



# Ligue Île-de-France de Natation ESO

## Fiche Explicative : Prise de Rendez-vous pour une Séance d'Ostéopathie "Genou du Brasseur"

### Contexte :

Dans le cadre d'un partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne, des séances d'ostéopathie gratuites sont proposées aux nageuses et nageurs licenciés souffrant de douleurs aux genoux liées à la pratique de la brasse, communément appelée "Genou du Brasseur". Ces séances s'inscrivent dans le cadre des travaux de recherche d'une étudiante à l'ESO, pour son mémoire.



### Bénéficiaires :

- **Public cible :** Nageuses et nageurs licenciés en Île-de-France, membres de clubs certifiés "100% licences" par la Fédération Française de Natation.
- **Conditions :** Présenter des douleurs récurrentes aux genoux lors de la pratique de la brasse.

### Caractéristiques des séances :

 **Lieu :** Clinique de l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO), Champs-sur-Marne.

 **Coût :** Totalement gratuit.



### Avantages pour les sportifs :

- Amélioration du bien-être et de la performance sportive.
- Prise en charge professionnelle et adaptée à une pathologie fréquente chez les nageurs pratiquant la brasse.
- Contribution à un projet de recherche innovant, valorisant la santé des sportifs.



### Prendre rendez-vous :

#### • Contact initial :

Envoyez un email à [c.moret@lif-natation.fr](mailto:c.moret@lif-natation.fr) pour manifester votre intérêt et poser vos éventuelles questions.

#### • Orientation vers la clinique :

Une fois votre demande envoyée, vous recevrez les instructions nécessaires pour planifier votre rendez-vous à la clinique de l'ESO.

#### • Confirmation du rendez-vous :

Suivez les consignes reçues pour confirmer votre disponibilité.



### Moyens de transports :



RER A : Station Gare Noisy-Champs  
(à 10 minutes à pied)



Bus 213 ou 312 : Arrêt "Bois de l'Etang - Université" ou "Einstein - Galilée"

#### EN VOITURE :

- depuis Paris : A4 sortie 10
- depuis la Province : A4 sortie 10

### RAPPELS :

- Pour les moins de 18 ans : venir accompagné d'une personne majeure et avis médical obligatoire avant la première consultation
- Pour tout le monde : venir avec des imageries médicales si vous en avez (type : radiographies...)

N'hésitez pas à transmettre ces informations aux nageurs et clubs concernés afin de profiter de cette opportunité exceptionnelle.

**Ensemble, soutenons nos sportifs pour un avenir en pleine santé et performance !**