



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



SOMMAIRE

A LA UNE

01 SWIMTALK : le 1er épisode arrive !

Institutionnel

02 Invitation au 1er Séminaire des Dirigeants des Clubs de Natation Francilien

05 Nouvelles offres d'emplois : Baignade en milieu naturel

07 Dispositif "Du Stade vers l'emploi"

ERFAN

09 Formation Continue des Entraîneurs - Avril 2025

Natation course

12 Sélection Régionale Île-de-France - Meeting de Tours

16 Circuit régional 2

17 Listes qualificatives pour la Webconfrontation et modification du programme des finales

Eau libre

21 Compétition à venir

Natation artistique

22 Résumés des derniers événements

24 Podiums N2 juniors

26 Compétitions à venir

Water-Polo

29 Compétition à venir

Handisport

30 Bilan - Etat des lieux inclusion clubs IDF

Offres d'emploi

31 Toutes nos offres d'emplois

SWIMTALK : le 1er épisode arrive !

À l'occasion des 1 an de l'inauguration du Centre Aquatique Olympique, la Ligue Île-de-France de Natation est fière de vous annoncer l'arrivée du premier épisode du podcast : SWIMTALK, les ondes franciliennes !

Pensé comme un véritable espace d'échange et de partage, SWIMTALK mettra en lumière les figures inspirantes de la natation francilienne, des champions reconnus aux jeunes talents prometteurs. À travers des discussions enrichissantes, des anecdotes inédites et des perspectives d'avenir, ce podcast vous plongera au cœur de la natation régionale.

17 Rendez-vous le **4 avril** pour la sortie du tout premier épisode, avec un invité mystère ayant marqué l'histoire du CAO dès son inauguration... Saurez-vous deviner de qui il s'agit ?

Que vous soyez athlète, passionné ou simplement curieux, rejoignez-nous et vibrez au rythme des ondes franciliennes !



INSTITUTIONNEL

Invitation au 1er Séminaire des Dirigeants des Clubs de Natation Francilien

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

J'ai le plaisir de vous inviter à participer au **1er Séminaire des Dirigeants des clubs de natation Francilien**, organisé par la Ligue Île-de-France de Natation, le **samedi 10 mai 2025**, dans un cadre d'exception : le **Centre Aquatique Olympique Métropole du Grand Paris**.

Ce lieu emblématique, conçu pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, représente à lui seul l'excellence, la performance et l'héritage que nous souhaitons transmettre à nos clubs et à nos licenciés. C'est donc tout naturellement que nous avons choisi ce cadre pour vous accueillir et vous offrir un moment privilégié d'échange, d'apprentissage et de partage autour des grandes thématiques qui font le quotidien des dirigeants de club.

Structurer son association, sécuriser sa gestion, prévenir les risques, optimiser les financements... autant de sujets clés qui seront abordés au travers d'interventions d'experts et de retours d'expérience.

Mais au-delà des échanges et des apprentissages, ce séminaire sera aussi une belle occasion de partage et de rencontres. C'est pourquoi j'ai souhaité vous inviter à prolonger cette journée en assistant, dès 18h00, aux **finale du Giant Open 2025**, une compétition d'envergure où les meilleurs nageurs du monde viendront se confronter sur les terres parisiennes après les JOP. Un moment privilégié pour vibrer ensemble et échanger autrement.

Vous trouverez ci-joint le programme détaillé ainsi que le lien d'inscription : La **clôture des inscriptions** est fixée au **18 avril 2025**.

Nous disposons d'une **capacité d'accueil de 130 places**, nous vous invitons à vous inscrire rapidement. Dans un premier temps, nous ouvrons à **une place par dirigeant de club**. Vous avez la possibilité d'indiquer une seconde personne, qui pourra être accueillie en fonction des disponibilités restantes. Les repas et les collations seront pris en charge par la Ligue.

Votre engagement est essentiel à la vitalité et à l'avenir de notre sport. Ce séminaire est conçu pour vous apporter des outils concrets, mais aussi pour renforcer nos liens et partager ensemble cette passion qui nous anime.

J'espère vous y retrouver nombreux et n'hésitez pas à contacter Cédric Moret : c.moret@lif-natation.fr pour toute information ou complément d'information.

Dans l'attente de vous revoir, recevez, Madame la Présidente, Monsieur le Président, mes salutations sportives et amicales.

Lazreg Benelhadj
Président de la Ligue Île-de-France de Natation
1er Vice-Président de la Fédération Française de Natation

INSTITUTIONNEL

La Ligue Île-de-France de Natation vous invite au

Séminaire des Dirigeants

Samedi 10 mai 2025

Centre Aquatique Olympique Métropole Grand Paris
345 Av du Président Wilson – 93200 SAINT-DENIS

PROGRAMME (8h30 - 17h30)

Projet associatif : Développer mon club

Comment structurer et faire évoluer son association pour répondre aux enjeux actuels et assurer sa pérennité.

Prévention : Harcèlement, violences et discriminations Témoignage & aspects juridiques

Identifier, prévenir et agir face aux situations de maltraitance, pour garantir un environnement sain et inclusif.

Aspects juridiques : Droits et devoirs du dirigeant

Connaître ses responsabilités légales et adopter les bonnes pratiques pour sécuriser la gestion de son club.

Financements : Optimiser les subventions

Maximiser les ressources financières en maîtrisant les dispositifs d'aides et les stratégies de demandes de subventions.

BONUS EXCLUSIFS !!

- Les participants ayant suivi l'intégralité du séminaire bénéficieront d'un accès privilégié aux finales du **Giant Open 2025**, dès 18h00
- **Collations et repas** pris en charge par la Ligue Île-de-France de Natation

Réservez vite

130 places maximum

*Voir modalités



Inscrivez-vous ici



Clôture des inscriptions

Vendredi 18 avril 2025



Les intervenants

Projet associatif : Développer mon club

Carine Bloch est une spécialiste du développement sportif, riche de 25 ans d'engagement dans les domaines du sport, du social et du médico-social, au sein d'associations de niveau local à international. Elle est aujourd'hui consultante-formatrice, anime l'émission Vivons Sport sur Cause Commune, et occupe depuis 2024 la fonction de vice-présidente de la FFTT. En 2023, elle a été promue au grade de Chevalier de l'Ordre National du Mérite par la Ministre du Sport et des Jeux Olympiques et Paralympiques en 2023.

Prévention : Harcèlement, violences et discriminations

Catherine Moyon de Baecque incarne les valeurs de l'éthique, de l'éducation et de l'olympisme, et est reconnue comme « La Marianne du sport » pour son engagement en France et à l'international. Elle est l'ambassadrice et experte du programme « Sport To Talk » du Conseil de l'Europe et de l'Union Européenne pour la protection des enfants dans le sport. Elle préside la commission de lutte contre les violences sexuelles et les discriminations du CNOSF. Elle est membre de la commission fédérale de l'engagement de la FFF. Première athlète de haut-niveau – équipe de France d'Athlétisme – à dénoncer publiquement les violences sexuelles dans le sport, son combat pionnier a marqué l'histoire, a fait jurisprudence et a ouvert la voie. Catherine est écrivaine et conférencière, nommée Chevalier de la Légion d'Honneur par le Président de la République Française en janvier 2023.

Aspects juridiques : Droits et devoirs du dirigeant

Frédérique Nordmann est un acteur clé dans la prévention du dopage et des addictions. Ancien expert auprès du ministère des Sports et du CNOSF, il a œuvré pour sensibiliser et former les acteurs du sport à ces enjeux. Il est également membre de la commission harcèlement et violences du CROSIF, où il lutte pour un environnement sportif plus respectueux. Par ailleurs, il continue de s'investir au sein de la Ligue Île-de-France de Natation au sein de la commission Lutte contre les discriminations, Incivilités et les violences dans le Sport. Passionné et investi, il œuvre depuis de nombreuses années pour le développement du sport et la promotion de ses valeurs d'éthique et de respect.

Maitre Grégory Arslanian : Après des études de droit centrées sur le droit des obligations et des affaires, concrétisées par l'obtention d'un Master, il obtient le titre d'avocat en 2010. Avocat au Barreau de Paris depuis près de 15 ans, il conseille les dirigeants d'entités commerciales ou associatives dans leurs activités internes comme externes. Sensibilisé aux violences physiques, psychiques, sexuelles et morales, il intervient pour la défense des victimes devant les institutions et les juridictions, notamment dans les milieux sportifs.

Financements : Optimiser les subventions

Nicolas Guy : Après avoir été entraîneur et directeur technique de clubs de natation dans les Yvelines, il a été responsable du développement et de la communication à la Ligue Île-de-France de Natation de 2021 à 2024. Formateur et responsable pédagogique à l'ERFAN depuis 10 ans et il a également été Expert FFN de l'Aisance Aquatique et de l'Académie De la Natation. Lors de ses missions au sein de la Ligue, Nicolas a mis en place un guide d'accompagnement à destination des dirigeants de club et de comité au sujet des subventions.

INSTITUTIONNEL

Nouvelles offres d'emplois : Baignade en milieu naturel

La Ligue Île-de-France de Natation recrute pour une expérience historique en France !

Dans le cadre d'un projet unique de baignade en milieu naturel, nous avons besoin de VOUS pour renforcer notre équipe.

Postes à pourvoir :

- Responsable des sites de baignade en milieu naturel
- Chef/ffes de bassin de site de baignade en milieu naturel
- Sauveteurs Aquatique de site de baignade en milieu naturel

Fiches de postes : [lien](#)

Vous êtes passionné(e) par la natation et vous êtes à la recherche d'une expérience jamais vue ? Rejoignez-nous pour vivre une aventure hors du commun !

Aidez-nous à diffuser ces offres au plus grand nombre ! Partagez cette annonce avec vos amis et votre réseau.

Pour plus d'informations et pour postuler, rendez-vous sur notre site internet : lif-natation.fr ou contactez-nous par mail en envoyant votre candidature à Cédric Moret : c.moret@lif-natation.fr sans plus tarder.



LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION
RECRUTE !



- RESPONSABLE DES SITES DE BAIGNADE EN MILIEU NATUREL
- CHEF/FFES DE BASSIN DE SITE DE BAIGNADE EN MILIEU NATUREL
- SAUVETEURS AQUATIQUE DE SITE DE BAIGNADE EN MILIEU NATUREL

INSTITUTIONNEL

Liste des clubs 100% licences au 22 mars 2025

Vous voulez savoir si votre club fait partie des structures 100% licences ? Découvrez la liste mise à jour au 22 mars 2025 en cliquant sur [ce lien](#).

PV - Comité directeur du 11/01/2025

Retrouvez le procès-verbal du Comité Directeur du 11/01/2025 en [cliquant-ici](#).

Partenariats santé

Dans le cadre de son engagement en faveur de la santé des nageuses et nageurs, la Ligue Île-de-France de Natation propose deux partenariats exclusifs :

Séances d'ostéopathie gratuites à l'ESO

Grâce à un partenariat avec l'École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) de Champs-sur-Marne, les nageurs et nageuses licenciés souffrant de douleurs aux genoux liées à la brasse, également appelées Genou du Brasseur, peuvent bénéficier de séances d'ostéopathie gratuites. Ces séances s'inscrivent dans les travaux de recherche d'une étudiante de l'ESO.

👉 [Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Consultations dermatologiques avec le Dr Emmanuel Mahé

En collaboration avec le Centre Hospitalier d'Argenteuil, des consultations dermatologiques sont proposées par le Dr Emmanuel Mahé pour les licenciés des 5 disciplines Fédérales de la FFN des clubs d'Île-de-France 100% licences.

👉 [Cliquez ici pour en savoir plus](#)

N'hésitez pas à profiter de ces opportunités pour votre bien-être et votre santé !

INSTITUTIONNEL

Dispositif “Du Stade vers l’emploi”

Du Stade vers l’emploi est un dispositif piloté par France Travail et le Conseil régional de l’île de France en partenariat avec les ligues sportives Franciliennes.

Il consiste à **organiser des rencontres entre les recruteurs, les demandeurs d’emploi et les conseillers France Travail**. L’objectif est de lever les freins au recrutement à l’aide de **séances sportives collectives**, afin de **briser les barrières** et **favoriser les échanges** dans une ambiance plus conviviale et moins stressante pour les participants.

Comment sont organisées les sessions ?

1 - La matinée débute avec une **séance sportive collective** au cours de laquelle recruteurs, demandeurs d’emploi et conseillers France Travail échangent en équipe sans expliquer leur situation personnelle. Cela permet de **mettre en avant les qualités personnelles** avant tout.

2 - Le repas : Un déjeuner est partagé après les défis sportifs du matin et les premiers contacts pour poursuivre les échanges !

3 - L’après-midi se poursuit avec un **job dating** qui se déroule dans une ambiance plus détendue que lors d’une session de recrutement classique. Les **qualités de chacun** sont alors plus simples à identifier grâce aux échanges ayant eu lieu durant la matinée sportive.

Selon un premier bilan des sessions organisées en 2023, plus de **60 % des candidats avaient retrouvé un travail** dans les six mois suivant leur participation à un événement Du stade vers l’emploi, véritable **outil de remobilisation et d’insertion**.

En 2024, **12 fédérations** sportives partenaires se sont associées à France Travail pour organiser environ **500 rencontres** dans les différents territoires.

Un dispositif qui a été renforcé à l’occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, car de nombreux secteurs économiques peinent toujours à recruter. Plusieurs dizaines de milliers d’emploi restent ainsi à pourvoir dans des métiers tels que la restauration, l’hôtellerie, la sécurité, les transports...

Plus de 50 événements Du stade vers l’emploi ont été organisés pour répondre plus particulièrement à cet enjeu, en partenariat avec le Gouvernement, l’Agence nationale du sport, la communauté Les entreprises s’engagent et l’équipe de Paris 2024.

En 2025, la LIGUE ÎLE DE France de natation s’engage dans ce dispositif, lors d’une opération organisée à BEZONS le 15 avril et l’autre à ÉVRY COURCOURRONNES le mardi 29 avril.

Le soutien de ces deux villes et de leurs différents services (sport, jeunesse, communication, événementiel..) représente une vraie valeur ajoutée en mettant le sport au cœur du processus de recrutement.

INSTITUTIONNEL

Dispositif “Du Stade vers l’emploi”

Le soutien de ces deux villes et de leurs différents services (sport, jeunesse, communication, événementiel..) représente une vraie valeur ajoutée en mettant le sport au cœur du processus de recrutement.

Le Conseil régional Île-de-France joue un rôle clé dans le déploiement de ce dispositif en soutenant activement son développement sur l’ensemble du territoire francilien. Son engagement permet de renforcer l’impact de 'Du Stade vers l’Emploi' en facilitant l’organisation des événements et en mobilisant les acteurs locaux pour favoriser l’insertion professionnelle par le sport.

ERFAN

Formation Continue des Entraîneurs – Avril 2025

Vous êtes entraîneur en Île-de-France et souhaitez enrichir vos compétences ?

Rejoignez-nous du 22 au 26 avril 2025 à Drancy pour une formation organisée par l'ERFAN de la Ligue Île-de-France de Natation !

Ouverte à tous les entraîneurs d'Île-de-France
Lieu : Drancy

Une belle occasion d'échanger, de progresser et de perfectionner vos pratiques aux côtés de passionnés du milieu aquatique.

Lien d'inscription : [cliquez-ici](#)



**Formation en action d'encadrants d'Académie De la Natation
en présence d'un expert de la natation.**

Venez échanger sur les fondamentaux de la natation.



ERFAN

Formation BF4 au CAF de Corbeil-Essonnes

Les stagiaires BF4 de l'ERFAN et du DEJEPS du Creps sont accueillis ce jour au CAF natation course de Corbeil-Essonnes et leur directeur technique Christopher Barrez.

Une journée d'échange basée sur l'entraînement et l'accès vers le haut niveau



ERFAN

Formation BF4 au CAF de St Germain en Laye

Les stagiaires BF4 de l'ERFAN et du DEJEPS du Creps sont accueillis ce jour au CAF natation course de St Germain en Laye et leur directeur technique Guillaume Benoist.

Une journée d'échange basée sur l'entraînement et l'accès vers le haut niveau.

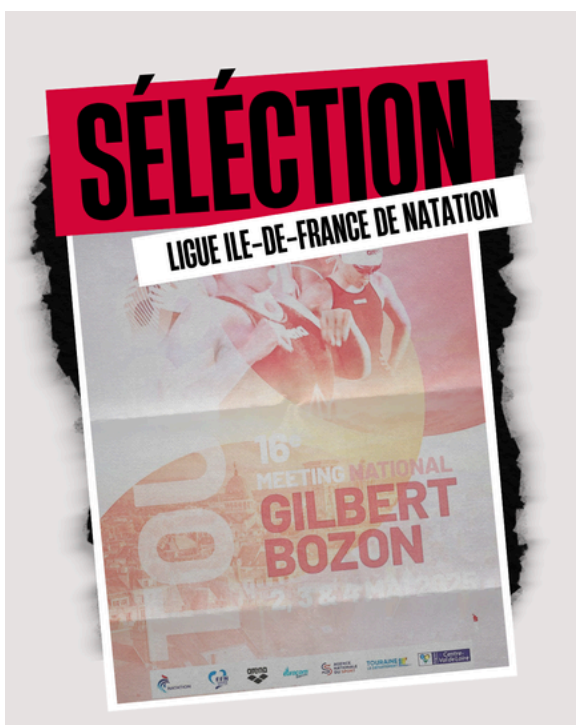


NATATION COURSE

Sélection Régionale Île-de-France – Meeting de Tours

Félicitations à tous les nageurs et nageuses franciliens sélectionnés pour le Meeting de Tours qui aura lieu du 2 au 4 mai 2025 !

Rendez-vous en mai pour suivre cette compétition !



SÉLECTION JEUNES FILLES

ANNÉES	NOM PRÉNOM	CLUB
2008	BAKAYOKO Betty	ASCE
2010	BETTIOUI Feroudja	ASCE
2011	BILLARD Aynolha	VERSAILLES
2011	CASTOR HELAINE Anna	CNO
2011	HATRY Méliissandre	CAO NATATION
2009	LOPES Melody	RCF
2010	SANANIKOME Emma	AQUA
2009	SAUZEAU Lilou	VERSAILLES
2010	SNEP Ava-Rebecca	VERSAILLES
2011	VIDET Laurence	ASCE

SÉLECTION JEUNES GENS

ANNÉES	NOM PRÉNOM	CLUB
2009	AKARKACH Saïf	ASCE
2011	APRUZZESE Sasha	ASCE
2010	CARPON Kylian	VERSAILLES
2010	CAVES Matthieu	SN
2011	COMBES Baptiste	VERSAILLES
2011	DEMALDENT Jules	VERSAILLES
2010	DIAS DE BARROS Livio	CNO
2011	FEHRNACH Thibault	CLUB NAUTIQUE 92
2011	GHANEM Hamza	MELUN
2010	HOUP Nathan	AQUA

SÉLECTION JEUNES GENS

ANNÉES	NOM PRÉNOM	CLUB
2010	KACZMAREK Victor	ASCE
2011	KERREDDINE Adam	VERSAILLES
2010	LE GRAND MOULIN Mathéo	CNO
2009	MARTEL Axel	ASCE
2009	PAVLOVIC Luka	ASCE
2008	PERRIER Théo	MELUN
2010	ROUILLON Timo	CAHOC

NATATION COURSE

Engagements Meeting de Tours

Programme

VENDREDI 2 MAI

VENDREDI APRÈS-MIDI SÉRIES

Echauffement : 14h30

Début des épreuves : 16h

50 Papillon Messieurs
 50 Papillon Dames
 50 Dos Messieurs
 50 Dos Dames
 800 NL Dames
 1500 NL Messieurs
 50 Brasse Messieurs
 50 Brasse Dames
 50 NL Messieurs
 50 NL Dames
 400 4N Messieurs
 400 4N Dames
 400 4N Dames

VENDREDI APRÈS-MIDI FINALES

800 NL D et 1500 NL M Meilleures séries
 50 Papillon Messieurs Finales A, B et C
 50 Papillon Dames Finales A, B et C
 50 Dos Messieurs Finales A, B et C

50 Dos Dames Finales A, B et C
 400 4N Messieurs Finales A, B et C
 400 4N Dames Finales A, B et C
 50 Brasse Messieurs Finales A, B et C
 50 Brasse Dames Finales A, B et C
 50 NL Messieurs Finales A, B et C
 50 NL Dames Finales A, B et C

SAMEDI 3 MAI

SAMEDI MATIN SÉRIES

Début des échauffement : 7h30

Début des épreuves : 9h

100 Dos Dames
 100 Dos Messieurs
 200 Brasse Dames
 200 Brasse Messieurs
 400 NL Dames
 800 NL Messieurs
 200 4N Dames
 200 4N Messieurs
 100 Papillon Dames
 100 Papillon Messieurs
 100 NL Dames
 200 NL Messieurs

SAMEDI APRES MIDI FINALES

Début des échauffement : 14h30

Début des épreuves : 16h

800 NL Messieurs Meilleure série
 100 Dos Dames Finales A, B et C
 100 Dos Messieurs Finales A, B et C
 200 Brasse Dames Finales A, B et C
 200 Brasse Messieurs Finales A, B et C
 400 NL Dames Finales A, B et C
 200 4N Messieurs Finales A, B et C
 200 4N Dames Finales A, B et C
 100 Papillon Messieurs Finales A, B et C
 100 Papillon Dames Finales A, B et C
 200 NL Messieurs Finales A, B et C
 100 NL Dames Finales A, B et C

DIMANCHE 4 MAI

DIMANCHE MATIN SÉRIES

Début des échauffement : 7h30

Début des épreuves : 9h

200 Pap Messieurs
 200 Pap Dames
 100 Brasse Messieurs
 100 Brasse Dames
 400 NL Messieurs
 1500 NL Dames
 200 Dos Messieurs
 200 Dos Dames
 100 NL Messieurs
 200 NL Dames

DIMANCHE APRES MIDI FINALES

Début des échauffement : 13h30

Début des épreuves : 15h

1500NL Dames Meilleure Série
 200 Pap Messieurs Finales A, B et C
 200 Pap Dames Finales A, B et C
 100 Brasse Messieurs Finales A, B et C
 100 Brasse Dames Finales A, B et C
 400 NL Messieurs Finales A, B et C
 200 Dos Messieurs Finales A, B et C
 200 Dos Dames Finales A, B et C
 100 NL Messieurs Finales A, B et C
 200 NL Dames Finales A, B et C

NATATION COURSE

Engagements Meeting de Tours

16^e MEETING NATIONAL GILBERT BOZON

2, 3 & 4 MAI 2025

Grille de temps

Année de naissance		2011	2010	2009	2008 et après
50 nage libre	Dames	30.29	29.69	29.37	28.97
	Messieurs	28.29	27.39	26.62	26.09
100 nage libre	Dames	1:06.07	1:04.16	1:03.50	1:02.74
	Messieurs	1:01.85	59.78	58.02	56.79
200 nage libre	Dames	2:24.42	2:19.77	2:18.69	2:16.31
	Messieurs	2:15.48	2:10.71	2:06.32	2:04.19
400 nage libre	Dames	5:01.93	4:53.48	4:48.97	4:44.49
	Messieurs	4:46.89	4:34.72	4:28.28	4:20.88
800 nage libre	Dames	10:19.67	9:59.52	9:55.27	9:42.93
	Messieurs	9:54.21	9:28.29	9:14.64	9:01.70
1500 nage libre	Dames	20:01.25	19:12.80	19:00.30	18:46.86
	Messieurs	19:02.41	18:08.52	17:37.44	17:11.39
50 dos	Dames	34.76	33.89	33.33	32.96
	Messieurs	32.87	31.53	30.54	29.76
100 dos	Dames	1:15.12	1:13.39	1:12.13	1:10.95
	Messieurs	1:11.56	1:07.62	1:05.89	1:04.34
200 dos	Dames	2:41.55	2:38.03	2:35.61	2:34.37
	Messieurs	2:36.20	2:27.40	2:23.22	2:19.59
50 brasse	Dames	38.58	37.47	36.80	36.39
	Messieurs	36.43	34.38	33.35	32.63
100 brasse	Dames	1:24.44	1:21.70	1:21.01	1:20.60
	Messieurs	1:20.01	1:16.14	1:13.12	1:11.30
200 brasse	Dames	3:02.27	2:56.73	2:55.54	2:53.49
	Messieurs	2:55.32	2:45.82	2:38.66	2:36.17
50 papillon	Dames	32.29	31.35	30.92	30.51
	Messieurs	30.41	29.22	28.32	27.61
100 papillon	Dames	1:13.05	1:10.53	1:09.28	1:08.46
	Messieurs	1:08.42	1:05.38	1:03.02	1:01.68
200 papillon	Dames	2:48.31	2:40.23	2:37.31	2:32.85
	Messieurs	2:36.38	2:26.22	2:22.85	2:19.53
200 4 nages	Dames	2:43.37	2:39.94	2:37.03	2:35.76
	Messieurs	2:35.24	2:27.98	2:24.08	2:20.56
400 4 nages	Dames	5:46.98	5:33.92	5:31.51	5:27.24
	Messieurs	5:28.38	5:14.94	5:05.39	4:59.65

NATATION COURSE

Engagements Meeting de Tours


 Enfants
 de Neptune
 de Tours

16^e MEETING NATIONAL GILBERT BOZON

2, 3 & 4 MAI 2025

Règlement

Classement au temps pour 800 et 1500 NL
 Les épreuves du 50 au 400 series/finales.
 Finales A et B Toutes catégories
 Finales C Juniors 1/2

Droits d'engagements

9 euros par épreuves règlement par CB / CHQ EN TOURS
 Pas frais de dossier
 Forfait non déclaré en finale : 100 euros
 Prévoir 1 officiel

Récompenses

Podiums TC Médailles et bons d'achats à la boutique partenaire aux 3 premiers de chq
 Finale A et B : 16 ans et plus
 Finale C : 14/15 ans
 Podiums Juniors 1/2 Médailles
 Les 3 meilleures Filles Juniors 1/2 et Garçons Juniors 1/2 à la table de cotations bons d'achats

Prix Gilbert BOZON

Le meilleur total à la table de cotation, en Dames et Messieurs à l'addition des points du 100 et du 200 dos, se verra remettre un trophée et une « Smartbox » de son choix d'une valeur de 100 à 150

Lieu et contact

Piscine G. BOZON 35 rue Galpin Thiou 37000 Tours
 Céline PAGE SABOURIN cpage.entours@gmail.com 07 86 97 15 13

Infos sur le bassin

1 bassin de 50m 8 couloirs
 1 bassin de 25m 4 couloirs
 1 écran géant pour les résultats
 Plots pekin
 Dispositif Depart dos

NATATION COURSE

Circuit régional 2

Lors du Circuit Régional 2 qui s'est déroulé du 22 au 23 mars à Bobigny, Maellys Drean était présente à la fois en tant que compétitrice et ambassadrice du sport adapté. Licenciée FFN au club de Lagny-sur-Marne, mais aussi nageuse de l'équipe de France Sport Adapté, sa participation a été une belle opportunité de valoriser la Ligue Sport Adapté, dont elle est vice-présidente.

À cette occasion, un moment institutionnel a réuni Maellys Drean, Lazreg Benelhadj, président de la Ligue Île-de-France de Natation et 1er vice-président de la Fédération Française de Natation et Virginie Portal, présidente de la Commission Handisport de la Ligue Île-de-France de Natation. Cet échange a permis de mettre en lumière son parcours, son engagement et de souligner l'importance de la Fédération et de la Ligue de Sport Adapté dans le paysage sportif.

[Cliquez-ici](#) pour retrouver toutes les photos des podiums du Circuit régional 2 qui a eu lieu du 22 au 23 mars 2025 à Bobigny.

Un grand merci à tous les Officiels présents à cette compétition.



NATATION COURSE

Listes qualificatives pour la Webconfrontation et modification du programme des finales

Pour la web confrontation des 4, 5 et 6 avril à Corbeil-Essonnes, le programme des finales est modifié. Ainsi une finale Juniors 5 est rajoutée en plus des autres finales déjà existantes. Les remises des récompenses restent les mêmes (Podium TC, Podium Juniors 3/4 et Podium Juniors 1/2)

Également les listes qualificatives pour cette compétition sont à jour (avec les performances sur le serveur fédéral au 24 mars)

Attention: avant de télécharger les nouvelles listes n'oubliez pas de supprimer les anciennes listes téléchargées dans votre téléphone ou dans votre ordinateur. Également n'oubliez pas de vider le cache navigateur en appuyant sur CTRL et F5 sur PC, sur MAC CMD, alt et e. Vérifiez bien que la version téléchargée est celle du 24 mars, indiquée dans l'encadré de la première page.

Listes Webconfrontation – Séries A B et C (*Les séries A et B ne peuvent participer aux circuits régionaux ni au championnat de Printemps*)

Au format excel : [cliquez-ici](#)

Au format PDF : [cliquez-ici](#)

MAITRES

Nageurs Maîtres Franciliens : "En mai, fais ce qu'il te plaît !"

Après les exploits de chacun lors des **Championnats de France** en mars au Mans et des équipes qualifiées pour la **finale des Interclubs** en avril à Cholet, le mois de mai s'annonce tout aussi prometteur avec de nombreuses compétitions et événements en Île-de-France. Trois rendez-vous majeurs attendent les nageuses et nageurs Maîtres franciliens !

En mars, les **Championnats de France** au Mans ont connu un record de participation avec, N1 et N2 confondu, près de **2350 participants** et plus de 7 550 courses. Jolie piste de course pour les nageurs franciliens qui ont pu s'exprimer presque 24h/24 dans le très beau bassin de 10 lignes du Mans.

Début avril, ce sont **24 équipes de clubs franciliens** qui seront engagées pour la finale des **Interclubs Maîtres par équipes**, qui se déroulera les 5 et 6 avril à Cholet. En plus du grand nombre d'équipes présentes, nous leur souhaitons de belles performances et, pourquoi pas, quelques podiums !

Mais ce n'est pas tout, car le mois de mai s'annonce particulièrement excitant pour nos nageurs.

Deux compétitions majeures auront lieu en Île-de-France, offrant à chacun l'opportunité de se mesurer aux meilleurs :

- Les **3 et 4 mai**, direction Taverny, dans le Val-d'Oise (95), pour les **Championnats d'Île-de-France Maîtres** en grand bain. Le tout nouveau bassin olympique de 50 mètres à 10 lignes de Taverny accueillera cette grande fête sportive de printemps. Nageurs et officiels, préparez-vous à vivre un événement mémorable !
- Les **24 et 25 mai**, place au **9e Meeting des Maîtres** de Poissy dans les Yvelines (78). Une compétition toujours aussi festive et conviviale, avec une touche de nouveauté cette année : le bassin intérieur sera ouvert pour les échauffements.

Et pour ceux qui auraient encore soif de compétitions, d'autres événements viendront compléter ce mois de mai : les **10 et 11 mai** à Corbeil-Essonnes (91) pour le **Meeting Open été Maîtres** de l'Essonne, ou les **17 et 18 mai** pour les **Championnats de France Maîtres N2** à Nîmes.

Enfin, toutes les **dates des compétitions Maîtres départementales**, régionales et nationales en Île-de-France sont disponibles dans le **calendrier Maîtres**, tenu à jour par la Ligue. Vous le retrouverez dans ce Bulletin Officiel.

MAITRES

CR - Commission Maitres du 26/03/2025

Rapport de réunion - Commission Maitres du 26 mars 2025

Participants : Cédric Sarazin (Président), Luc-Victor Duchateau (75), Julien Degliame (77), Vanessa Durand (78), Eric Piquemal (78), Myriam Steck (78), Herbert Klingbeil (91), Joël Ferry (92), Adeline Thénot (93), Frédérique Perrini (94), Marc Polledri (95)

Bilan des dernières compétitions maîtres

- **Championnats de France d'Hiver N1+N2 (6-9 mars, Le Mans)**

Record de participation. Bonne organisation, excellent jury. Mais horaires extensifs du fait de l'affluence et de l'organisation conjointe N1 et N2. Forte charge horaire sur les officiels et problèmes de place et de sécurité lors des échauffements.

- **Dernières compétitions Départementales Maitres en IdF :**

15-16 février	Championnat départemental Maitres 93 Open	Bobigny	CD93	
16 février	Championnat des Hauts de Seine Maitres	La Garenne-Colombes	CD92	
22 mars	Meeting Maitres Patrick Douguet	Trappes	CD78	
22 mars	Soirée des Maitres du Val d'Oise Open	Taverny	CD95	

Point sur les compétitions maîtres régionales et nationales à venir

- **Interclubs Maitres Finale nationale :** 5-6 avril - Cholet
- **Championnats Maitres d'Ile de France Eté 2025 (3-4 mai, à Taverny)**
 - o **Première compétition maitres dans la toute nouvelle et superbe piscine d'Aquaval (bassin Olympique de 10 lignes, bassin de récupération...)**
- **Meeting Maitres de Poissy (24-25 mai, à Poissy) :** Meeting Labellisé National – Circuit Fédéral Maitres
- **Meeting Maitres de Melun (29 mai, à Melun) :** Meeting Labellisé National – Circuit Fédéral Maitres
- **Championnats d'Eau Libre Maitres (3km) :** 7-8 juin à Martigues
- **Championnats de France d'Eté N1 :** 26 au 29 juin – Mulhouse

Voir le [Calendrier Natation Maitres Ile de France](#) pour l'ensemble des compétitions départementales, régionales et nationales maitres à venir.

Autres travaux de la Commission Maitres

Lors de sa réunion du 26 mars, la Commission Maitres de la LIF a travaillé sur l'organisation des **Championnats Maitres Ile de France d'Eté des 3-4 mai à Taverny.**

La Commission a validé le **Cahier des Charges pour les Meetings Labélisés Régionaux Maitres.** La demande peut d'ores et déjà en être faite par les organisateurs de meetings maitres auprès de natation@lif-natation.fr.

La Commission a aussi commencé à travailler sur les **mesures à mettre en place pour mieux sécuriser les échauffements lors des compétitions maitres.**

La prochaine réunion de la Commission Maitres de la LIF doit se tenir le mercredi 23 avril.

MAITRES

Calendrier Maitres - Saison 2024/2025

CALENDRIER NATATION MAITRES ILE DE FRANCE - Saison 2024-2025

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
19-20 octobre 2024	Open de rentrée (Bj/I/S/Maitres)	Bobigny	CD93	
20 octobre 2024	Meeting 100 Maitres	Poissy	CD78	
9-10 novembre 2024	Championnats d'Automne Maitres	Bobigny	CD93	
24 novembre 2024	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
24 novembre 2024	2 ^{ème} Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
24 novembre 2024	Championnats départementaux en Seine et Marne	Meaux	CD77	
29 novembre 2024	Meeting Se Re-Maitres à l'Eau	Villemomble	CD93	
30 novembre 2024	Challenge Maitres du CD95	Soisy-sous-Montmorency	CD95	
7-8 déc. 2024	Championnats IdF Masters hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
21 décembre 2024	Amicale Maitres	Tremblay	CD93	
12 janvier	Championnats interdépartementaux Masters	Drancy	LIFN	
18 janvier	7ème Meeting Maitres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18-19 janvier	Meeting open hiver Essonne Maitres	Les Ulis	CD91	
25-26 janvier 2025	Championnats de France Masters de Relais	Nanterre (en 25m)	FFN/IdF	
2 février	1/2 Fond Parisien -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
8-9 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF	Palaiseau/Viry Châtillon	LIFN	
15-16 février	Championnat départemental Maitres 93 Open	Bobigny	CD93	
16 février	Championnat des Hauts de Seine Maitres	La Garenne-Colombes	CD92	
6-9 mars	Championnats de France N1-N2 Masters hiver	Le Mans (25m)	FFN	sur qualif.
22 mars	Meeting Maitres Patrick Douguet	Trappes	CD78	
22 mars	Soirée des Maitres du Val d'Oise Open	Taverny	CD95	
5-6 avril	Interclubs Masters par équipe - France	Cholet (en 25m)	FFN	sur qualif.
12 avril	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
13 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
13 avril	Championnats des Yvelines des Maitres	Guyancourt	CD78	
3-4 mai	Championnats Maitres d'IdF d'été (50m)	Taverny	LIFN	
10-11 mai	Meeting open été Essonne Maitres	Corbeil-Essonnes	CD91	
17-18 mai	Championnats de France Masters été N2 (50m)	Nîmes	FFN	sur qualif.
24-25 mai	Meeting des Maitres de Poissy	Poissy	CD78	MLN
29 mai	Meeting des Maitres de Melun	Melun	CD77	MLN
1 ^{er} juin	Championnat Maitres Seine et Marne d'Été	Combs la Ville	CD77	
7-8 juin	Championnats de France Masters d'Eau Libre 3km	Martigues	EL	Eau Libre
7-8 juin	Meeting du Paris Aquatique (avec Plongeon et Nat. Artistique aussi)	Hermant - Paris	75	
26-29 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)	Mulhouse	FFN	sur qualif.
18/7 – 3/8 2025	Championnats du Monde World Aquatics	Singapour	WA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN	Départemental en IdF	Eau Libre	International

EAU LIBRE

Compétition à venir :



30 MARS 2025
PISCINE DE MELUN
50 Quai Maréchal Joffre,
77000 Melun

COUPE ÎLE-DE-FRANCE
DES DÉPARTEMENTS D'EAU LIBRE

8 départements participants | 6 nageurs par équipes | 1 nageur par catégorie
Ouverture des portes : 8h | Remise des récompenses 17h



NATATION ARTISTIQUE

Résumés des derniers événements

Synchronat du 9/3/25 - Drancy

Le club de Jeanne d'Arc Drancy a accueilli les épreuves du synchronat argent et or, et nous remercions ses bénévoles pour leur accueil et la mise à disposition des installations.

Au cours de cette session nous avons constaté, une nouvelle fois, que des nageuses présentées ne répondaient pas aux exigences requises pour la validation.

Nous rappelons que les critères fondamentaux sont clairement définis et qu'il est essentiel qu'une nageuse les maîtrise avant d'être présentée aux épreuves. Lorsque plusieurs de ces critères ne sont pas acquis, quel que soit le type d'épreuve, la validation devient impossible.

Nous alertons également sur le fait que pour la bonne organisation des journées synchro Nat or et argent, les clubs doivent mettre à disposition des officiels (juges, secrétariat, DN) et remercions les officiels présents.



NATATION ARTISTIQUE

Résumés des derniers événements

N2 Juniors - Pontoise des 15 et 16 mars 2025

Nous tenons à remercier chaleureusement **la communauté d'agglomération de Cergy-Pontoise** et le club hôte **CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE** pour leur accueil, ainsi que **l'ensemble des officiels et des secrétaires** qui se sont mobilisés tout au long du week-end pour assurer le bon déroulement de l'événement. Leur engagement et leur disponibilité ont été essentiels à la réussite de cette compétition.

Des entraîneurs rencontrent encore des difficultés avec le **nouveau règlement et les coach-cards**. Après analyse et retour de Coralyne Lemaire, un premier retour général et synthétique a été adressé en amont de l'événement, Nathalie LAVOUX a également retransmis

- Annexe 3 (version janvier 2025)
- Calculateur de coach card **à utiliser pour les prochaines compétitions**
- Catalogue des acrobaties
- Tableau de difficultés des hybrides

L'adaptation aux nouveaux critères de notation et d'évaluation est encore en cours, et nous invitons les juges à poursuivre leur formation pour en maîtriser pleinement l'application. Il est essentiel de s'entraîner régulièrement afin d'affiner son regard et de garantir des notations justes et neutres.

- Les **TRE** comportant des tours et vrilles, le règlement prévoit des **tolérances**. En **Hybrides**, les rotations et spins il n'y a **aucune tolérance** (mur à mur) toutes les déclarations devront être validées.

✓ **La justesse des coach-cards** : lors des **Championnats de France Juniors**, toutes les déclarations devront être validées. Il est donc essentiel que celles-ci soient conformes et que les nageurs exécutent clairement chaque difficulté annoncée.

✓ **Le critère d'impression artistique** comporte 3 critères : Chorégraphie/Musicalité, Performance et Transition. en ce sens nous vous partageons les retours suivants.

- **Le parcours** : l'utilisation de l'ensemble du bassin reste insuffisante.
- **L'interprétation et la présence artistique** : les nageurs doivent davantage **vivre et incarner** leur chorégraphie pour en maximiser l'impact. Françoise Schuler était présente pour offrir un **retour chorégraphique aux clubs** souhaitant bénéficier de conseils en vue des prochaines compétitions.

Nous remercions tous les clubs, entraîneurs et officiels pour leur engagement et restons disponibles pour toute clarification.

Nous souhaitons **bonne chance** à tous les clubs qualifiés pour les **Championnats de France Juniors** à venir !

NATATION ARTISTIQUE

Podiums N2 juniors

Retour en images sur la remise des récompenses des N2 juniors qui se sont déroulés du 15 au 16 mars à la piscine de Pontoise !

Félicitations à toutes les nageuses, les résultats complets sont disponible sur le site FFN Extranat en [cliquant ici](#).

Toutes les photos sont disponibles dans l'album Facebook « N2 Juniors – Pontoise » !



NATATION ARTISTIQUE

Officiels

Nous sommes ravies de vous annoncer les nominations suivantes :

- Lucile BEAUDOIN- Club CN BRUNOY ➔ Officiel C

Formations Théoriques et pratiques

Le 16/3/25 a eu lieu une formation à Pontoise, par notre responsable de formation régionale, Martine ESTEVES. Au programme jugement vidéo notamment des ballets challenge, duos et équipes libres. Il s'agissait de la dernière date de formation pratique pour cette saison 2024/2025 à laquelle se sont joint 14 juges souhaitant évoluer vers le niveau B.

Martine ESTEVES a également encadré les juges en examen durant les synchronat du 9/3/25 et les N2 juniors.

Compétitions futures

SAISON 2024-2025 COMPETITION

Date	Compétition	LIEU	JUGE ARBITRE
29 au 30 mars-25	Championnats Nationale 3 Jeunes	MASSY	MC MONGIAT/M ESTEVES
06-avr-25	SYNCHRO'NAT	ST MAUR	M HUCHET/A STEFANI
8 au 13 avr-25	Championnats de France N1 & Elite Juniors	TOURS	
3 au 4 mai-25*	Championnats Nationale 2 Jeunes	CORBEIL	L DOISNEAU/S LAGABBE
10 au 11 mai-25*	Eliminatoire Challenge Promo	CHELLES	A MATHIAS/M ESTEVES
17 au 18 mai-25	Championnats Nationale 3 Avenirs	CERGY	S RALITE/N LAVOUX
20 au 25 mai-25	Championnats de France N1 & Elite Jeunes	SETE	
7 au 8 juin-25*	Championnats Nationale 3 et Nationale 2 Séniors	CORBEIL	S LAGABBE/N LAVOUX/M ESTEVES
	Championnats Nationale 2 Avenirs		
14/06/2025*	Animation Poussines	KREMLIN BICETRE	S RALITE/E LUCOT
15-juin-25	SYNCHRO'NAT	LES ULIS	C GUION/M LAMAGNERE
22 juin-25	Finale Challenge Promo et Challenge catégorie B	MASSY	M ESTEVES/K AOUCAL
24 au 29-juin-25	Championnats de France Avenirs & Seniors	ANGERS	


NATATION ARTISTIQUE

Compétition à venir :



NATATION ARTISTIQUE

Programme N3 jeunes

SAMEDI 29 MARS 2025	
HORAIRES	EPREUVES
14h00	Ouverture des portes
14h15-14h55	Entraînement figures imposées
15h00	Réunion du Jury
15h15-16h45	Compétitions imposées (4 ATELIERS)
ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRES LES CLUBS AYANT UNIQUEMENT DES BALLETS ACRO & COMBINES DOIVENT ARRIVER POUR 16H30	Echauffement ballets acrobatiques & combinés <ul style="list-style-type: none"> • 17h00-17h05 : Natation • 17h05-17h20 : Groupe 1 dans l'eau - Groupe 2 sur la plage • 17h20-17h35 : Groupe 2 dans l'eau – Groupe 1 sur la place
17h40	Réunion du Jury
18h10	Ballets acrobatiques & ballets combinés
	<p>19h30</p> <p>DEFILES & PODIUMS DES EPREUVES DE LA JOURNEE</p> <p>(les clubs devront se mettre en place pour le défilé à 19h25, merci aux entraîneurs de veiller au respect de cette consigne)</p>

NATATION ARTISTIQUE

Programme N3 jeunes

DIMANCHE 30 MARS 2025	
HORAIRES	EPREUVES
13h30	Ouverture des portes
13h45-14h05	Echauffement duos
14h10	Réunion du Jury
14h30	Compétition duos libres
15h30-16h00	Echauffement équipes
16h00	Réunion du Jury
16h15	Compétition équipes
16h50	Echauffement solos
17h15	Réunion du Jury
17h30	Compétition solos
 <p style="text-align: center;">18h20 DEFILES & PODIUMS DES EPREUVES DE LA JOURNEE (les clubs devront se mettre en place pour le défilé à 18h10, merci aux entraîneurs de veiller au respect de cette consigne)</p>	

WATER POLO

Compétition à venir :



**DIM
13
AVRIL**

PISCINE DE L'ISLE-ADAM - PARMAIN
1 Av. Paul Thoureau, 95290 L'Isle-Adam

**INTER-
DÉPARTEMENTAUX**
U10 - WATER-POLO



HANDISPORT

Bilan - Etat des lieux inclusion clubs IDF

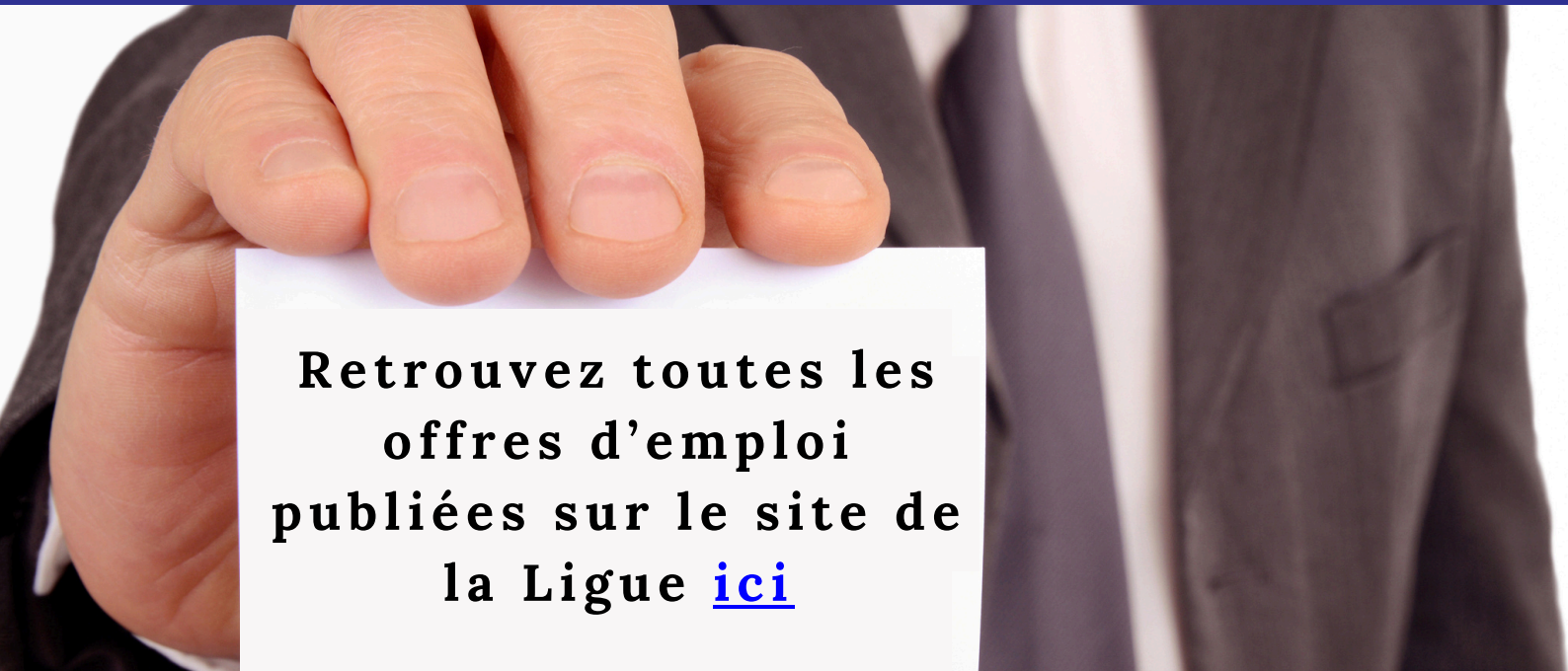
Dans le cadre de l'état des lieux lancé en janvier sur l'inclusion au sein des clubs, et grâce aux retours que nous avons reçus, nous avons pu établir un premier bilan.

Vous pouvez le consulter en [cliquant-ici](#).

Nous tenons à remercier tous les clubs ayant participé à cette enquête et encourageons ceux qui ne l'ont pas encore fait à y répondre. Plus nous recueillerons de réponses, plus nous serons en mesure de proposer un plan d'action adapté aux réalités du terrain.

Un prochain mail sera adressé aux clubs ayant répondu, afin d'aborder les sujets de formation et d'accompagnement en matière d'inclusion plus en détail.

Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The card contains text in a typewriter-style font. The background is a solid dark blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>