

SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 Journée internationale des droits des femmes

Institutionnel

- 02 Nouvelles offres d'emplois : Baignade en milieu naturel
 03 CR - Commission Bénévolat du 19/02/2025

ERFAN

- 05 Formation Aisance Aquatique
 06 Formation Académie De la Natation
 07 Formation PSE1 + BNSSA

Natation course

- 08 Sélection Régionale Île-de-France - Meeting de Tours
 09 Compétition à venir

Maitres

- 10 Compétition à venir

Eau libre

- 11 Compétition à venir

Natation artistique

- 12 Récap - Coupe du monde de natation artistique
 13 Nomination officiels
 13 Compétitions à venir
 14 Programme prévisionnel - SynchroNat 09/03

Water-Polo

- 16 Compétition à venir

Handisport

- 17 Bilan - Etat des lieux inclusion clubs IDF

Offres d'emploi

- 18 Toutes nos offres d'emplois

Journée internationale des droits des femmes

Le 8 mars, à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, la Ligue Île-de-France de Natation se mobilise pour honorer les contributions des femmes dans le monde de la natation et rappeler l'importance de l'égalité des genres dans notre discipline.

A l'approche de cette journée, nous souhaitons mettre à l'honneur les athlètes féminines, les élues de la Ligue, les officielles ainsi que toutes les femmes qui, par leur engagement et leur passion, contribuent au rayonnement de la natation en Île-de-France. Leur dévouement et leur parcours inspirant sont une source de motivation pour les générations futures.

Cette journée symbolique est également l'occasion de reconnaître les avancées réalisées en matière de droits des femmes tout en prenant conscience des défis persistants.

Ensemble, construisons un avenir plus juste et inclusif dans le sport.



INSTITUTIONNEL

Journée internationale des droits des femmes



INSTITUTIONNEL

Nouvelles offres d'emplois : Baignade en milieu naturel

La Ligue Île-de-France de Natation recrute pour une expérience historique en France !

Dans le cadre d'un projet unique de baignade en milieu naturel, nous avons besoin de VOUS pour renforcer notre équipe.

Postes à pourvoir :

- Responsable des sites de baignade en milieu naturel
- Chef/ffes de bassin de site de baignade en milieu naturel
- Sauveteurs Aquatique de site de baignade en milieu naturel

Fiches de postes : [lien](#)

Vous êtes passionné(e) par la natation et vous êtes à la recherche d'une expérience jamais vue ? Rejoignez-nous pour vivre une aventure hors du commun !

Aidez-nous à diffuser ces offres au plus grand nombre ! Partagez cette annonce avec vos amis et votre réseau.

Pour plus d'informations et pour postuler, rendez-vous sur notre site internet : lif-natation.fr ou contactez-nous par mail en envoyant votre candidature à Cédric Moret : c.moret@lif-natation.fr sans plus tarder.



LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION
RECRUTE !



- RESPONSABLE DES SITES DE BAIGNADE EN MILIEU NATUREL
- CHEF/FFES DE BASSIN DE SITE DE BAIGNADE EN MILIEU NATUREL
- SAUVETEURS AQUATIQUE DE SITE DE BAIGNADE EN MILIEU NATUREL

INSTITUTIONNEL

Liste des clubs 100% licences au 04 mars 2025

Vous voulez savoir si votre club fait partie des structures 100% licences ? Découvrez la liste mise à jour au 04 mars 2025 en cliquant sur [ce lien](#).

CR - Commission Bénévolat du 19/02/2025

Retrouvez le contre-rendu de la commission du bénévolat du 19/02/2025 en [cliquant-ici](#).

INSTITUTIONNEL

Partenariats santé

Dans le cadre de son engagement en faveur de la santé des nageuses et nageurs, la Ligue Île-de-France de Natation propose deux partenariats exclusifs :

◆ **Séances d'ostéopathie gratuites à l'ESO**

Grâce à un partenariat avec l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) de Champs-sur-Marne, les nageurs et nageuses licenciés souffrant de douleurs aux genoux liées à la brasse, également appelées Genou du Brasseur, peuvent bénéficier de séances d'ostéopathie gratuites. Ces séances s'inscrivent dans les travaux de recherche d'une étudiante de l'ESO.

👉 [Cliquez ici pour en savoir plus](#)

◆ **Consultations dermatologiques avec le Dr Emmanuel Mahé**

En collaboration avec le Centre Hospitalier d'Argenteuil, des consultations dermatologiques sont proposées par le Dr Emmanuel Mahé pour les licenciés des 5 disciplines Fédérales de la FFN des clubs d'Île-de-France 100% licences.

👉 [Cliquez ici pour en savoir plus](#)

N'hésitez pas à profiter de ces opportunités pour votre bien-être et votre santé !

ERFAN

Formation Aisance Aquatique

Cette semaine à Montreuil, une formation d'encadrants Aisance Aquatique s'est déroulée en partenariat avec Est Ensemble. Les instructeurs de l'ERFAN Ile-de-France ont formé des MNS et des éducateurs de clubs FFN pour enrichir leurs compétences en pédagogie du primo-apprentissage.

Un grand bravo aux participants pour leur engagement au service de l'apprentissage de la natation !



ERFAN

Formation Académie De la Natation

Cette semaine, les stagiaires MSN de l'ERFAN Ile-de-france et des éducateurs de clubs sont en formation Académie De la Natation à Combs-la-Ville !

Une semaine riche en perspectives pour les stagiaires avec des échanges et transformations autour de la construction du nageur.

Un immense merci au club de l'ASCE Les Dauphins de Corbeil pour leur partenariat et la mise à disposition des nageurs.

Merci à Grand Paris Sud de nous accueillir sur une piscine du territoire et d'avoir pu maintenir cette formation en la délocalisant.

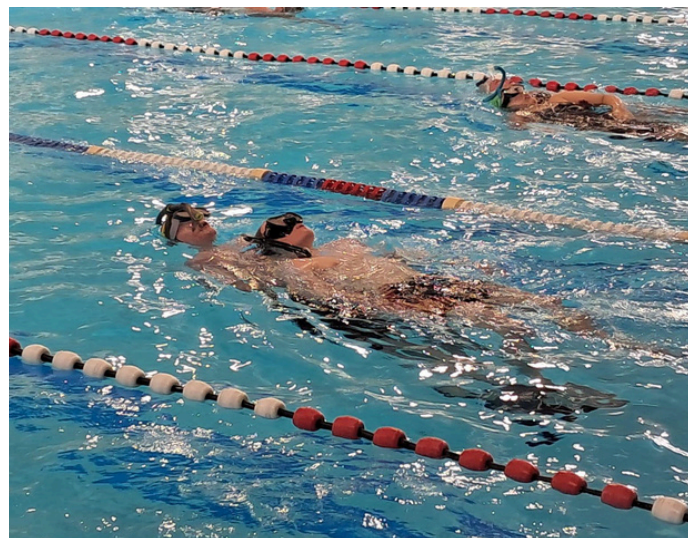


ERFAN

Formation PSE1 + BNSSA

Cette semaine, l'ERFAN Île-de-France en partenariat avec Grand Paris Sud et la collaboration de l'A3S les sauveteurs secouristes de la Seine, a organisé une formation PSE1+BNSSA à la piscine de Corbeil.

Une formation riche et intense avec à la clef en cas de réussite un diplôme de sauveteur aquatique.

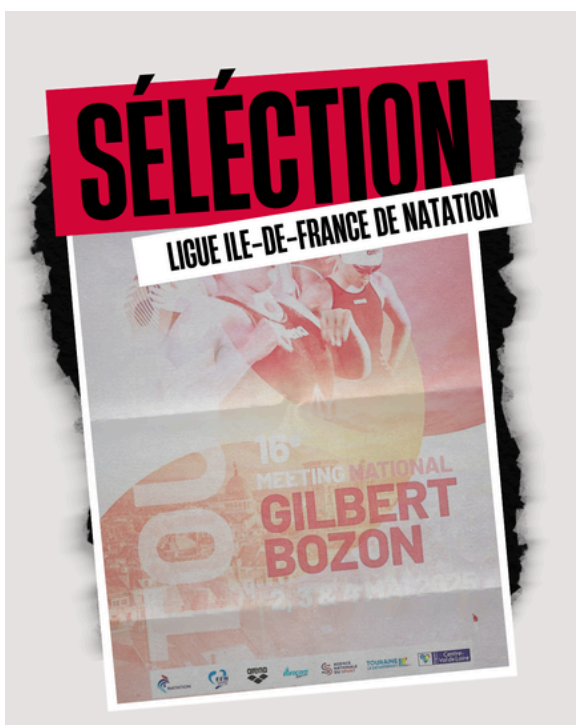


NATATION COURSE

Sélection Régionale Île-de-France – Meeting de Tours

Félicitations à tous les nageurs et nageuses franciliens sélectionnés pour le Meeting de Tours qui aura lieu du 2 au 4 mai 2025 !

Rendez-vous en mai pour suivre cette compétition !



SÉLECTION JEUNES FILLES

ANNÉES	NOM PRÉNOM	CLUB
2008	BAKAYOKO Betty	ASCE
2010	BETTIOUI Feroudja	ASCE
2011	BILLARD Aynolha	VERSAILLES
2011	CASTOR HELAINE Anna	CNO
2011	HATRY Méliissandre	CAO NATATION
2009	LOPES Melody	RCF
2010	SANANIKOME Emma	AQUA
2009	SAUZEAU Lilou	VERSAILLES
2010	SNEP Ava-Rebecca	VERSAILLES
2011	VIDET Laurence	ASCE

SÉLECTION JEUNES GENS

ANNÉES	NOM PRÉNOM	CLUB
2009	AKARKACH Saïf	ASCE
2011	APRUZZESE Sasha	ASCE
2010	CARPON Kylian	VERSAILLES
2010	CAVES Matthieu	SN
2011	COMBES Baptiste	VERSAILLES
2011	DEMALDENT Jules	VERSAILLES
2010	DIAS DE BARROS Livio	CNO
2011	FEHRNACH Thibault	CLUB NAUTIQUE 92
2011	GHANEM Hamza	MELUN
2010	HOUP Nathan	AQUA

SÉLECTION JEUNES GENS

ANNÉES	NOM PRÉNOM	CLUB
2010	KACZMAREK Victor	ASCE
2011	KERREDDINE Adam	VERSAILLES
2010	LE GRAND MOULIN Mathéo	CNO
2009	MARTEL Axel	ASCE
2009	PAVLOVIC Luka	ASCE
2008	PERRIER Théo	MELUN
2010	ROUILLON Timo	CAH-C

NATATION COURSE

Compétition à venir :



MAITRES

Compétition à venir :

DU 6 AU 9 MARS 2025

LES ATLANTIDES LE MANS

CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER
Maitres

FEDERATION FRANCAISE NATATION

PARTENAIRE PRINCIPAL: **edf**

PARTENAIRES OFFICIELS: **TYR**, **BIODERMA** (LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE), **flunch**

SUIVEZ NOUS SUR: **f**, **X**, **@**, **d**, **YouTube**, ffnatation.fr

ORGANISATEURS: Comité Départemental de La Sarthe, **C.N. Le Mans**, **JSA**, **JSC**, **COC Natation**, **USF NATATION LA FLECHE**, **IN LE LÉON**, **LA FLECHE**, **LE MANS**, **LE MANS Métropole**

PARTENAIRE SPORTIF: **LE MANS Métropole**, **LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE**

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS: **Sarthe**, **LE MANS Métropole**, **:Of course LE MANS**

EAU LIBRE

Compétition à venir :



30 MARS 2025

PISCINE DE MELUN
50 Quai Maréchal Joffre,
77000 Melun

COUPE ÎLE-DE-FRANCE
DES DÉPARTEMENTS D'EAU LIBRE

8 départements participants | 6 nageurs par équipes | 1 nageur par catégorie
Ouverture des portes : 8h | Remise des récompenses 17h



NATATION ARTISTIQUE

Récap - Coupe du monde de natation artistique

Du 28 février au 2 mars, la piscine Georges Vallerey a vibré au rythme de la natation artistique en accueillant la 1ère étape de la World Cup 2025. Cet événement d'envergure internationale a rassemblé environ 200 athlètes, issus de 22 nations, offrant un spectacle exceptionnel aux spectateurs présents.

Le public français a eu la chance d'encourager nos équipes de France seniors et juniors, tout en admirant les performances des médaillés olympiques, notamment les États-Unis et l'Espagne. Une occasion unique de célébrer l'excellence et la beauté de notre discipline sur le sol francilien.

La France a brillé lors de cette compétition en décrochant deux médailles : le bronze en duo technique et l'argent dans l'épreuve acrobatique. Félicitations à nos nageuses françaises pour ces belles performances, avec une mention spéciale pour notre nageuse francilienne Laelys ALAVEZ, qui a présenté une toute nouvelle chorégraphie en solo libre et s'est classée à une encourageante 7^e place. Elle a également nagé lors du ballet technique qui termine 4^e et lors de l'épreuve acrobatique où l'équipe de France a terminé 2^e.

Ces trois jours de compétition se sont clôturés en beauté avec un gala riche en émotions. L'occasion de saluer trois nageuses franciliennes ayant récemment pris leur retraite sportive : Laura TREMBLE et Charlotte TREMBLE, des Aquarines ainsi qu'Orianne JAILLARDON, du GPS Corbeil-Essonnes. Un immense merci à elles pour leur magnifique parcours et tout ce qu'elles ont apporté à notre discipline et à notre belle région d'île de France !



NATATION ARTISTIQUE

Nomination officiels

Nous sommes ravies de vous annoncer les nominations suivantes :

Au niveau officiel C

- FRANCOIS Inès - Stade Français
- LAGABBE Téra - Stade Français
- LEMOING Nina - Stade Français

Au niveau officiel B figures imposés

- FRANCOIS Inès - Stade Français
- LAGABBE Téra - Stade Français
- LEMOING Nina - Stade Français
- ROCHER Louise - GPS Corbeil Essonnes.
- PENAUD Clémence - Elan Chevilly Larue
- WARMIN LALUNG Mélanie - Elan Chevilly Larue
- ROCHER Louise - GPS Corbeil Essonnes

Formations Théorique niveau B

Prochaine formation théorique, par Martine ESTEVES (responsable des officiels IDF)
DIMANCHE 16 MARS 2025 de 9h à 12h à la piscine de Pontoise.

Au programme : travail vidéo sur le jugement des épreuves suivantes :

- épreuves libre Solo/Duo/ équipe,
- ballets acrobatiques,
- ballets de niveau challenge.

Compétitions à venir

Dimanche 9 Mars 2025 : Synchronat Argent et OR

- Juge arbitre Sandrine LAGABBE

Samedi 15 et Dimanche 16 mars 2025 : N2 juniors Qualificatifs pour les championnats de France juniors N1 et Elite 2025

- Juges Arbitres : Sophie RALITE et Emeline Rondot

🕒 Ouverture des portes : 13H00 le samedi et le dimanche

📍 Piscine des Louvrais : 3 avenue d'Alsace 95300 Pontoise

COMPÉTITIONS FUTURES

⚠️*⚠️ : A date nous n'avons pas de Piscine pour accueillir, le 14 juin 2025, l'animation Poussine.

NATATION ARTISTIQUE

Programme prévisionnel - SynchroNat 09/03



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION
Ligue Île-de-France de Natation



**PROGRAMME PREVISIONNEL
SYNCHRO NAT
DIMANCHE 9 MARS 2025**

JUGE ARBITRE : SANDRINE LAGABBE

SALLE MULTISPORTS ROGER PETIEU
42 Rue Sacco et Vanzetti
93700 DRANCY

Parking souterrain situé au stade nautique gratuité de 3h00 (300m à pieds)

Ouverture des portes : 9h30

STADE NAUTIQUE
37 Boulevard Paul Vaillant Couturier
93700 DRANCY

Ouverture des portes : 13h30

Parking souterrain situé au stade nautique (gratuité de 3h00)

HORAIRES	EPREUVES
9h30	Ouverture des portes
9h40-10h15	Echauffement
10h20	Réunion du Jury & Juges en examen
10h30 à 12h30	Parcours au sol
13h30	Ouverture des portes
13h40-14h15	Echauffement des épreuves techniques
14h15	Réunion du Jury
14h30	Début des épreuves techniques
16h00-16h30	Echauffement propulsion technique Prévoir d'arriver à 15h30
16h30	Réunion du Jury
16h40	Début des épreuves de propulsion technique

NATATION ARTISTIQUE

Compétition à venir :



N2 JUNIORS

PISCINE DES LOUVAIS - PONTOISE (95)



WATER POLO

Compétition à venir :

DIM
13
AVRIL

PISCINE DE L'ISLE-ADAM - PARMAIN

1 Av. Paul Thoureau, 95290 L'Isle-Adam



**INTER-
DÉPARTEMENTAUX**
U10 - WATER-POLO



HANDISPORT

Bilan - Etat des lieux inclusion clubs IDF

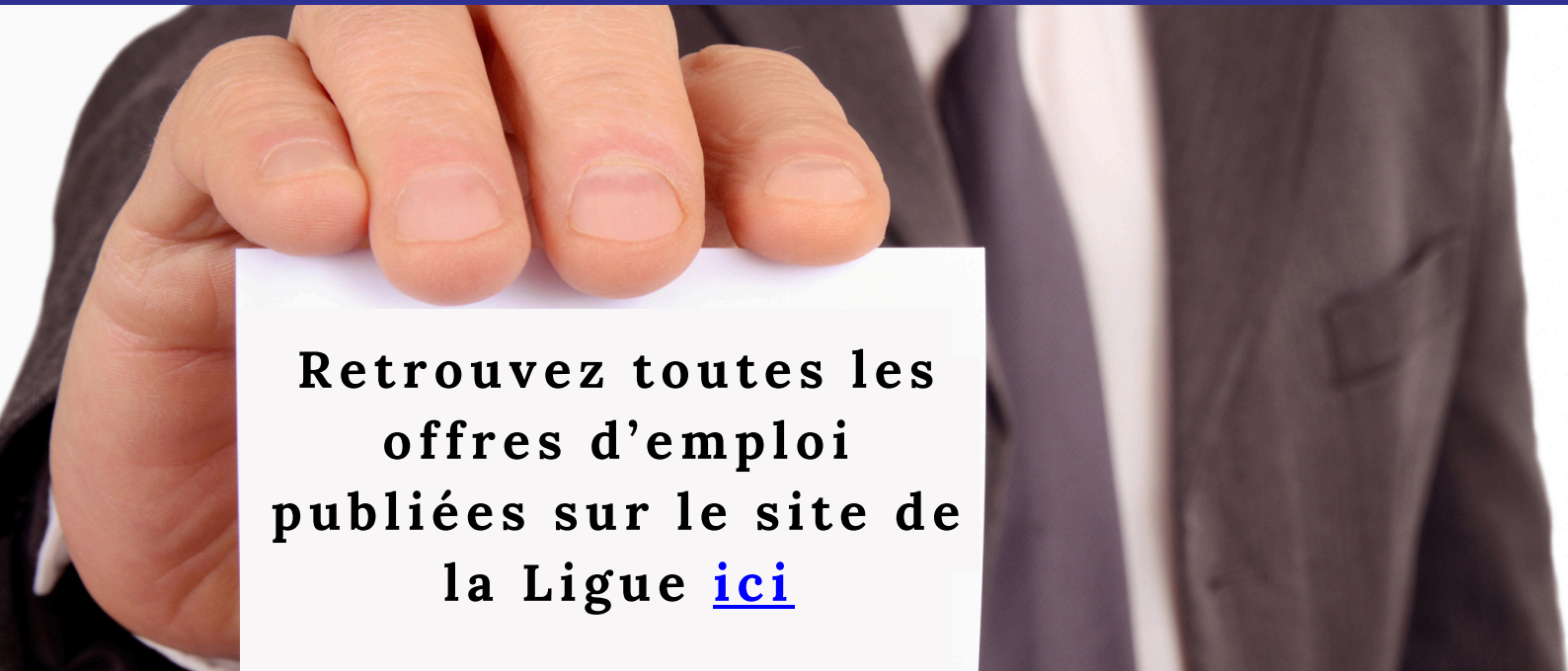
Dans le cadre de l'état des lieux lancé en janvier sur l'inclusion au sein des clubs, et grâce aux retours que nous avons reçus, nous avons pu établir un premier bilan.

Vous pouvez le consulter en [cliquant-ici](#).

Nous tenons à remercier tous les clubs ayant participé à cette enquête et encourageons ceux qui ne l'ont pas encore fait à y répondre. Plus nous recueillerons de réponses, plus nous serons en mesure de proposer un plan d'action adapté aux réalités du terrain.

Un prochain mail sera adressé aux clubs ayant répondu, afin d'aborder les sujets de formation et d'accompagnement en matière d'inclusion plus en détail.

Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The card contains text in a typewriter-style font. The background is a solid dark blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>