



# BULLETIN OFFICIEL

## D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



## SOMMAIRE

### A LA UNE

- 01 La Coupe du Monde de Natation Artistique à Paris !

### Institutionnel

- 02 LABAZ - aide aux jeunes franciliens  
03 Liste des clubs 100% licences au 03 janvier 2025

### ERFAN

- 09 Formation BPJEPS AAN CREPS/ERFAN

### Natation course

- 11 Résultats - Circuit régional 1

### Maitres

- 13 Calendrier Natation Maitres - 2024-2025  
14 Interclubs Maitres du 8 & 9 février  
16 Commission Maitres du 12/02/2025

### Eau libre

- 18 Compétition à venir

### Natation artistique

- 20 Synchronat du 19/1/25 à Saint Maur  
21 Challenge Néphéliane 2025  
28 Classement régional

### Plongeon

- 29 Résultats - Trophée Interclubs

### Water-Polo

- 30 Résultats - Championnat d'Hiver LIFN 2025

### Handisport

- 31 Commission Para sport, Handisport, Inclusion et Santé

### Offres d'emploi

- 35 Toutes nos offres d'emplois

## La Coupe du Monde de Natation Artistique à Paris !

La Coupe du Monde de Natation Artistique fait escale à **Paris pour la première étape**, à la **piscine Georges Vallerey**, du **28 février au 3 mars 2024** !

Venez admirer les meilleures nageuses et nageurs artistiques du monde s'affronter dans une compétition spectaculaire.

La **Ligue Île-de-France de Natation** est fière d'être partenaire de cet événement d'envergure, qui promet des performances époustouflantes et une ambiance inoubliable.

Une belle occasion de voir l'équipe de France affronter l'élite mondiale de la discipline chez elle et devant son public



## INSTITUTIONNEL

# LABAZ - aide aux jeunes franciliens

Tu as entre 15 et 25 ans et tu habites en Île-de-France ? Bonne nouvelle pour toi ! La Région Île-de-France a lancé LABAZ, une application mobile gratuite dédiée aux jeunes Franciliens comme toi.

Qu'est-ce que LABAZ ? LABAZ, c'est l'application qui t'offre des aides financières, des bons plans et des jeux concours. Parmi ses nombreux avantages, tu peux obtenir une aide pour financer ta licence sportive !

Qui peut s'inscrire sur LABAZ ? Tous les jeunes Franciliens de 15 à 25 ans peuvent s'inscrire et profiter de ces avantages incroyables. Alors, n'attends plus !

Comment s'inscrire ? Trois options simples :

1. Via ton ENT avec Monlycée.net
2. Via FranceConnect
3. En remplissant un formulaire sécurisé et en téléchargeant une pièce d'identité et un justificatif de domicile

Si ton club n'est pas encore référencé, invite-le à contacter la ligue ou la région Ile-de-France afin que toi, ta famille ou tes amis puissiez profiter des aides régionales. Partage cette info avec tes amis et profitez ensemble de tous les bénéfices de LABAZ ! Pour plus de détails, télécharge l'application et découvre tout ce qu'elle a à offrir.



## INSTITUTIONNEL

# Liste des clubs 100% licences au 03 janvier 2025

Vous voulez savoir si votre club fait partie des structures 100% licences ? Découvrez la liste mise à jour au 03 janvier 2025 en cliquant sur [ce lien](#).

## Atelier ANDIISS à l'Aquaval

Mardi 21 janvier, l'agglomération du Val Parisis a accueilli au sein de l'AquaVal - Centre aquatique Alice Milliat, l'atelier de l'ANDIISS sur les perspectives des piscines de demain.

En présence de Stéphane RIVAUD, président de l'ANDIISS Île-de-France, de Pascal Seigné, vice-président délégué au Sport de l'agglomération, de Nicolas Rouquairol, co-président de l'ANDIISS, ainsi que de Lazreg Beneladj, président de la Ligue Île-de-France de natation et 1er vice-président de la Fédération Française de natation, plus de 80 inscrits ont pu échanger sur les enjeux liés à la programmation, la performance énergétique, les impacts événementiels et l'implantation territoriale des équipements aquatiques.

La matinée s'est clôturée par une visite de l'AquaVal - Centre aquatique Alice Milliat et un déjeuner convivial.





# INSTITUTIONNEL



## PARTENARIAT

Ligue Ile-de-France  
de Natation

–

Centre Hospitalier  
d'Argenteuil

**Consultations Dermatologique  
avec le docteur Emmanuel Mahé**



# INSTITUTIONNEL



## FICHE EXPLICATIVE



### **Condition :**

Être athlète de compétition (pas de niveau requis mais une licence compétition) dans une des 5 disciplines Fédérales, licencié à la FFN dans un club d'Île-de-France 100% licences.

### **Financement :**

- Le Centre Hospitalier d'Argenteuil est abonné à la plateforme Ortif qui propose une solution de téléconsultations (TC). Il n'y aura pas de surcoût pour accéder à la plateforme pour le patient et la Ligue Île-de-France de Natation.
- Le coût d'une TC est de 20 €. Elle est intégralement prise en charge par la CPAM. La direction des affaires financières de l'hôpital d'Argenteuil s'occupera des modalités de facturation de cette activité.

### **Créneaux proposés :**

Des créneaux de consultations mensuels seront proposés (adaptés au planning du Dr Mahé).

- Le matin de 8h à 9h (3 TC) à raison de 8 matinées par semaine
- Le soir de 16h à 18h (6 TC) à raison de 4 soirées par semaine

### **Inscription (modalités actuelles) :**

S'inscrire à l'adresse suivante : [teledermatologie-ligueidf@ch-argenteuil.fr](mailto:teledermatologie-ligueidf@ch-argenteuil.fr)

En précisant :

- Consultation télédermatologie « projet Ligue Île-de-France de Natation »
- La discipline : natation, eau libre, plongeon, natation artistique, water-polo
- Le club
- Les horaires préférentiels (matin, fin d'après-midi)
- Un numéro de téléphone pour être contacté pour fixer le rendez-vous

Le secrétariat de dermatologie se mettra rapidement en contact avec le requérant afin de fixer le RDV le plus adapté.



# INSTITUTIONNEL



## FICHE EXPLICATIVE

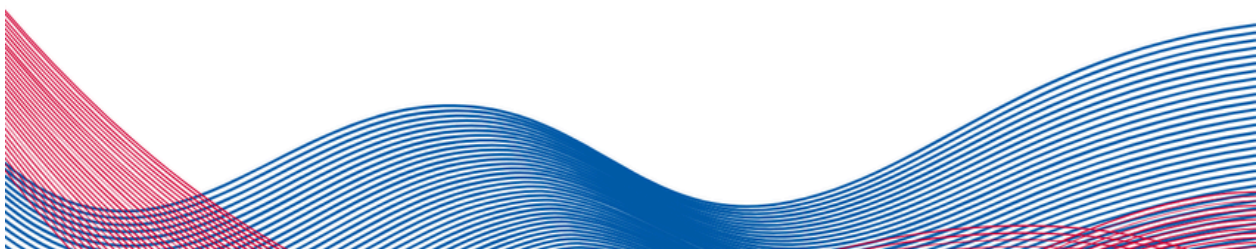


### Déroulement de la Téléconsultation :

- La TC se déroule via la plateforme ORTIF (<https://ortif.sante-idf.fr/portail/#/fr/index>), plateforme de télémedecine d'Ile-de-France. Elle ne nécessite pas d'abonnement pour le patient ;
- Avant le rendez-vous le patient doit déposer des photos de la dermatose sur le système informatique. Il n'est pas possible de montrer sa dermatose par vidéo. Les lésions sont trop floues du fait de la pixellisation. Si des examens ont été réalisés les déposer aussi, ainsi qu'une photo de la carte vitale. Ne pas hésiter à prendre une photo d'éventuelles ordonnances en cours ;
- La TC se déroule par visio (téléphone portable, ordinateur, tablette avec webcam) ;
- Bien vérifier la qualité de la connexion internet avant la TC ;
- Des rappels sont adressés systématiquement par SMS et mail avant la TC ;
- Ne pas faire la TC en roulant ! (Cela s'est déjà vu !!!) ;
- Il est demandé au télé consultant de se connecter 15-20 minutes avant la TC
- Il s'agit d'un vrai dossier médical, donc le dossier sera complété par le dermatologue (antécédents, traitements en cours, ...) ;
- En cas de prescription (examens, traitements), une ordonnance sera adressée par mail et/ou courrier ;
- Si besoin une deuxième TC ou une consultation présentielle sera proposée (par le secrétariat, donc souvent le lendemain).

### Règles déontologiques :

- La TC de dermatologie proposée ici ne doit pas se substituer au dermatologue de proximité si un suivi est déjà organisé ;
- En cas de nécessité de consultation / suivi en présentiel au décours de la TC, le patient n'est pas "captif" et peut consulter un dermatologue de proximité. En cas de problème très spécialisé, le service de dermatologie d'Argenteuil s'engage à orienter le patient vers les consultations / les services les plus adaptés ;
- Si un suivi est nécessaire en consultation présentielle voire hospitalisation, le service de dermatologie d'Argenteuil s'engage à prendre en charge le patient dans un délai adapté à la dermatose.





## INSTITUTIONNEL



## Ligue Ile-de-France de Natation ESO

### Fiche Explicative : Prise de Rendez-vous pour une Séance d'Ostéopathie "Genou du Basseur"

#### Contexte :

Dans le cadre d'un partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne, des séances d'ostéopathie gratuites sont proposées aux nageuses et nageurs licenciés souffrant de douleurs aux genoux liées à la pratique de la brasse, communément appelée "Genou du Basseur". Ces séances s'inscrivent dans le cadre des travaux de recherche d'une étudiante à l'ESO, pour son mémoire.



#### Bénéficiaires :

- **Public cible :** Nageuses et nageurs licenciés en Île-de-France, membres de clubs certifiés "100% licences" par la Fédération Française de Natation.
- **Conditions :** Présenter des douleurs récurrentes aux genoux lors de la pratique de la brasse.



#### Avantages pour les sportifs :

- Amélioration du bien-être et de la performance sportive.
- Prise en charge professionnelle et adaptée à une pathologie fréquente chez les nageurs pratiquant la brasse.
- Contribution à un projet de recherche innovant, valorisant la santé des sportifs.



#### Moyens de transports :



**RER A :** Station Gare Noisy-Champs (à 10 minutes à pied)



**Bus 213 ou 312 :** Arrêt "Bois de l'Etang - Université" ou "Einstein - Galilée"

#### EN VOITURE :

- depuis Paris : A4 sortie 10
- depuis la Province : A4 sortie 10

#### Caractéristiques des séances :

**Lieu :** Clinique de l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO), Champs-sur-Marne.

**Coût :** Totalement gratuit.



#### Prendre rendez-vous :

##### Contact initial :

Envoyez un email à [c.moret@lif-natation.fr](mailto:c.moret@lif-natation.fr) pour manifester votre intérêt et poser vos éventuelles questions.

##### Orientation vers la clinique :

Une fois votre demande envoyée, vous recevrez les instructions nécessaires pour planifier votre rendez-vous à la clinique de l'ESO.

##### Confirmation du rendez-vous :

Suivez les consignes reçues pour confirmer votre disponibilité.

#### RAPPELS :

- Pour les moins de 18 ans : venir accompagné d'une personne majeure et avis médical obligatoire avant la première consultation
- Pour tout le monde : venir avec des imageries médicales si vous en avez (type : radiographies...)

N'hésitez pas à transmettre ces informations aux nageurs et clubs concernés afin de profiter de cette opportunité exceptionnelle.

**Ensemble, soutenons nos sportifs pour un avenir en pleine santé et performance !**

## INSTITUTIONNEL

## Rassemblement des dirigeants

# SAVE THE DATE SÉMINAIRE DES DIRIGEANTS

*Chers Dirigeants, Chères Dirigeantes,*

*La Ligue Ile-de-France de Natation s'engage pleinement dans l'accompagnement des clubs et des dirigeants afin de soutenir le développement et la pérennité de nos associations sportives. Dans cette optique, et comme je m'y étais engagé pour le 1er semestre 2025 devant vous, nous avons le plaisir de vous annoncer la tenue du séminaire des dirigeants, qui se déroulera dans un lieu historique et symbolique.*

**samedi 10 mai 2025**

*Ce séminaire sera, en priorité, destiné aux clubs 100% licences, mais nous souhaitons également qu'il soit un moment d'enrichissement pour tous les clubs, quels que soient leur statut et leur parcours.*

*Nous vous invitons dès à présent à réserver cette date dans vos agendas et à rester à l'écoute pour davantage de détails à venir.*

*Bien cordialement,*



*Lazreg Benelhadj  
1er Vice-Président de la Fédération Française de Natation  
Président de la Ligue Île-de-France de Natation*



Ile de France  
**NATATION**



**ERFAN**

## Formation BPJEPS AAN CREPS/ERFAN

La nouvelle promotion BPJEPS AAN CREPS/ERFAN composée de 19 stagiaires a débuté sa formation le 20 janvier 2025. Grâce au soutien de la Région Ile-de-France, 14 stagiaires sont en contrat d'apprentissage avec la Ligue Ile-de-France qui sont mis à disposition des clubs FFN franciliens et des collectivités. Un dispositif innovant et bénéfique pour tous. Souhaitons à tous ces stagiaires une bonne année de formation afin d'y décrocher le titre de Maître Nageur Sauveteur !

Clubs, collectivités, territoires... Vous êtes intéressés par le dispositif ? Contactez la Ligue Ile-de-France de Natation !





**ERFAN**

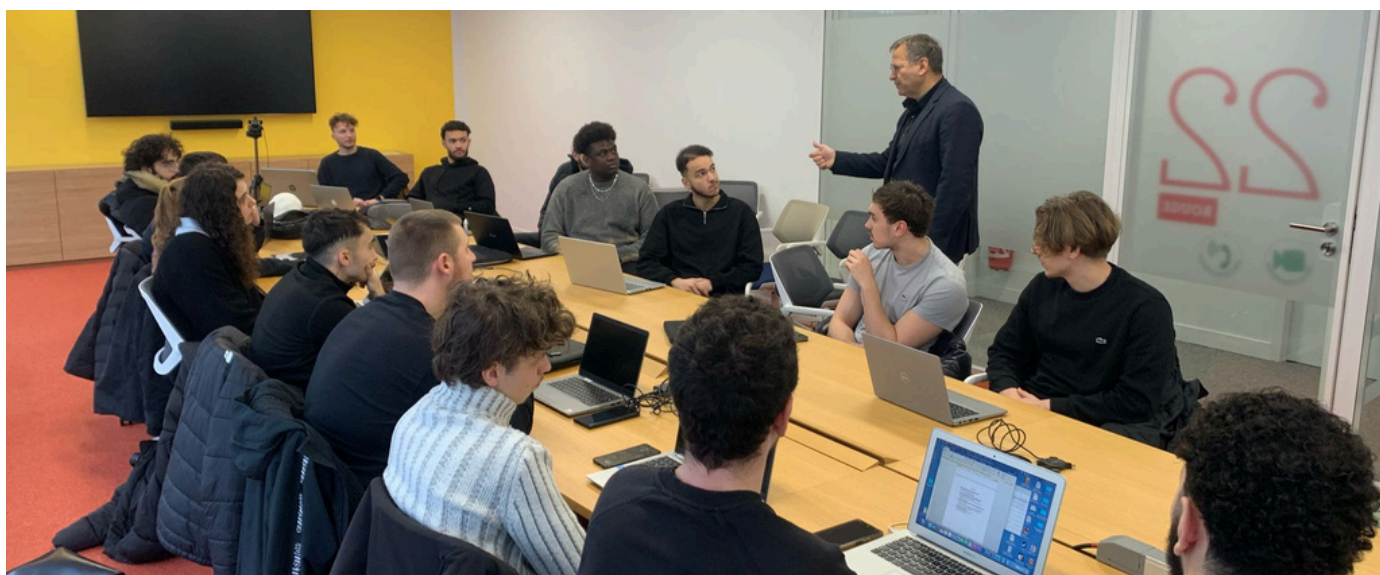
## Journée de formation au siège de la Région Ile-de-France

Moment privilégié ce jour pour les stagiaires BPJEPS AAN de la promotion CREPS-ERFAN car ils passent leur journée de formation au siège de la Région Ile-De-France.

Ils ont été accueillis par le vice-président Patrick KARAM, en présence de Lazreg BENELHADJ Président de la Ligue IDF de natation et de Jacky AVRIL Directeur du CREPS IDF.

Un moment d'échange et de partage autour du métier d'éducateur sportif de la natation.

Merci à la Région Île de France pour son soutien indispensable dans la mise en place de cette formation



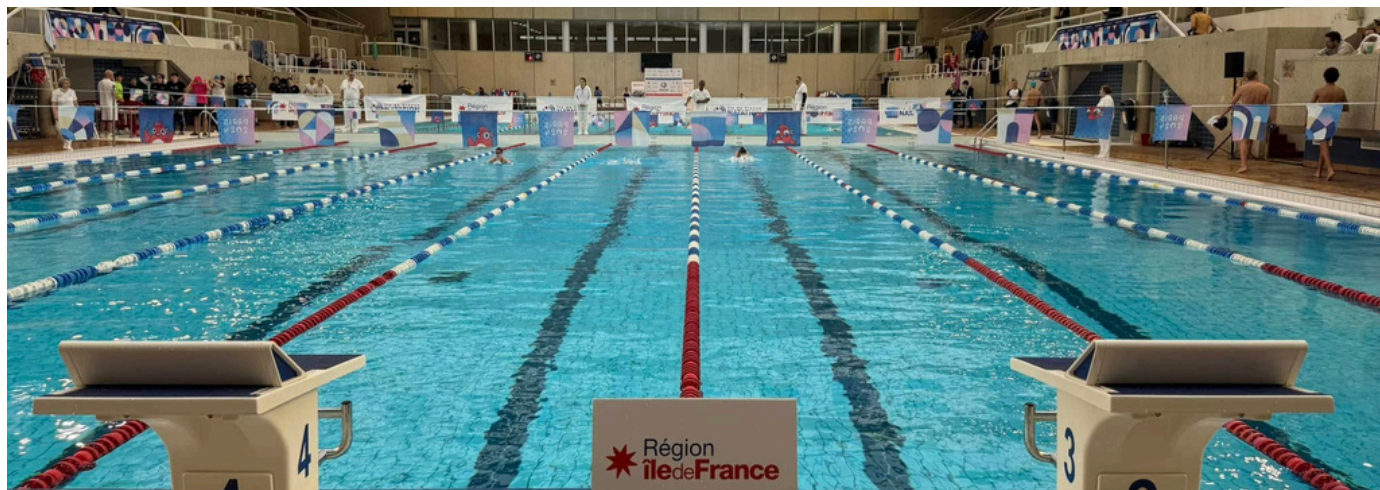


## NATATION COURSE

# Résultats - Circuit régional 1

En cliquant sur [ce lien](#) vous trouverez les résultats du Circuit régional 1 qui a eu lieu les 8 et 9 février à la Piscine Georges Vallerey à Paris.

[Cliquez-ici](#) pour retrouver toutes les photos de la compétition.





# NATATION COURSE

## Compétition à venir :





## MAITRES

## Calendrier Natation Maitres - 2024-2025

## CALENDRIER NATATION MAITRES ILE DE FRANCE - Saison 2024-2025

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
19-20 octobre 2024	Open de rentrée (Bj/S/Maitres)	Bobigny	CD93	
20 octobre 2024	Meeting 100 Maîtres	Poissy	CD78	
9-10 novembre 2024	Championnats d'Automne Maîtres	Bobigny	CD93	
24 novembre 2024	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maîtres	Blomet - Paris	CD75	
24 novembre 2024	2 <sup>ème</sup> Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
24 novembre 2024	Championnats départementaux en Seine et Marne	Meaux	CD77	
29 novembre 2024	Meeting Se Re-Maitres à l'Eau	Villemomble	CD93	
30 novembre 2024	Challenge Maîtres du CD95	Soisy-sous-Montmorency	CD95	
<b>7-8 déc. 2024</b>	<b>Championnats IdF Masters hiver (en 25m)</b>	<b>Boulogne-Bill. (92)</b>	<b>LIFN</b>	
21 décembre 2024	Amicale Maîtres	Tremblay	CD93	
<b>12 janvier</b>	<b>Championnats interdépartementaux Masters</b>	<b>Drancy</b>	<b>LIFN</b>	
<b>18 janvier</b>	<b>7ème Meeting Maîtres de la Vallée</b>	<b>Chevreuse</b>	<b>CD78</b>	<b>MLR</b>
18-19 janvier	Meeting open hiver Essonne Maîtres	Les Ulis	CD91	
<b>25-26 janvier 2025</b>	<b>Championnats de France Masters de Relais</b>	<b>Nanterre (en 25m)</b>	<b>FFN/IdF</b>	
2 février	1/2 Fond Parisien -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
<b>8-9 février</b>	<b>Interclubs Masters par équipe d'IdF</b>	<b>Palaiseau/Viry Châtillon</b>	<b>LIFN</b>	
15-16 février	Championnat départemental Maitres 93 Open	Bobigny	CD93	
16 février	Championnat des Hauts de Seine Maitres	La Garenne-Colombes	CD92	
<b>6-9 mars</b>	<b>Championnats de France N1-N2 Masters hiver</b>	<b>Le Mans (25m)</b>	<b>FFN</b>	<b>sur qualif.</b>
22 mars	Meeting Maitres Patrick Douguet	Trappes	CD78	
29 mars	Championnats départemental du Val d'Oise Open	Taverny	CD95	
<b>5-6 avril</b>	<b>Interclubs Masters par équipe - France</b>	<b>Cholet (en 25m)</b>	<b>FFN</b>	<b>sur qualif.</b>
12 avril	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
13 avril	Championnats des Yvelines des Maitres	Guyancourt	CD78	
13 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maîtres	Blomet - Paris	CD75	
<b>3-4 mai</b>	<b>Championnats d'IdF d'été</b>	<b>Taverny</b>	<b>LIFN</b>	
10-11 mai	Meeting open été Essonne Maîtres	Corbeil-Essonne	CD91	
17-18 mai	Championnats de France Masters été N2 (50m)	Nîmes	FFN	sur qualif.
<b>24-25 mai</b>	<b>Meeting des Maitres de Poissy</b>	<b>Poissy</b>	<b>CD78</b>	<b>MLN</b>
1 <sup>er</sup> juin	Championnat Maitres Seine et Marne d'Eté	Combs la Ville	CD77	
7-8 juin	Meeting du Paris Aquatique (avec Plongeon et Nat. Artistique aussi)	Hermant - Paris	75	
<b>26-29 juin</b>	<b>Championnats de France Masters été N1 (50m)</b>	<b>Mulhouse</b>	<b>FFN</b>	<b>sur qualif.</b>
Date des Elites EL	Championnats de France Masters d'Eau Libre 3km	TbD	EL	Eau Libre
<b>18/7 – 3/8 2025</b>	<b>Championnats du Monde World Aquatics</b>	<b>Singapour</b>	<b>WA</b>	<b>sur qualif.</b>
<b>France - FFN</b>	<b>Ile de France - LIFN</b>	<b>Départemental en IdF</b>	<b>Eau Libre</b>	<b>International</b>

## MAITRES

## Interclubs Maitres du 8 & 9 février

**La plus grosse compétition maitres d'Ile de France de l'année s'est déroulée les 8 et 9 février dans l'Essonne !**

Les Interclubs Maitres d'Ile de France se sont tenus à Palaiseau et à Viry-Châtillon en 4 poules distinctes les 8 et 9 février derniers.

Avec plus de 1100 nageurs présents dans 109 équipes ces Interclubs Maitres d'Ile de France sont la plus grosse compétition maitres de l'année pour la Ligue, sans oublier tous les officiels qui ont répondu présents pour l'organisation avec en tout 90 engagements d'officiels sur l'une ou l'autre des 4 poules de ces Interclubs maitres.

Côté performances, c'est l'équipe 1 du Boulogne Billancourt Natation qui remporte ces Interclubs régionaux suivie des équipes 1 du CN Viry-Châtillon et de l'ES Nanterre. Lazreg Benelhadj, Président de la Ligue a pu remettre les médailles et la coupe aux vainqueurs à Viry-Châtillon au terme de ce week-end de folie.

Mais ces Interclubs ont été aussi l'occasion pour tous de se motiver au sein de leurs différentes équipes pour donner le meilleur de soi sur des épreuves individuelles et sur des relais d'équipes. Les politiques ont d'ailleurs honoré cet engouement de la natation maitres d'Ile de France puisque Monsieur le Maire de Viry-Chatillon, Jean-Marie Vilain, a rendu visite à cette grande fête sportive.

Les équipes qualifiées se retrouveront à la finale nationale des Interclubs maitres qui se tiendra les 5 et 6 avril prochains à Cholet, où l'on souhaite voir beaucoup d'équipes franciliennes, participantes et sur le podium national.

### **Les prochains rendez-vous pour les Maitres Franciliens :**

La saison 2025 de la natation maîtres en Île-de-France se poursuivra avec notamment :

- **Les Championnats d'Ile de France Maitres d'été** : les 3 et 4 mai à St Leu / Taverny (95) dans la toute nouvelle piscine olympique de 50m et 10 lignes Aquaval
- **Le 9ème Meeting des Maitres de Poissy** : les 24-25 mai à Poissy, seul meeting maitres labélisé national dans notre région.



## MAITRES

## Résultats - Interclubs Maitres du 8 & 9 février

Ce week-end ont eu lieu les Interclubs Maîtres, une compétition rassemblant plus de 1 000 nageurs et totalisant plus de 1 330 engagements. Répartis en quatre poules, les clubs se sont affrontés avec détermination pour défendre leurs couleurs.

La répartition des rencontres était la suivante :

- ◆ Poule 4 - samedi après-midi à Polytechnique
- ◆ Poule 3 - dimanche matin à Polytechnique
- ◆ Poule 2 - dimanche après-midi à Polytechnique
- ◆ Poule 1 - dimanche après-midi à Viry-Châtillon

### 🏆 Résultats par poule

📌 Poule 4 - Samedi après-midi

- 🏆 1 USM Malakoff - Équipe 1 - 12 703 pts
- 🏆 2 Nogent Natation 94 - Équipe 1 - 11 574 pts
- 🏆 3 Courbevoie Natation - Équipe 1 - 11 425 pts

📌 Poule 3 - Dimanche matin

- 🏆 1 C.N Vallée de Montmorency - Équipe 1 - 12 425 pts
- 🏆 2 US Ris-Orangis - Équipe 1 - 11 787 pts
- 🏆 3 CO Ulis Natation - Équipe 1 - 11 390 pts

📌 Poule 2 - Dimanche après-midi

- 🏆 1 CA Orsay - Équipe 1 - 11 856 pts
- 🏆 2 Club Nautique Domrémy 13 - Équipe 1 - 11 825 pts
- 🏆 3 Olympique Paris Natation - Équipe 1 - 11 776 pts

📌 Poule 1 - Dimanche après-midi

- 🏆 1 Boulogne-Billancourt Natation - Équipe 1 - 14 968 pts
- 🏆 2 CN Viry-Châtillon - Équipe 1 - 14 413 pts
- 🏆 3 ES Nanterre - Équipe 1 - 13 621 pts

Retrouvez les photos de la Poule 1 à Viry-Châtillon via le lien suivant : [Voir les photos](#)

Bravo à tous les participants et félicitations aux équipes pour leurs performances !

## MAITRES

## Commission Maitres du 12/02/2025

## Rapport de réunion - Commission Maitres du 12 février 2025

**Participants :** Cédric Sarazin (Président), Vanessa Durand (78), Eric Piquemal (78), Myriam Steck (78), Joël Ferry (92), Adeline Thénot (93), Frédérique Perrini (94)

## Bilan des dernières compétitions maîtres

- **Championnats de France de Relais (25-26 janvier, Nanterre)**

Compétition nationale, mais organisée dans notre région. Hausse de la participation par rapport à l'an dernier. Très bonne organisation et bonne ambiance. Mais Jury un peu juste pour une compétition nationale (1 chrono par ligne uniquement le samedi et pas de plaques, contrairement aux autres régions, ce qui pourrait sembler nécessaire pour une compétition nationale)

- **Interclubs régionaux début février (8-9 février) (Palaiseau + Viry-Châtillon)**

4 Poules : Poule 1 à Viry-Chatillon dimanche après-midi. Poule 2, 3 et 4 à Palaiseau, samedi après-midi et dimanche matin et après-midi. Podium régional toutes poules confondues : 1-BBN, 2-CN Viry, 3-ES Nanterre. Hausse de la participation, plus de 1090 nageurs à cette compétition, la plus importante de la natation maître en Ile de France. Une blessée suite à un coup à l'échauffement (trop de monde, il faudra réfléchir à ce qui peut être fait pour les échauffements : séparer lignes rapides et lentes ?). Point positif à Palaiseau : présence du 2<sup>ème</sup> bassin pour l'échauffement.

- **Dernières compétitions Départementales Maitres en IdF :**

18 janvier	7ème Meeting Maîtres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18-19 janvier	Meeting open hiver Essonne Maîtres	Les Ulis	CD91	
2 février	1/2 Fond Parisien Open Maîtres	Blomet Paris	CD75	

## Point sur les compétitions maîtres régionales et nationales à venir

- **Championnats de France d'Hiver Maîtres N1+N2** : 6 au 9 mars - Le Mans.
- **Interclubs Maîtres Finale nationale** : 5-6 avril - Cholet
- **Championnats IdF Eté 2025 (3-4 mai, à Saint-Leu/Taverny)**
  - o Première compétition maîtres dans la toute nouvelle et superbe piscine d'Aquaval (bassin Olympique de 10 lignes, bassin de récupération...)
- **Meeting Maîtres de Poissy (24-25 mai, à Poissy)**
  - o Meeting Labellisé National, comptant pour le circuit fédéral FFN (le seul en IdF) avec cette année le bassin de récupération de 25m Intérieur
- **Championnats de France d'Eté N1** : 26 au 29 juin – Mulhouse

Voir le [Calendrier Natation Maîtres Ile de France](#) pour les compétitions départementales à venir.

## Autres travaux de la Commission Maitres

Lors de sa réunion du 12 février, la Commission Maitres de la LIF a avancé sur les sujets de communication et sur la labélisation régionale Ile de France des meetings maîtres. Un cahier des charges doit être validé à la prochaine réunion.

**La prochaine réunion de la Commission Maitres de la LIF doit se tenir le mercredi 26 mars.**







EAU LIBRE

Compétition à venir :



**30 MARS 2025**

**PISCINE DE MELUN**  
50 Quai Maréchal Joffre,  
77000 Melun

**COUPE ÎLE-DE-FRANCE**  
DES DÉPARTEMENTS D'EAU LIBRE

8 départements participants | 6 nageurs par équipes | 1 nageur par catégorie  
Ouverture des portes : 8h | Remise des récompenses 17h





## NATATION ARTISTIQUE

### Coupe du monde de natation artistique

La Coupe du Monde de Natation Artistique fait escale à Paris, à la piscine Georges Vallerey, du 28 février au 3 mars 2024 ! Venez admirer les meilleures nageuses et nageurs artistiques du monde s'affronter dans une compétition spectaculaire.

La Ligue Île-de-France de Natation est fière d'être partenaire de cet événement d'envergure, qui promet des performances époustouflantes et une ambiance inoubliable.

WORLD AQUATICS  
WORLD AQUATICS  
ARTISTIC SWIMMING WORLD CUP  
PARIS 2025

COUPE DU MONDE  
NATATION  
ARTISTIQUE

28 FÉV - 2 MARS  
PARIS 20<sup>E</sup>  
PISCINE  
GEORGES VALLEREY

worldaquatics.com SUIVEZ-NOUS SUR [ffnatation.fr](https://ffnatation.fr) f X @ j l n You Tube

GLOBAL PARTNERS NATIONAL PARTNERS NATIONAL SUPPLIER EVENT SUPPLIER

农夫山泉 NONGFU SPRING SONY PARIS Île-de-France Région Île-de-France MAKE UP FOR EVER TURBO microplus

## NATATION ARTISTIQUE

### Synchronat du 19/1/25 à Saint Maur

Le club de Saint- Maur a accueilli les épreuves du synchronat argent et or, et nous remercions ses bénévoles pour leur accueil et la mise à disposition des installations.

**Au cours de cette session nous avons constaté que de nombreuses nageuses présentées ne répondaient pas aux exigences requises pour la validation.**

Nous rappelons que les critères fondamentaux sont clairement définis et qu'il est essentiel qu'une nageuse les maîtrise avant d'être présentée aux épreuves. Lorsque plusieurs de ces critères ne sont pas acquis, quel que soit le type d'épreuve, la validation devient impossible.

Afin de garantir une évaluation constructive et d'optimiser le temps de chacun, nous vous invitons à vous assurer que vos nageuses sont prêtes avant de les inscrire. Nous regrettons d'avoir dû attribuer des notes bien en deçà de la moyenne, ce qui n'est satisfaisant ni pour les nageuses ni pour les officiels.

Merci pour votre compréhension et votre engagement dans la formation de vos athlètes

### Challenge NEPHELIANE 2025

19 clubs d'Île-de-France, 300 nageurs (8-15 ans) et une belle compétition alliant natation, souplesse et figures imposées.

**11 podiums** et des performances remarquables, avec les meilleurs temps en natation récompensés ! Bravo à tous les participants et leurs entraîneurs pour leur engagement et leur passion.

Un immense merci aux officiels et bénévoles sans qui cette belle rencontre n'aurait pas pu avoir lieu, ainsi qu'au club du **GPS Corbeil** et son équipe de bénévoles pour leur accueil chaleureux.

Ci- dessous les podiums par année d'âge

**Des erreurs de classement ont été identifiées à l'issue de la remise des récompenses. Nous nous en excusons et mettons tout en œuvre pour y remédier. 🙏**

## NATATION ARTISTIQUE

### Challenge NEPHELIANE 2025

#### AVENIRS

1	BEN HARIZ Badis	2017	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
1	MONTAGNA Jade	2017	CN BRUNOY-ESSONNE
2	LE GALL Romane	2017	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
3	CHASTAGNER Maddie	2017	JEANNE D'ARC DRANCY
1	FRIBGANE Leïla	2016	ES MASSY NATATION
2	CHAPEYROUT Lison	2016	AS NS LES AQUARINES
3	KASMI Louise	2016	ES MASSY NATATION
1	FREITAS Daniela	2015	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
2	CHASTAGNER Lana	2015	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
3	RODAP Liyah	2015	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
1	DOISNEAU Maeva	2014	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
2	SEVERE Margot	2014	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
3	NAZARKIEWICZ Florianne	2014	CA ORSAY
1	IDDIR Lucas	2013	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
1	POUPEAU Clémence	2013	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
2	DESSYMOULIE Mila	2013	AQUA PHOENIX ARTISTIQUE FRESNES
3	DORANGE Camille	2013	AQUACLUB LE PECQ MARLY



## NATATION ARTISTIQUE

### Challenge NEPHELIANE 2025

#### JEUNES

1	NGUENE Axel	2013	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
1	CHARTIER Juliette	2013	AQUACLUB LE PECQ MARLY
2	MAZARI Sarah	2013	AS NS LES AQUARINES
3	LEMB Amina Sarah	2013	ETOILE SAINT-LEU NATATION
1	DJERDJAR Sofia	2012	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
2	ADORAIS Angelina	2012	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
3	BREVET Pernelle	2012	AS NS LES AQUARINES
1	BEN HARIZ Darine	2011	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
2	SOUPÉ Florence	2011	STADE FRANÇAIS
3	PAVIUS Mathissia	2011	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
1	FARON Selena	2010	AS NS LES AQUARINES
2	MOUSSOUNI Thanina	2010	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE
3	IDDIR Lila	2010	GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE

# NATATION ARTISTIQUE

## Podiums - Challenge Néphéliane

Retrouvez toutes les photos de la compétition en [cliquant ici](#).

### Podiums Avenirs :



Podium 2013



Podium 2014



Podium 2015



Podium 2016



Podium 2017



## NATATION ARTISTIQUE

# Podiums - Challenge Néphéliane

Retrouvez toutes les photos de la compétition en [cliquant ici](#).

**Podiums Avenirs :**



Podium 2013



Podium 2017



Podium meilleur temps 100m 4N



Podium meilleur temps 100 NL



# NATATION ARTISTIQUE

## Podiums - Challenge Néphéliane

Retrouvez toutes les photos de la compétition en [cliquant ici](#).

### Podiums Jeunes :



Podium 2010



Podium 2011



Podium 2012



Podium 2013



Podium 2013



Podium meilleur temps 200 4N

# NATATION ARTISTIQUE

## Compétitions futures

### Lieux et proposition des juges arbitres

09-mars-25	SYNCHRO'NAT	DRANCY ?	
15 au 16 mars-25	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Juniors	PONTOISE	E RONDOT JULOU/S RALITE
29 au 30 mars-25	Championnats Nationale 3 Jeunes	MASSY	MC MONGIAT/M ESTEVES
06-avr-25	SYNCHRO'NAT	RUEIL/ST MAUR ?	M HUCHET/A STEFANI
8 au 13 avr-25	Championnats de France N1 & Elite Juniors	TOURS	
3 au 4 mai-25*	Championnats Nationale 2 Jeunes	CORBEIL	L DOISNEAU/S LAGABBE
10 au 11 mai-25*	Eliminatoire Challenge Promo	CHELLES	A MATHIAS/M ESTEVES
17 au 18 mai-25	Championnats Nationale 3 Avenir	CERGY	S RALITE/N LAVOUX
20 au 25 mai-25	Championnats de France N1 & Elite Jeunes	SETE	
7 au 8 juin-25*	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Séniors	CORBEIL	S LAGABBE/N LAVOUX/M ESTEVES
	Championnats Nationale 2 Avenir		
14/06/2025*	Animation Poussines	TAVERNY ?	S RALITE/E LUCOT
15-juin-25	SYNCHRO'NAT	LES ULIS	C GUION/M LAMAGNERE
22 juin-25	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	MASSY	M ESTEVES/K AOUCHAL
24 au 29-juin-25	Championnats de France Avenir & Seniors	ANGERS	

### ⚠ Les N2 juniors se dérouleront à la piscine de Pontoise

👤 Proposition des **juges arbitres**, n'hésitez pas à signaler à [nat-synchro@lif-natation.fr](mailto:nat-synchro@lif-natation.fr) si vous ne pouvez pas assurer cette fonction sur les dates indiquées.

**Le rôle du JA : garantir l'intégrité et la qualité des compétitions de natation artistique.**

#### En amont de la compétition :

- Proposition du programme (accueil, temps d'échauffement, épreuves, récompenses et présentation des équipes)
- Constitution des jurys

#### Durant la compétition :

- Accueil des délégations
- Application des règles et planning
- Résolutions des éventuels litiges
- Validation des classements

#### A l'issue de la compétition :

- Compte rendu et rapport



## NATATION ARTISTIQUE

### Officiels

Nous sommes ravies de vous annoncer les nominations suivantes :

- Chirine BRAKCH (JA Drancy) et Alexandra MAURIN (CN Brunoy) ➔ Officiel C

### Formations pratique niveau B

- Le **9/2/25** a eu lieu une formation à Garches, par notre responsable de formation régionale, Martine ESTEVES.

### Au programme :

- o Jugement des figures imposés
  - o Jugement des ballets LIBRES Avenir Jeune et Juniors
  - o Jugement des Ballets TECHNIQUES juniors
- Une seconde date est envisagée le **dimanche 16 mars 2025 matin** pour finaliser le programme

### Classement national des clubs

Le classement national des clubs, réparti en plusieurs catégories (**Élite, N1, N2 et N3**), vient de paraître. Nous tenons à **féliciter le club de GPS Corbeil-Essonnes Aquatique**, qui se hisse à la **6<sup>e</sup> place en Élite** !
























Bravo également aux **24 autres clubs d'Île-de-France** présents dans ce classement.

Continuons ensemble à progresser, à structurer nos clubs et à accompagner nos nageuses et nageurs vers de nouveaux sommets !

Le classement régional se décline ainsi !

# NATATION ARTISTIQUE

## Classement régional

CLASSEMENT DANS LA REGION POINTS CUMULES SUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE		NOM DU CLUB	POINTS CUMULES (tous niveaux de pratiques)	CLASSEMENT ELITE	CLASSEMENT N1	CLASSEMENT N2
1		GPS CORBEIL-ESSONNES AQUATIQUE	83000	6	7	20
2		AS NS LES AQUARINES	64854	13	16	16
3		GARCHES AQUA'SPORTS	39030	25	20	26
4		STADE FRANÇAIS	36504	16	37	31
5		AQUACLUB LE PECQ MARLY	31129	33	36	30
6		ES MASSY NATATION	30260	42	38	33
7		ELAN NATATION CHEVILLY-LA-RUE	23533		28	36
8		CO ULIS NATATION	18418		39	44
9		CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE	18143	24	77	52
10		JEANNE D'ARC DRANCY	17329		57	51
11		ETOILE SAINT-LEU NATATION	16617		53	58
12		ERMONT NATATION ARTISTIQUE	11649		63	69
13		CN BRUNOY-ESSONNE	10600		83	72
14		OLYMPIQUE LA GARENNE-COLOMBES	10330		71	66
15		CA ORSAY	10168		52	83
16		MOUETTES DE PARIS	9798		82	80
17		VGA ST-MAUR	9523			75
18		SURESNES SPORTS NAUTIQUES	6245			85
19		NYMPHEA RUEIL-MALMAISON	5457		84	91
20		USVEC VAIRES SUR MARNE	2190			116
21		ERAGNY-SUR-OISE AQUATIQUE CLUB	1762			128
22		CS VAL D'OISE MONTMORENCY	1535			123
24		VELIZY N.SYNCHRO	924			140
25		US ALFORTVILLE NATATION	510			142



## PLONGEON

# Résultats - Trophée Interclubs

Veillez trouver ci-dessous les résultats du Trophée Interclubs au tremplin de 1 mètre qui s'est tenu à l'AquaVal de Taverny ce 9 février 2025.

- [Feuilles par équipe](#)
- [Résultats détaillés](#)
- [Résultats simplifiés](#)
- Retrouvez également les photos et vidéos de cette compétition en [cliquant ici](#).





## WATER POLO

### Tournoi U9

Ce dimanche 9 février 2025 à Montgeron s'est déroulé le second tournoi U9 de water-polo. Après un relais de natation, les jeunes poloïstes ont pu découvrir les matchs de water-polo autour de rencontres conviviales et disputées. Tous les participants ont ensuite été récompensés et sont repartis avec le sourire après cette belle après-midi de fête.

Bravo à tous les participants et merci au club de Montgeron WP pour la parfaite organisation de cet évènement.





## HANDISPORT

# Commission Para sport, Handisport, Inclusion et Santé

### Commission Para sport, Handisport, Inclusion et Santé

#### Olympiade 2024/2028

**Présidente : Virginie PORTAL**

#### Membres de la commission :

- **Hervé CASTERA** – Cergy-Pontoise Club FFN et affilié FFH
- **Elisabeth KLEIN** en lien avec la commission water-polo
- **Guy HORWITZ** en lien avec la commission officiel
- **Christelle MIGNE**
- **Evelyne CIRIEGI**
- **Cédric MORET** Responsable développement et des équipements
- **Jérôme CHASTAGNER** Directeur de l'ERFAN
- **Romain CHASTAGNER** – Directeur de la piscine de Drancy
- **Catherine VOLTZ** – US Conflans -78 – qui à priori a déjà mis en place des actions en lien avec le handisport
- **Jean-Loup BOUCHARD**

#### Réunion de la commission :

- Réunion aussi souvent que nécessaire en présentiel ou en visio
- 1 compte rendu établi à chaque reunion, transmis au bureau pour validation des actions proposées.  
Le CR sera remis à la Ligue afin qu'il soit mis sur le site de la LIGUE. Il pourra également être transmis aux clubs.

#### Axes de travail de la commission :

- Renforcer les compétences des éducateurs et responsables de clubs en matière d'inclusion en les formant.
  - Mettre en place rapidement la formation des éducateurs au handicap en commençant par l'aisance aquatique (demande d'éducateurs et de nos formateurs au sein de nos clubs d'être sensibilisés auprès de ce public)
  - Reprendre contact avec LAPLAJH suite à leur sollicitation pour en mettre en place des formations qui avait été mise en attente. (Une formatrice intervient déjà chez eux).
- Former les présidentes et présidents de clubs à l'inclusion et à la prise en charge des publics spécifiques. Pour permettre de renforcer leurs compétences et de les outiller pour proposer une pratique de la natation ouverte et adaptée à chacun.
- Ouvrir et informer les comités, les clubs de l'accueil des personnes en situation de handicap lors des compétitions organisées par les départements et ligue IDF
- Mettre en avant l'inclusion dans notre sport, la natation, en rendant cette discipline accessible à tous, sans distinction
- Etablir une collaboration entre les différentes ligues pour permettre une optimisation des actions et de maximiser notre impact sur le territoire. (organisation d'une rencontre avec Bruno Hunnebele - Président de Ligue de Sport Adapté, organisation d'une rencontre avec Faiza Reny Vice-Présidente déléguée du Comité Régional d'Île-de-France Handisport, Organisation d'une rencontre avec Céline Thonnet Coordinatrice adjointe du CRIPH)
- Travailler avec les autres commissions de la Ligue pour toucher toutes les disciplines
- Sensibiliser les officiels aux règlements Handisport (lien avec la commission officiels)
- Développer des initiatives pour rendre la natation accessible à tous, notamment aux personnes en situation de handicap

## HANDISPORT

# Commission Para sport, Handisport, Inclusion et Santé

### Actions en cours

- Organisation de Webinaire (visio 45 min) sur différents thèmes liés à la santé accessible à toutes les disciplines
- Participation de la Ligue et des membres disponibles de la commission au côté de la FFN au salon des séniors – Notre Temps à la Porte de Versailles du mardi 12 au samedi 15 mars 2025.
- Collaboration axée sur l'inclusion dans la pratique de la natation avec la Ligue Sport Adapté pour la mise en place de formations destinés aux éducateurs et aux dirigeants de Clubs IDF.

### Actions terminées mise en place :

- Journée du handicap 2024 crédit mutuel ligue IDF natation le 06 novembre dernier
- Première journée médicale de la FFN qui aura lieu à l'INSEP le vendredi 29/11
- Mise en place d'une convention de partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) à Champs-sur-Marne. Réunion à la ligue le 12/12/2024
- Réunion le 13/12/2024 avec Céline Thonnet Coordinatrice adjointe au CRIPH et Faiza Reny Vice-Présidente déléguée du CRIPH)
- Envoi d'un Google Forms à l'ensemble de Clubs IDF pour faire l'état des lieux concernant l'inclusion et le bilan établi à la suite des différents retours.
- Réunion le 14/01/2024 avec Julie RUEL Directrice de la Ligue Sport Adapté Île de France et Marc BELLITO Président de la Ligue Sport Adapté
- Mise en place d'une convention de partenariat entre la Ligue Île-de-France de Natation et le Centre Hospitalier d'Argenteuil dans le cadre d'un accompagnement des nageuses et nageurs d'Île-de-France des clubs 100% licences. Proposition de téléconsultations dermatologiques réservées aux compétiteurs et compétitrices.



Virginie Portal



# HANDISPORT

## Inscription Championnat Régional Ile de France para natation adaptée jeunes 2024-2025

[Cliquez ici](#) pour accéder au dossier d'inscription au Championnat Régional Ile-de-France Para natation adaptée jeunes.



CHAMPIONNAT RÉGIONAL IDF



# PARA NATATION ADAPTÉE JEUNES



*Samedi 15 mars 2025*

STADE NAUTIQUE YOURI GARGARINE  
94800 VILLEJUIF

**MOINS DE 21ANS**

contact :  
[adrien.dufrenne@sportadapteiledefrance.org](mailto:adrien.dufrenne@sportadapteiledefrance.org)



## COMMUNICATION

## SWIMTALK : le podcast de la Ligue Ile-de-France de Natation

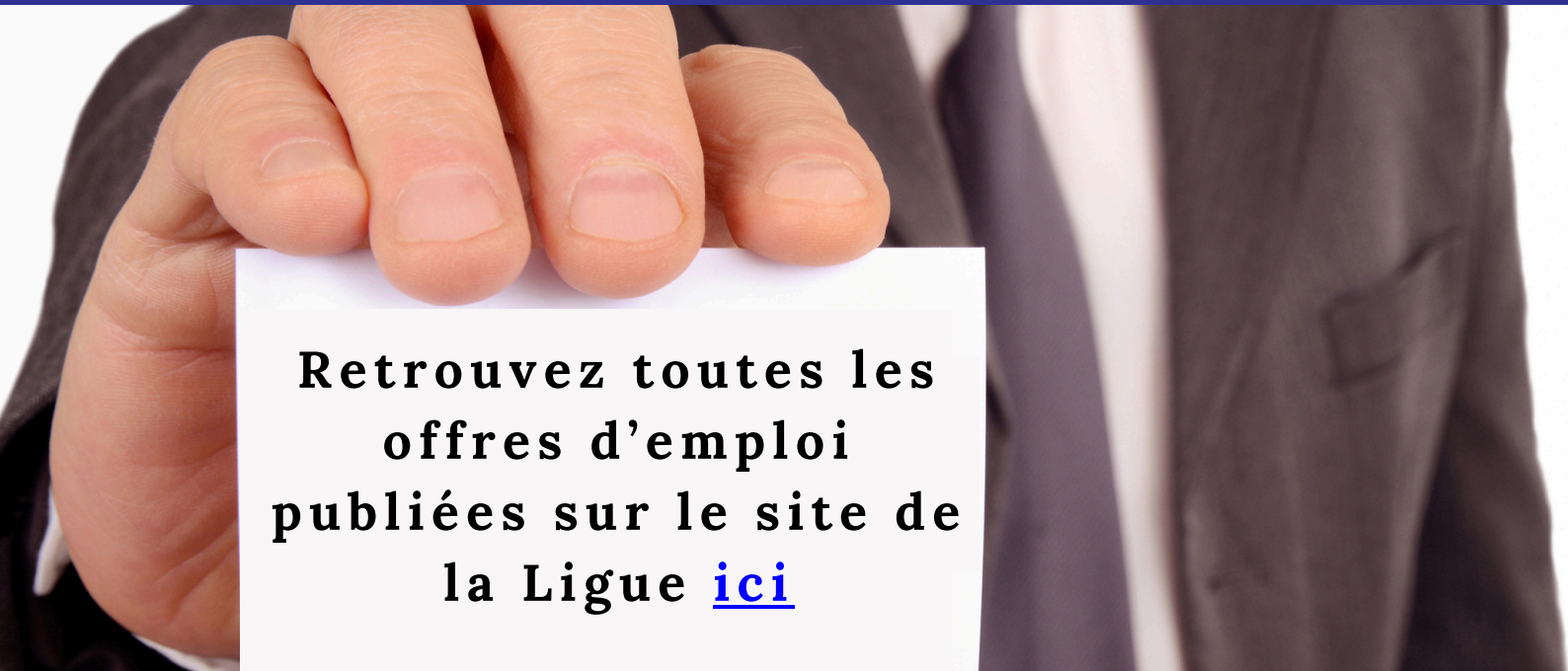
Nous sommes fiers d'annoncer le lancement d'un tout nouveau podcast, SWIMTALK, les ondes franciliennes. Prévu pour ce début d'année, il est pensé comme un espace d'échange et de partage, SWIMTALK mettra à l'honneur les figures inspirantes de la natation francilienne, des champions reconnus aux jeunes talents prometteurs. À travers des discussions enrichissantes, des anecdotes inédites et des regards tournés vers l'avenir, ce podcast vous plongera dans l'univers passionnant de la natation.

Que vous soyez athlète, passionné ou simplement curieux, rejoignez-nous pour vibrer au rythme des ondes franciliennes !





## Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The card contains text in a typewriter-style font. The background is a solid dark blue color.

**Retrouvez toutes les  
offres d'emploi  
publiées sur le site de  
la Ligue [ici](#)**

# Nos partenaires







**POWERSKIN  
CARBON  
GLIDE**

**SENTEZ LA  
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



**Ligue Île-de-France de Natation**

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : [lif@lif-natation.fr](mailto:lif@lif-natation.fr)

Site web : [www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

Facebook: [www.facebook.com/iledefranceNatation](http://www.facebook.com/iledefranceNatation)

Instagram: [www.instagram.com/ligue\\_idf\\_natation](http://www.instagram.com/ligue_idf_natation)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>