

SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 La ligue Ile-de-France de Natation vous souhaite de joyeuses fêtes !

Institutionnel

- 02 Collecte de jouets lors du Meeting régional
03 Gilles Sézionale réélu président de la Fédération Française de Natation

ERFAN

- 07 Inscription BNSSA

Natation course

- 08 Résultats Meeting Régional Ile-de-France
09 Résultats Coupe de France des départements
10 Championnat du Monde Budapest 2024

Maitres

- 14 Résultats Championnats Régionaux Maitres

Eau libre

- 17 Résultats Championnats de France Nage en eau froide

Natation artistique

- 19 Regroupement du Collectif IDF
20 Résultats Championnats de France Hiver
22 Compétitions Saison 2024-2025

Water-Polo

- 24 Tournoi U9 à Taverny

Communication

- 28 Interview : un avant, un pendant et un après Paris 2024 ?

Officiels

- 29 Un immense merci aux officiels

Offres d'emploi

- 30 Toutes nos offres d'emplois

La ligue Ile-de-France de Natation vous souhaite de joyeuses fêtes !

Le président, Lazreg Benelhadj, le comité directeur et les salariés de la Ligue Ile-de-France de Natation vous présentent leurs meilleurs vœux, de bonheur, de santé et de réussite !



INSTITUTIONNEL

Collecte de jouets lors du Meeting régional

Ce week-end, lors du Meeting régional Île-de-France de natation, la solidarité était à l'honneur ! La Ligue Île-de-France de Natation a organisé une collecte de jouets au profit des enfants du Centre Hospitalier Sud Francilien. Grâce à la générosité des participants, et notamment, aux athlètes Laelys Alavez, Enzo Nardon et Caroline Jousse ce sont près de 60 cadeaux qui ont été remis, apportant soutien, magie et sourires aux plus jeunes en cette période de fêtes.

Hier, la Ligue Île-de-France de Natation représentée par notre président Lazreg Benelhadj, s'est rendu au centre hospitalier afin de rencontrer le personnel soignants, les enfants et pour la remise de leurs cadeaux. A ses côtés, de belles figures de la natation sont venus offrir leur soutien pour ce projet comme les athlètes Olympiques Alexis Jandard et Mehdi Marzouki, les représentants du club de l'AS Corbeil-Essonne Dalila Kraiem (présidente) et Christopher Barrez (entraîneur) ainsi que Nadia Carcasset (Directrice des sites d'hébergement au Centre Hospitalier Sud Francilien).

Nous souhaitons exprimer un grand merci à l'équipe médicale du Centre Hospitalier Sud Francilien pour leur accueil chaleureux et leur bel engagement au quotidien. Votre dévouement est une source d'inspiration pour nous tous.

Félicitations à toutes et à tous pour cette belle mobilisation qui met en avant nos valeurs de solidarité et de partage.



INSTITUTIONNEL

Gilles Sézional réélu président de la Fédération Française de Natation

Lors de l'Assemblée Générale Élective de la Fédération Française de Natation, tenue à Paris, la liste « Pour une Natation forte et performante », conduite par Gilles Sézional, a été élue avec 622 votes favorables sur 698 votants, représentant 245 869 voix.

Ce succès salue un bilan marqué par des avancées majeures : augmentation de 33 % des licenciés depuis 2017, lancement de l'Académie de la Natation, acquisition de 23 bassins mobiles et des performances remarquables aux Jeux Olympiques de Paris 2024 (7 médailles, dont 4 en or).

Pour cette nouvelle olympiade, avec à l'horizon les Championnats d'Europe 2026 en France et les Jeux Olympiques de Los Angeles 2028, Gilles Sézional s'appuie sur un projet ambitieux : atteindre 500 000 licenciés d'ici 2028, positionner la France dans le Top 4 mondial, construire une Maison de la Natation et promouvoir une fédération exemplaire et inclusive

6 membres du comité directeur de la Ligue Île-de-France de Natation ont été élus :

- **Lionel Chalendar** : Président de la commission "Maîtres"
- **Cécile Hugonenq** : Présidente de la commission "Conseil consultatif des clubs"
- **Christelle Migné** : Présidente des commissions "Féminisation & lutte contre discriminations" et "Valorisation des bénévoles & récompenses"
- **Laurent Viquerat** : Président de la commission "Double projet"
- **Virginie PORTAL** : Vice-présidente en charge du handisport.
- **Lazreg Benelhadj** : 1er Vice-président en charge des relations institutionnelles et président des commissions "Apprentissages (ENF, AA, JAN, ADN)" et "Gestion des équipements"



INSTITUTIONNEL



Ligue Île-de-France de Natation ESO

Fiche Explicative : Prise de Rendez-vous pour une Séance d'Ostéopathie "Genou du Basseur"

Contexte :

Dans le cadre d'un partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne, des séances d'ostéopathie gratuites sont proposées aux nageuses et nageurs licenciés souffrant de douleurs aux genoux liées à la pratique de la brasse, communément appelée "Genou du Basseur". Ces séances s'inscrivent dans le cadre des travaux de recherche d'une étudiante à l'ESO, pour son mémoire.



Bénéficiaires :

- **Public cible :** Nageuses et nageurs licenciés en Île-de-France, membres de clubs certifiés "100% licences" par la Fédération Française de Natation.
- **Conditions :** Présenter des douleurs récurrentes aux genoux lors de la pratique de la brasse.



Avantages pour les sportifs :

- Amélioration du bien-être et de la performance sportive.
- Prise en charge professionnelle et adaptée à une pathologie fréquente chez les nageurs pratiquant la brasse.
- Contribution à un projet de recherche innovant, valorisant la santé des sportifs.



Moyens de transports :



RER : Station Gare Noisy-Champs (à 10 minutes à pied)



BUS 213 ou 312 : Arrêt "Bois de l'Etang - Université" ou "Einstein - Galilée"

EN VOITURE :

- depuis Paris : A4 sortie 10
- depuis la Province : A4 sortie 10

Caractéristiques des séances :

 **Lieu :** Clinique de l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO), Champs-sur-Marne.

 **Coût :** Totalement gratuit.



Prendre rendez-vous :

• Contact initial :

Envoyez un email à c.moret@lif-natation.fr pour manifester votre intérêt et poser vos éventuelles questions.

• Orientation vers la clinique :

Une fois votre demande envoyée, vous recevrez les instructions nécessaires pour planifier votre rendez-vous à la clinique de l'ESO.

• Confirmation du rendez-vous :

Suivez les consignes reçues pour confirmer votre disponibilité.

RAPPELS :

- Pour les moins de 18 ans : venir accompagné d'une personne majeure et avis médical obligatoire avant la première consultation
- Pour tout le monde : venir avec des imageries médicales si vous en avez (type : radiographies...)

N'hésitez pas à transmettre ces informations aux nageurs et clubs concernés afin de profiter de cette opportunité exceptionnelle.

Ensemble, soutenons nos sportifs pour un avenir en pleine santé et performance !

INSTITUTIONNEL

Rassemblement des dirigeants

SAVE THE DATE SÉMINAIRE DES DIRIGEANTS

Chers Dirigeants, Chères Dirigeantes,

La Ligue Ile-de-France de Natation s'engage pleinement dans l'accompagnement des clubs et des dirigeants afin de soutenir le développement et la pérennité de nos associations sportives. Dans cette optique, et comme je m'y étais engagé pour le 1er semestre 2025 devant vous, nous avons le plaisir de vous annoncer la tenue du séminaire des dirigeants, qui se déroulera dans un lieu historique et symbolique.

le jeudi 1er mai 2025

Ce séminaire sera, en priorité, destiné aux clubs 100% licences, mais nous souhaitons également qu'il soit un moment d'enrichissement pour tous les clubs, quels que soient leur statut et leur parcours.

Nous vous invitons dès à présent à réserver cette date dans vos agendas et à rester à l'écoute pour davantage de détails à venir.

Bien cordialement,



*Lazreg Benelhadj
1er Vice-Président de la Fédération Française de Natation
Président de la Ligue Île-de-France de Natation*



INSTITUTIONNEL

Le Pass'Sport est de retour pour la saison 2024/2025

Ce dispositif offre aux jeunes de 6 à 30 ans, sous certaines conditions, une aide financière de 50€ pour rejoindre un club sportif, y compris de natation 🏊.

C'est l'occasion parfaite pour encourager enfants et jeunes adultes à découvrir ou approfondir une activité physique et sportive !

Ne manquez pas cette opportunité pour rendre le sport accessible à tous.

[Cliquez ici](#) pour plus d'infos sur les conditions d'éligibilité et les inscriptions.



50€
**D'ÉCONOMIE DÈS
TON INSCRIPTION
DANS NOTRE
CLUB DE SPORT!**

RENDEZ-VOUS SUR [PASS.SPORTS.GOUV.FR](https://pass.sports.gouv.fr)
POUR EN PROFITER.

ERFAN

Inscription BNSSA

Le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) est un diplôme reconnu, indispensable pour exercer en tant que sauveteur dans les piscines, les plages ou les centres de loisirs.

Informations pratiques :

- Du 17 au 22 février 2025 à Montreuil
- Du 24 février au 1 mars 2025 à Corbeil-Essonnes
- Inscription : [cliquez ici](#)
- Contact: 01 40 31 19 52 et erfan@lif-natation.fr

Les places sont limitées, inscrivez vous dès maintenant !

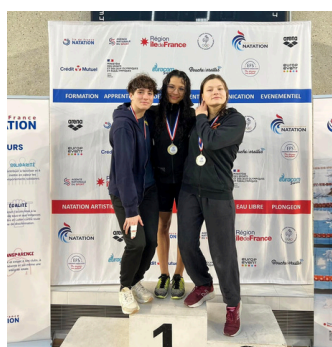
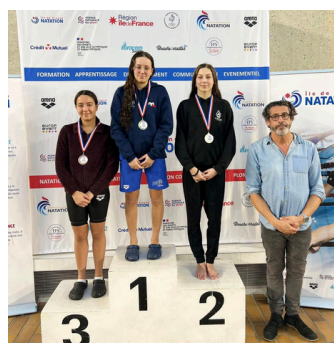
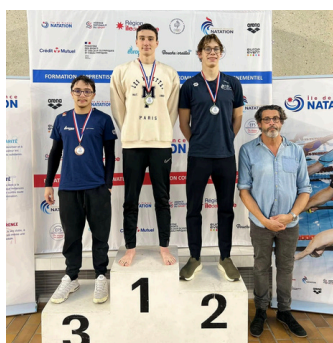
NATATION COURSE

Résultats Meeting Régional Ile-de-France

Du 13 au 15 décembre 2024, la piscine de Georges Vallerey a accueilli le Meeting Régional d'Ile-de-France.

Un grand merci à tous les nageurs, coachs ainsi que les Officiels présents à cette compétition.

[Cliquez-ici](#) pour retrouver toutes les photos de la compétition.



NATATION COURSE

Résultats Coupe de France des départements

Ce week-end, lors de la Coupe de France des Départements à Dunkerque, l'Île-de-France a brillé sur les podiums !

Chez les dames :

- 🏆 Yvelines - 1ère place avec 13 109 points
- 🥉 Essonne - 3ème place avec 12 697 points

Félicitations également aux Hauts-de-Seine, qui terminent 4èmes avec 12 393 points !

Chez les messieurs :

- 🥈 Yvelines - 2ème place avec 11 464 points
- 🥉 Essonne - 3ème place avec 10 863 points

Bravo aux Hauts-de-Seine, 6èmes avec 10 430 points, et à la Seine-Saint-Denis, qui décroche la 16ème place avec 9 472 points !

Ces résultats confirment une fois de plus l'excellence de la formation en Île-de-France, qui place la région parmi les meilleures de France. Son réseau de clubs dynamiques et d'encadrants de haut niveau continue de faire rayonner nos nageurs et nageuses !

Un grand bravo à tous les départements participants pour leur engagement et leurs performances



NATATION COURSE

Championnat du Monde Budapest 2024

Félicitations à Damien Joly et Maxime Grousset pour leurs performances exceptionnelles lors des Championnat du monde de natation à Budapest !

Damien Joly

4e - 1500m NL - 14:22.12

14e - 800m NL - 7:40.77

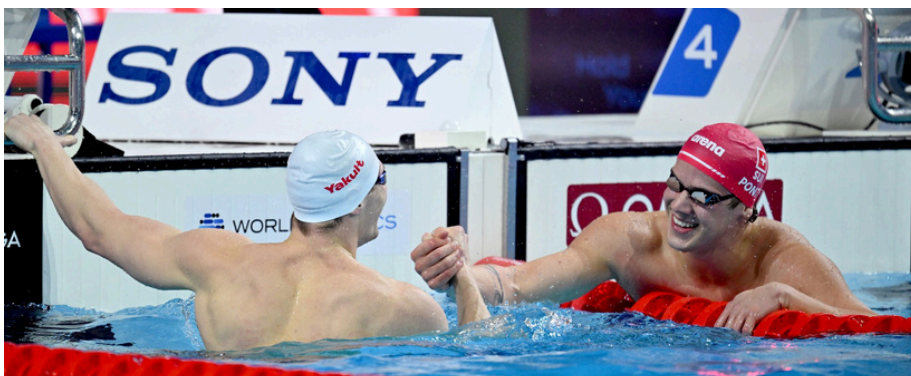
Maxime Grousset

🏆 - 100m Papillon (Record de France) - 48.57

7e - Relai 4x100m 4 Nages 3:22.53

7e - 50m NL - 20.90

Merci à eux de porter haut les couleurs de la région Île-de-France sur la scène mondiale !



NATATION COURSE

Compétitions à venir :



11/12
JANVIER 2025

36e MEETING RÉGIONAL
DE MEAUX
NATATION

ESPACE AQUATIQUE GEORGES-TAUZIET

RENSEIGNEMENTS AU 07 82 60 14 80 - MEAUXNATATION@GMAIL.COM - CSMEAUXNATATION.FR



NATATION COURSE

Compétitions à venir :



NATATION COURSE

Compétitions à venir :

14-15-16 FÉVRIER

MEETING NATIONAL CNO SAINT-GERMAIN
DÔME SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
Avenue des Loges -78100 Saint-Germain-en-Laye



MAITRES

Résultats Championnats Régionaux Maîtres

De magnifiques Championnats d'Île-de-France d'Hiver Maîtres à Boulogne-Billancourt

Les nageurs maîtres franciliens se sont retrouvés les 7 et 8 décembre à Boulogne-Billancourt pour leurs **Championnats régionaux d'hiver**. Avec une participation record, une ambiance conviviale et des performances remarquables, cet événement a été un franc succès !

Ces Championnats ont réuni **670 nageurs** issus de plus de **90 clubs**, pour un total de **1800 courses**, un record depuis plus de 8 ans. Plusieurs records ont été battus à différents niveaux (national, régional et départemental) notamment chez les Dames.

Une ambiance conviviale et un accueil de qualité

L'ambiance festive a été renforcée par un jury compétent, l'excellent accueil du **Boulogne-Billancourt-Natation** et les infrastructures modernes de la piscine.

Les participants ont eu le plaisir de recevoir la visite de **Mme Armelle Juliard-Gendarme**, Adjointe aux Sports, et de **M. Bertrand Auclair**, Conseiller Municipal aux Sports. La piscine, aux couleurs de la **Ligue Île-de-France de Natation** et de la **Région Île-de-France**, a offert un cadre idéal.

Une belle vitalité de la natation maîtres

Ces Championnats ont confirmé le dynamisme de la natation maîtres en Île-de-France, avec des nageurs de tous âges – dont **le doyen, Robert Brachet (86 ans) de l'Exocet Master Club** – et venus de tous les départements, ainsi que quelques participants d'autres régions et même internationaux.

Une organisation exemplaire

Ce succès n'aurait pas été possible sans l'implication des **bénévoles du Boulogne-Billancourt-Natation**, coordonnés par **Joël Ferry**, le travail du jury dirigé par **Lioudmila Schtraouss** et **Marc Valentin**, et le savoir-faire de la **Ligue Île-de-France de Natation**.

Lionel Chalendar, Vice-Président de la Ligue, et **Cédric Sarazin**, Président de la Commission Maîtres, remercient chaleureusement toutes les personnes ayant contribué à cette belle réussite.

Les prochains rendez-vous :

La saison 2025 de la natation maîtres en Île-de-France s'annonce tout aussi prometteuse avec plusieurs événements phares à venir :

- **Les Interdépartementaux Maîtres** : le 12 janvier à Drancy
- **Les Championnats de France de Relais Maîtres** : les 25 et 26 janvier à Nanterre
- **Les Interclubs Maîtres** : les 8 et 9 février à Palaiseau et Viry-Châtillon

MAITRES

Résultats Championnats Régionaux Maitres

[Cliquez ici](#) pour retrouver les photos de la compétitions.



MAITRES**Compte rendu - Championnat d'IDF d'hiver
Maitres**

Retrouvez le contre-rendu de compétition des Championnats d'Ile-de-France d'hiver Maitre du 7 et 8 décembre 2024 en [cliquant-ici](#).

Compte rendu - Commission Maitres

Retrouvez le contre-rendu de la commission du 10/12/2024 en [cliquant-ici](#).

EAU LIBRE

Résultats Championnats de France Nage en eau froide

Du 13 au 15 décembre 2024 a eu lieu les Championnats de France de Nage en eau froide à Mégève.

Félicitation à tous nos franciliens qui ont brillé lors de cette compétition !

1000 Nage Libre Dames

🏆 PIERREJEAN Tiffany - Cercle Nautique 95

1000 Nage Libre messieurs

🏆 POIRIER Virgile - Puteaux Natation

🥉 LE LOHER Guillaume - Puteaux Natation

50 papillon Dames

6e MELONI Mathilda - Eragny Aquatique Club

50 papillon messieurs

🥈 RATEL Esteban - Eragny Aquatique Club

250 Nage Libre Dames

🏆 PIERREJEAN Tiffany - Cercle Nautique 95

250 Nage Libre Messieurs

🥈 POIRIER Virgile - Puteaux Natation

50 Dos Messieurs

4e RATEL Esteban - Eragny Aquatique Club

50 Brasse Dames 50 Brasse Dames

🥉 MELONI Mathilda - Eragny Aquatique Club

4x50 Nage Libre Mixtes

4e LATARCHE Blandine - POIRIER Virgile - MORGAND Manon - LE LOHER Guillaume - Puteaux Natation

50 Nage Libre Dames

4e MELONI Mathilda - Eragny Aquatique Club

50 Nage Libre Messieurs

7e RATEL Esteban - Eragny Aquatique Club

250 Nage Libre Dames

🥈 PIERREJEAN Tiffany - Cercle Nautique 95

EAU LIBRE

Résultats Championnats de France Nage en eau froide

100 Papillon Messieurs

4e LE LOHER Guillaum - Puteaux Natation

100 Brasse Dames

🏆 PIERREJEAN Tiffany - Cercle Nautique 95

4x50 Nage Libre Mixtes

🏆 LATARCHE Blandine - POIRIER Virgile - MORGAND Manon - LE LOHER Guillaume - Puteaux Natation

500 Nage Libre Dames

🏆 PIERREJEAN Tiffany - Cercle Nautique 95

500 Nage Libre Messieurs

🏆 POIRIER Virgile - Puteaux Natation

200 4 Nages Dames

🏆 PIERREJEAN Tiffany - Cercle Nautique 95

200 4 Nages Messieurs

4e LE LOHER Guillaume - Puteaux Natation

NATATION ARTISTIQUE

Regroupement du Collectif IDF

Les 20 nageurs sont répartis en 2 groupes. La séance de 3H00 se compose de travail au sol et dans l'eau

Nous rappelons à l'ensemble des clubs IDF que ces séances sont ouvertes à tous les entraîneurs.

Prochain regroupement le 05 janvier 2025 de 9H30 à 12H30 au Stade Nautique Gabriel Menu à Corbeil-Essones.

Le CAF de Corbeil vous invite également à assister à des entraînements, si vous êtes intéressés, contactez Laurence DOISNEAU

NATATION ARTISTIQUE

Résultats Championnats de France Hiver

Félicitations aux 6 clubs qui ont représenté la région lors des championnats de France Hiver qui se sont déroulés à saint Amand les eaux du 12 au 14 décembre 2024.

Rencontre Avenirs CAF

🏆 Daniela : 1ère place

🥉 Maëva : 3ème place

Toutes 2 du CAF du GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE

Lana : 8ème, Liyah : 9ème, Louise : 14ème, Camille : 17ème, Romane : 21ème, Manon : 24ème, Adelaïde (Stade Français) : 31ème et Thaïs : 33ème

Catégorie Jeunes

Équipe Libre

GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE 10ème (Sofia, Darine, Lila, thanina, mathissia, Axel, ambre, Angelina R : Zélie et Fatima)

Phase qualificative Solo

Darine : 1ere et qualifiée pour les phases finales

Clemence : 8eme

Sofia : 9eme

Toutes 3 du GPS Corbeil- Essones

Duo mixte

GPS Corbeil- Essones (Clémence et Lucas remplaçant Axel) : 4eme

Finale Solos

Darine BEN HARIZ (GPS corbeil) : 11ème

Selena FARON (ANS les Aquarines) :15ème

Catégorie Juniors

Solo phase qualificative

Faye DEMORON (VGA Saint Maur) : 16ème

Kiana LAMA (CO ULIS NATATION) : 17ème

Anaïs ROUMAUD (GARCHES Aqua sport) : 18ème

Solo technique phase finale

Morgane STOCHMIL (ANS les Aquarines) : 13ème

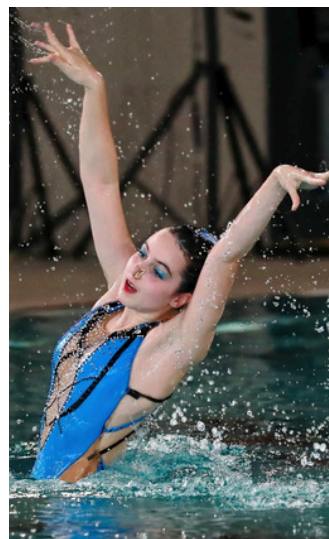
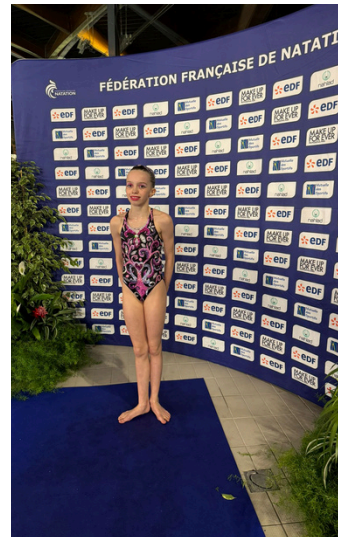
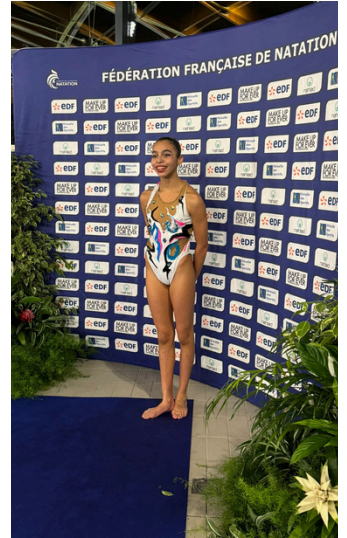
Equipe technique junior

Garches Aqua sport : 11ème

Stade Francais : 13ème

NATATION ARTISTIQUE

Résultats Championnats de France Hiver



NATATION ARTISTIQUE

Compétitions Saison 2024-2025

Il nous manque des piscines pour les évènements suivants ! Nous attendons vos candidatures !

- Synchronat du 9/3/25 et du 6/4/25
- Animation Poussines du 14/6/25

SAISON 2024-2025 COMPETITION

Date	Compétition	LIEU
19-janv-25	SYNCHRO'NAT	ST MAUR
1er au 2 fev-25	Challenge Néphéliane Hiver	CORBEIL
09-mars-25	SYNCHRO'NAT	
15 au 16 mars-25	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Juniors	CERGY
29 au 30 mars-25	Championnats Nationale 3 Jeunes	MASSY
06-avr-25	SYNCHRO'NAT	
8 au 13 avr-25	Championnats de France N1 & Elite Juniors	TOURS
3 au 4 mai-25	Championnats Nationale 2 Jeunes	CORBEIL
10 au 11 mai-25	Eliminatoire Challenge Promo	CHELLES
17 au 18 mai-25	Championnats Nationale 3 Avenirs	CERGY
20 au 25 mai-25	Championnats de France N1 & Elite Jeunes	SETE
7 au 8 juin-25	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Séniors	CORBEIL
	Championnats Nationale 2 Avenirs	
14-juin-25	Animation Poussines	
15-juin-25	SYNCHRO'NAT	LES ULIS
22 juin-25	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	MASSY
24 au 29-juin-25	Championnats de France Avenirs & Seniors	ANGERS

NATATION ARTISTIQUE

Commission du 18/12/2024

Prochaines compétitions

- **Synchronat 19/1/25 St MAur** – JA Mélodie HUCHET et Audrey STEFANI
- **Challenge NEPHELIANE** 1er et 2 février à Corbeille Essones – Sandrine LAGABBE et Laurence DOISNEAU

Candidature JA

Emeline RONDOT se propose comme JA et est désignée JA pour les N2 juniors à CERGY avec un autre officiel à Préciser.

Nous attendons les candidatures !

Demande de dérogation pour des nageuses Sénior n'ayant pas validé totalement le niveau Synchro OR

Ce que dit le règlement FFN (page 8)

En cas d'arrêt de pratique, la nageuse/le nageur gardera le bénéfice des épreuves déjà validées.

L'équivalence pour le niveau Synchro Découverte peut être effectuée et validée par deux officiels A de Natation Artistique au minimum de deux clubs différents, désignés par le Responsable des Officiels Natation Artistique en accord avec le Président de la Commission Régionale Natation Artistique. La demande est à effectuer par mail auprès de la Ligue.

L'équivalence pour les niveaux Synchro d'Argent et Synchro d'Or peut être effectuée et validée, sur proposition de la DTN, par deux officiels A de Natation Artistique au minimum de deux clubs différents, désignés par le Responsable des Officiels Natation Artistique en accord avec le Président de la Commission Régionale Natation Artistique. La demande est à effectuer par mail auprès de la FFN avec copie à la Ligue.

PROCÉDURES

Adresser la demande de dérogation à nat-synchro@lif-natation.fr et s.lagabbe@lif-natation.fr

Prochaine réunion en amont du Challenge NEPHELIANE sur Corbeil : Dimanche 2 février 2025

Autre point concernant "l'animation" de rencontre de natation artistique ci-dessous ce que nous vous proposons

Contexte = Souhait de la ligue de prévoir des animations sur certaines compétitions (max3). Le contenu reste à préciser.

- Choix 1 = Elim challenge (10 et 11 mai 2025 à Chelles)
- Choix2 = Poussines (14 juin 2025 lieu à définir)
- Choix 3 = N2 avens TC (7 et 8 juin 2025 à Corbeil)

WATER POLO

Tournoi U9 à Taverny

Nos jeunes ont découvert le water-polo avec passion lors de cette belle journée au cours du 1er tournoi U9 organisé par la Ligue en partenariat avec le CD95 et le club de Taverny SN95.

Moments forts : remise des récompenses et séance de dédicaces avec les joueurs de l'Équipe de France. Merci à Mehdi Marzouki, Enzo Nardon, Denis Guerin, Lloris Canovas, Alexandre Bouet, Romain Marion-Vernoux et Denis Do Carmo pour leur présence et le temps passé auprès de la relève poloistique.



WATER POLO

CR - Commission du 06/12/2024

Retrouvez le contre-rendu de la commission du 06/12/2024 en [cliquant-ici](#).

CR - Commission du 09/12/2024

Retrouvez le contre-rendu de la commission du 09/12/2024 en [cliquant-ici](#).

WATER POLO

Coupe de France de Ligue de water-polo

La direction technique propose pour cette saison le renouvellement des coupes de France de Ligue pour les catégories U15 filles, U13, U15 et U17 garçons.

Les coupes de France, historiquement ancrées dans notre discipline, sont des compétitions de références qui participent à la structuration de notre discipline. Elles sont aujourd'hui incontournables dans le parcours de progression des joueuses et des joueurs. Ces premières expériences de sélection sont source de motivation et de fierté au regard des investissements consenti. L'engagement des Ligues participe également à la mise en œuvre d'une dynamique, nécessaire au développement de la pratique locale. Les processus de sélection doivent favoriser les échanges et mettre en avant le travail effectué dans les clubs.

Coupe de France U13 Garçons :

Dates : 19 au 21 avril

Lieu : Granville – bassin 25m x 20m

Organisateur : Zone Ouest

Compétition mixte - Année d'âge : 2012 / 2013

Composition des équipes : 15 pour la compétition et 14 par feuille de match si 2 gardiens de but.

Coupe de France U15 Garçons :

Dates : 8 au 11 mai

Lieu : Abbeville – bassin 50m x 20m

Organisateur : Ligue Haut de France

Compétition mixte - Année d'âge 2010 / 2011

Composition des équipes : 15 pour la compétition et 14 par feuille de match si 2 gardiens de but.

Coupe de France U15 Filles :

Dates : 7 au 9 juin

Lieu : Vittel – bassin 50m x 20m

Organisateur : FFN Année d'âge 2010 / 2011 / 2012

Composition des équipes : 15 pour la compétition et 14 par feuille de match si 2 gardiennes de but.

Coupe de France U17 Garçons :

Dates 24 au 27 juillet

Lieu : Candidature en attente – bassin

Organisateur : Année d'âge 2008 à 2011

Composition des équipes : 15 pour la compétition et 14 par feuille de match si 2 gardiens de but.

Engagement par mail à l'adresse **waterpolo@ffnatation.fr**

Fin des engagements le **31 janvier 2025** (retour des ligues au plus vite, notamment pour la CFL U13 Garçons en avril)

COMMUNICATION

Podcast : Grégory Mallet en interview sur SportTalk

La Ligue Île-de-France de Natation a le plaisir de vous inviter à découvrir une interview exclusive de Grégory Mallet, ancien nageur international et médaillé olympique, réalisée par SportTalk, le podcast animé par Joris Bouchaut, ancien nageur de l'équipe de France.

Dans cet échange passionnant, Grégory Mallet revient sur son impressionnant parcours sportif, ses moments de gloire, ses médailles olympiques, mais également sur les défis et épreuves qu'il a dû surmonter, ainsi que sur sa reconversion après sa carrière de sportif de haut niveau.

Un témoignage inspirant qui reflète les valeurs de résilience, de dépassement de soi et d'humanité, si chères à notre sport.

À ne pas manquer : dimanche 22 décembre 2024

L'épisode sera disponible sur toutes les plateformes de podcast.

Nous vous encourageons vivement à écouter et partager cet épisode, une belle opportunité de promouvoir les valeurs de la natation et du sport auprès de notre communauté.

Ecouter
Liker
Partager

SPORTALLK

Podcast
Sportif

On a trouvé de quoi vous occuper durant vos trajets !



N'attendez plus pour ECOUTER et SOUTENIR le projet d'un ancien international Toulousain.

YOUTUBE
@SPORTALLK

INSTAGRAM
@sportallk

SUR TOUTES LES
PLATEFORMES D'ECOUTE



**UN PROJET DE
JORIS BOUCHAUT**



COMMUNICATION

Interview : un avant, un pendant et un après Paris 2024 ?

La Ligue Île-de-France de Natation vous propose une interview exclusive avec trois figures incontournables de la paranatation française : Solène Sache, Kylian Portal et Alex Portal. Découvrez l'incroyable parcours de ces trois nageurs franciliens qui ont brillé en paranatation aux Jeux Paralympiques de Paris 2024.

Au programme :

- Le sport un vecteur d'inclusion des personnes en situation de handicap ?
- Paris 2024 : une avancée pour le handisport ?
- Un podium entre frère

Regardez la vidéo dès maintenant sur notre chaîne YouTube et laissez-vous inspirer par ces échanges captivants ! [Cliquez-ici pour visionner la vidéo.](#)



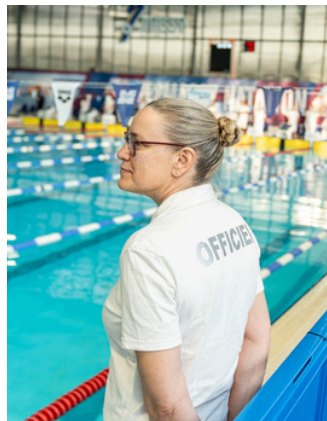
OFFICIEL

Un immense merci aux officiels

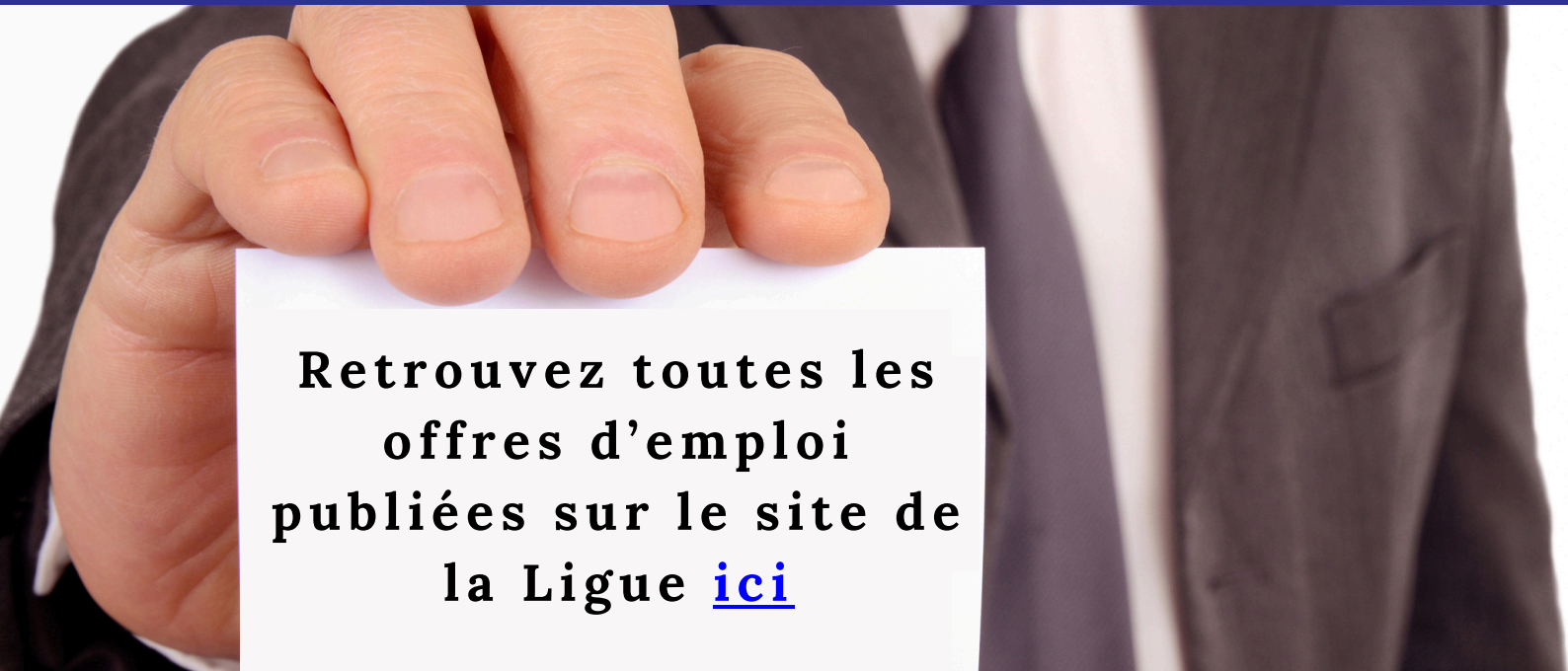
À l'occasion de cette fin d'année 2024, la Ligue Île-de-France de Natation tient à exprimer sa profonde gratitude envers tous les officiels qui répondent présents lors de nos compétitions.

Votre engagement, votre expertise et votre passion sont essentiels au bon déroulement des événements sportifs. Grâce à vous, nos nageurs peuvent évoluer dans un cadre juste, sécurisé et de qualité.

Merci d'être les piliers de notre belle discipline et de contribuer à la réussite de chaque compétition !



Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The card contains text in a typewriter-style font. The background is a solid dark blue color.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>