  
de plongeon**

**Tremplins à 1m**

**Dimanche 1er Décembre 2024**  
Ouverture des portes à 13h30

**Piscine Brossolette**  
51 avenue Pierre Brossolette  
94100 St Maur des Fossés



## CARNET NOIR

### Carnet noir



C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de Denise Franck.

Elle a été pendant de nombreuses années bénévole au club de L'Es Massy Natation, mais aussi au comité de l'Essonne et à la ligue Ile-de-France de Natation. C'était une figure emblématique de la natation en Ile-de-France, et plus largement en France. Denise a œuvré pendant tout ce temps pour la natation, sur tout le territoire. Avec Jacques, ils étaient toujours disponibles pour donner un coup de main, un sourire... Ils ont, depuis tout ce temps passé auprès de nous, participé à la vie du club, organisant les compétitions inter écoles de natation, la première compétition de nos jeunes nageurs, le début de leur parcours, les premiers souvenirs, les premières médailles et toujours avec bienveillance et implication.

Alors, merci Denise pour cet engagement sans faille, merci pour tout ce que tu as donné pour les autres, merci pour tous ces jeunes nageurs, merci pour ta gentillesse, ta bienveillance. Merci pour tout ! Nous garderons tous le souvenir d'une personne extraordinaire.

C'est donc avec beaucoup d'émotion que la ligue Ile-de-France de Natation présente ses plus sincères condoléances à Jacques, à Didier, à toute sa famille et ses amis et à tous ceux qui ont eu la chance de la croiser dans leur parcours sportif.

## CARNET NOIR

### Carnet noir



C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de Gérard Veneau.

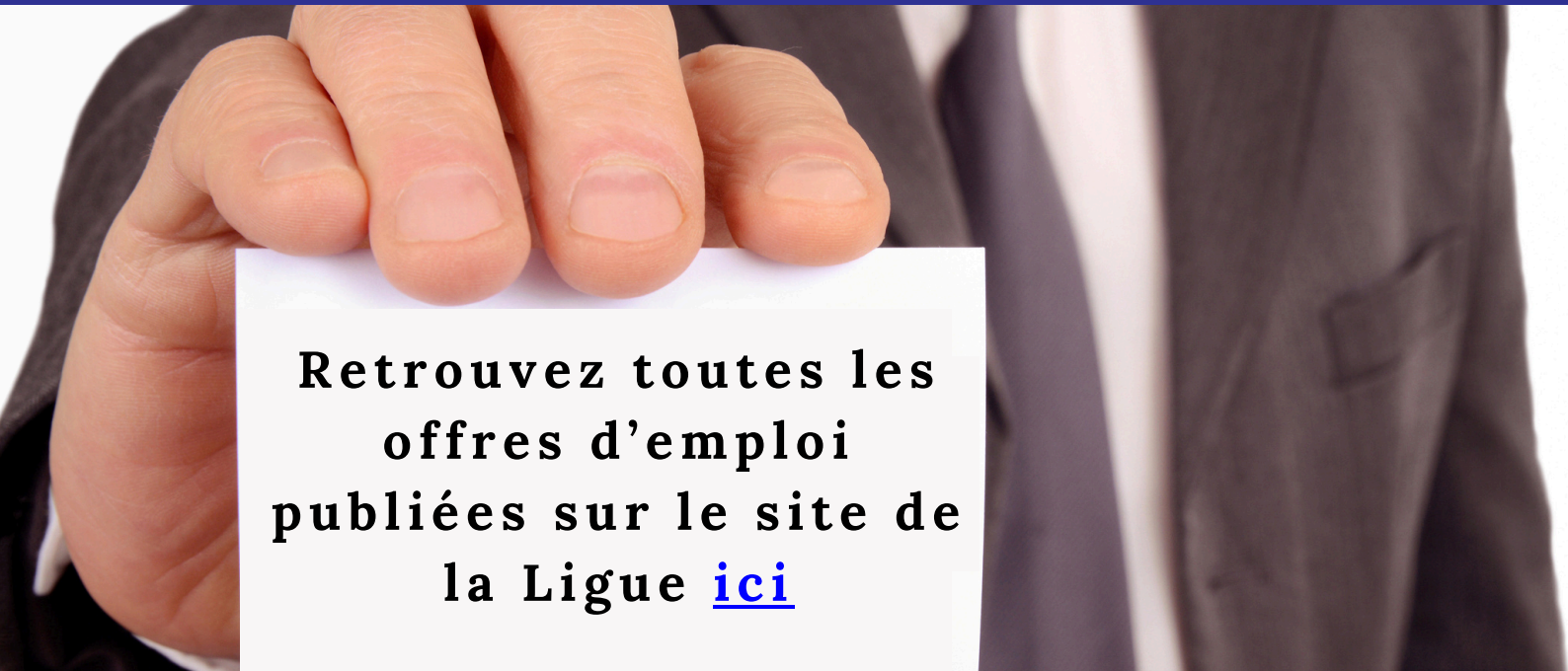
Il a occupé le poste de Président de la Commission Water-Polo de la Ligue Île-de-France de Natation pendant de nombreuses années. Il a également été joueur international, entraîneur, puis arbitre et délégué fédéral. Son engagement inébranlable l'a conduit à accompagner de nombreuses équipes régionales lors des Coupes de France de water-polo pour les jeunes. Passionné de water-polo, Gérard s'est entièrement dévoué à la Ligue, apportant son énergie et son expertise au service de ce sport qui lui tenait tant à cœur.

Ses obsèques auront lieu le mercredi 13 novembre 2024. Une cérémonie religieuse se tiendra à 9h45 à l'église Saint-Germain, située au 12 rue du Général Leclerc à Gagny.

La crémation se déroulera ensuite au crématorium de Montfermeil, 44 rue du Lavoir, à 11h.

La Ligue Île-de-France de Natation adresse ses plus sincères condoléances à sa famille et à ses proches.

## Offre d'emploi

A close-up photograph of a hand holding a white rectangular card. The hand is positioned at the top of the card, with fingers gripping the edge. The card is held against a dark blue background. The text on the card is centered and reads: "Retrouvez toutes les offres d'emploi publiées sur le site de la Ligue [ici](#)".

**Retrouvez toutes les  
offres d'emploi  
publiées sur le site de  
la Ligue [ici](#)**

# Nos partenaires





**POWERSKIN  
CARBON  
GLIDE**

**SENTEZ LA  
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



**Ligue Île-de-France de Natation**

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](http://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](http://www.instagram.com/ligue_idf_natation)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>