



BULLETIN OFFICIEL

D'INFORMATION

De la Ligue Île-de-France de Natation



SOMMAIRE

A LA UNE

- 01 SWIMTALK épisode 1 : Rencontre avec Alexis Jandard

Institutionnel

- 02 J-5 : Clôture des invitations pour le 1er Séminaire des Dirigeants des Clubs de Natation Francilien
- 06 Signature d'une convention de partenariat avec le Centre Hospitalier d'Argenteuil
- 07 Dispositif "Du Stade vers l'emploi"

ERFAN

- 09 Formation Continue des Entraîneurs - Avril 2025

Natation course

- 14 Podiums Webconfrontation 1
- 17 Billetterie Giant Open 2025

Eau libre

- 19 Résultats - Coupe Ile-de-France des départements en eau libre

Natation artistique

- 20 IMPORTANTS : Conditions de transmissions des Coach Card
- 21 Compétitions à venir

Maitres

- 22 Nageurs Maîtres Franciliens : "En mai, fais ce qu'il te plaît !"
- 24 Compétition à venir

Officiels

- 25 CR - Commission des officiels du 25/03/2025

Offres d'emploi

- 27 Toutes nos offres d'emplois

SWIMTALK épisode 1 : Rencontre avec Alexis Jandard

L'épisode 1 de SWIMTALK est désormais disponible sur toutes les plateformes !

C'est le grand plongeur ! Pour cette grande première, partez à la rencontre d'Alexis JANDARD, plongeur français de haut niveau, qui a participé à ses deuxièmes Jeux Olympiques cet été à Paris.

Dans cet épisode intimiste et inspirant, Alexis revient sur ses débuts et les raisons qui l'ont poussé à choisir le plongeur. Entre anecdotes personnelles et confidences sur son quotidien, il nous partage sa vision de la discipline, ses valeurs, ses passions, et ses projets d'avenir - dans et en dehors de la piscine.

👉 Écoutez dès maintenant l'épisode sur votre plateforme préférée :

- [Écouter sur Spotify](#)
- [Écouter sur YouTube](#)

➡ SOON Bientôt disponible sur Deezer et Apple Podcasts !



INSTITUTIONNEL

J-5 : Clôture des invitations pour le 1er Séminaire des Dirigeants des Clubs de Natation Francilien

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

J'ai le plaisir de vous inviter à participer au **1er Séminaire des Dirigeants des clubs de natation Francilien**, organisé par la Ligue Île-de-France de Natation, le **samedi 10 mai 2025**, dans un cadre d'exception : le **Centre Aquatique Olympique Métropole du Grand Paris**.

Ce lieu emblématique, conçu pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, représente à lui seul l'excellence, la performance et l'héritage que nous souhaitons transmettre à nos clubs et à nos licenciés. C'est donc tout naturellement que nous avons choisi ce cadre pour vous accueillir et vous offrir un moment privilégié d'échange, d'apprentissage et de partage autour des grandes thématiques qui font le quotidien des dirigeants de club.

Structurer son association, sécuriser sa gestion, prévenir les risques, optimiser les financements... autant de sujets clés qui seront abordés au travers d'interventions d'experts et de retours d'expérience.

Mais au-delà des échanges et des apprentissages, ce séminaire sera aussi une belle occasion de partage et de rencontres. C'est pourquoi j'ai souhaité vous inviter à prolonger cette journée en assistant, dès 18h00, aux **finale du Giant Open 2025**, une compétition d'envergure où les meilleurs nageurs du monde viendront se confronter sur les terres parisiennes après les JOP. Un moment privilégié pour vibrer ensemble et échanger autrement.

Vous trouverez ci-joint le programme détaillé ainsi que le lien d'inscription : **La clôture des inscriptions est fixée au 18 avril 2025.**

Nous disposons d'une **capacité d'accueil de 130 places**, nous vous invitons à vous inscrire rapidement. Dans un premier temps, nous ouvrons à **une place par dirigeant de club**. Vous avez la possibilité d'indiquer une seconde personne, qui pourra être accueillie en fonction des disponibilités restantes. Les repas et les collations seront pris en charge par la Ligue.

Votre engagement est essentiel à la vitalité et à l'avenir de notre sport. Ce séminaire est conçu pour vous apporter des outils concrets, mais aussi pour renforcer nos liens et partager ensemble cette passion qui nous anime.

J'espère vous y retrouver nombreux et n'hésitez pas à contacter Cédric Moret : c.moret@lif-natation.fr pour toute information ou complément d'information.

Dans l'attente de vous revoir, recevez, Madame la Présidente, Monsieur le Président, mes salutations sportives et amicales.

Lazreg Benelhadj
Président de la Ligue Île-de-France de Natation
1er Vice-Président de la Fédération Française de Natation

INSTITUTIONNEL

La Ligue Île-de-France de Natation vous invite au

Séminaire des Dirigeants

Samedi 10 mai 2025

Centre Aquatique Olympique Métropole Grand Paris
345 Av du Président Wilson – 93200 SAINT-DENIS

PROGRAMME (8h30 - 17h30)

Projet associatif : Développer mon club

Comment structurer et faire évoluer son association pour répondre aux enjeux actuels et assurer sa pérennité.

Prévention : Harcèlement, violences et discriminations

Témoignage & aspects juridiques

Identifier, prévenir et agir face aux situations de maltraitance, pour garantir un environnement sain et inclusif.

Aspects juridiques : Droits et devoirs du dirigeant

Connaître ses responsabilités légales et adopter les bonnes pratiques pour sécuriser la gestion de son club.

Financements : Optimiser les subventions

Maximiser les ressources financières en maîtrisant les dispositifs d'aides et les stratégies de demandes de subventions.

BONUS EXCLUSIFS !!

- Les participants ayant suivi l'intégralité du séminaire bénéficieront d'un accès privilégié aux finales du **Giant Open 2025**, dès 18h00
- **Collations et repas** pris en charge par la Ligue Île-de-France de Natation

Réservez vite

130 places maximum

*Voir modalités

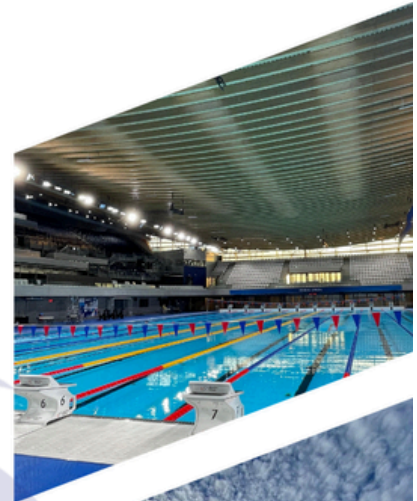


Inscrivez-vous ici



Clôture des inscriptions

Vendredi 18 avril 2025



Les intervenants

Projet associatif : Développer mon club

Carine Bloch est une spécialiste du développement sportif, riche de 25 ans d'engagement dans les domaines du sport, du social et du médico-social, au sein d'associations de niveau local à international. Elle est aujourd'hui consultante-formatrice, anime l'émission Vivons Sport sur Cause Commune, et occupe depuis 2024 la fonction de vice-présidente de la FFTT. En 2023, elle a été promue au grade de Chevalier de l'Ordre National du Mérite par la Ministre du Sport et des Jeux Olympiques et Paralympiques en 2023.

Prévention : Harcèlement, violences et discriminations

Catherine Moyon de Baecque incarne les valeurs de l'éthique, de l'éducation et de l'olympisme, et est reconnue comme « La Marianne du sport » pour son engagement en France et à l'international. Elle est l'ambassadrice et experte du programme « Sport To Talk » du Conseil de l'Europe et de l'Union Européenne pour la protection des enfants dans le sport. Elle préside la commission de lutte contre les violences sexuelles et les discriminations du CNOSF. Elle est membre de la commission fédérale de l'engagement de la FFF. Première athlète de haut-niveau – équipe de France d'Athlétisme – à dénoncer publiquement les violences sexuelles dans le sport, son combat pionnier a marqué l'histoire, a fait jurisprudence et a ouvert la voie. Catherine est écrivaine et conférencière, nommée Chevalier de la Légion d'Honneur par le Président de la République Française en janvier 2023.

Aspects juridiques : Droits et devoirs du dirigeant

Frédérique Nordmann est un acteur clé dans la prévention du dopage et des addictions. Ancien expert auprès du ministère des Sports et du CNOSF, il a œuvré pour sensibiliser et former les acteurs du sport à ces enjeux. Il est également membre de la commission harcèlement et violences du CROSIF, où il lutte pour un environnement sportif plus respectueux. Par ailleurs, il continue de s'investir au sein de la Ligue Île-de-France de Natation au sein de la commission Lutte contre les discriminations, Incivilités et les violences dans le Sport. Passionné et investi, il œuvre depuis de nombreuses années pour le développement du sport et la promotion de ses valeurs d'éthique et de respect.

Maitre Grégory Arslanian : Après des études de droit centrées sur le droit des obligations et des affaires, concrétisées par l'obtention d'un Master, il obtient le titre d'avocat en 2010. Avocat au Barreau de Paris depuis près de 15 ans, il conseille les dirigeants d'entités commerciales ou associatives dans leurs activités internes comme externes. Sensibilisé aux violences physiques, psychiques, sexuelles et morales, il intervient pour la défense des victimes devant les institutions et les juridictions, notamment dans les milieux sportifs.

Financements : Optimiser les subventions

Nicolas Guy : Après avoir été entraîneur et directeur technique de clubs de natation dans les Yvelines, il a été responsable du développement et de la communication à la Ligue Île-de-France de Natation de 2021 à 2024. Formateur et responsable pédagogique à l'ERFAN depuis 10 ans et il a également été Expert FFN de l'Aisance Aquatique et de l'Académie De la Natation. Lors de ses missions au sein de la Ligue, Nicolas a mis en place un guide d'accompagnement à destination des dirigeants de club et de comité au sujet des subventions.

INSTITUTIONNEL

Nouvelles offres d'emplois : Baignade en milieu naturel

La Ligue Île-de-France de Natation recrute pour une expérience historique en France !

Dans le cadre d'un projet unique de baignade en milieu naturel, nous avons besoin de VOUS pour renforcer notre équipe.

Postes à pourvoir :

- Responsable des sites de baignade en milieu naturel
- Chef/ffes de bassin de site de baignade en milieu naturel
- Sauveteurs Aquatique de site de baignade en milieu naturel

Fiches de postes : [lien](#)

Vous êtes passionné(e) par la natation et vous êtes à la recherche d'une expérience jamais vue ? Rejoignez-nous pour vivre une aventure hors du commun !

Aidez-nous à diffuser ces offres au plus grand nombre ! Partagez cette annonce avec vos amis et votre réseau.

Pour plus d'informations et pour postuler, rendez-vous sur notre site internet : lif-natation.fr ou contactez-nous par mail en envoyant votre candidature à Cédric Moret : c.moret@lif-natation.fr sans plus tarder.



LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION
RECRUTE !



- RESPONSABLE DES SITES DE BAIGNADE EN MILIEU NATUREL
- CHEF/FFES DE BASSIN DE SITE DE BAIGNADE EN MILIEU NATUREL
- SAUVETEURS AQUATIQUE DE SITE DE BAIGNADE EN MILIEU NATUREL

INSTITUTIONNEL

Signature d'une convention de partenariat avec le Centre Hospitalier d'Argenteuil

La Ligue Île-de-France de Natation, représentée par son président Lazreg BENELHADJ, a eu le plaisir de signer ce lundi 31 mars 2025 une convention de partenariat avec le Centre Hospitalier d'Argenteuil Victor Dupouy, représenté par Monsieur Sylvain GROSEIL, directeur du Centre Hospitalier d'Argenteuil.

Grâce à la collaboration du Dr Emmanuel MAHE, Chef du service de Dermatologie, de son équipe, et du docteur PONS Jean-Luc ce projet offrira à nos nageuses et nageurs franciliens des clubs 100% licences l'accès à des téléconsultations dermatologiques personnalisées, adaptées à leurs besoins spécifiques.

Cet événement s'est clôturé par un échange avec le Dr Emmanuel MAHE, Lazreg BENELHADJ, Virginie PORTAL et les équipes de la ligue, concernant les projets à venir autour de ce partenariat.

Un grand merci au Dr Emmanuel MAHE pour son engagement dans ce projet, ainsi qu'aux élus de la ligue présents ce jour-là.



INSTITUTIONNEL

Dispositif “Du Stade vers l’emploi”

Du Stade vers l’emploi est un dispositif piloté par France Travail et le Conseil régional de l’île de France en partenariat avec les ligues sportives Franciliennes.

Il consiste à **organiser des rencontres entre les recruteurs, les demandeurs d’emploi et les conseillers France Travail**. L’objectif est de lever les freins au recrutement à l’aide de **séances sportives collectives**, afin de **briser les barrières** et **favoriser les échanges** dans une ambiance plus conviviale et moins stressante pour les participants.

Comment sont organisées les sessions ?

1 - La matinée débute avec une **séance sportive collective** au cours de laquelle recruteurs, demandeurs d’emploi et conseillers France Travail échangent en équipe sans expliquer leur situation personnelle. Cela permet de **mettre en avant les qualités personnelles** avant tout.

2 - Le repas : Un déjeuner est partagé après les défis sportifs du matin et les premiers contacts pour poursuivre les échanges !

3 - L’après-midi se poursuit avec un **job dating** qui se déroule dans une ambiance plus détendue que lors d’une session de recrutement classique. Les **qualités de chacun** sont alors plus simples à identifier grâce aux échanges ayant eu lieu durant la matinée sportive.

Selon un premier bilan des sessions organisées en 2023, plus de **60 % des candidats avaient retrouvé un travail** dans les six mois suivant leur participation à un événement Du stade vers l’emploi, véritable **outil de remobilisation et d’insertion**.

En 2024, **12 fédérations** sportives partenaires se sont associées à France Travail pour organiser environ **500 rencontres** dans les différents territoires.

Un dispositif qui a été renforcé à l’occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, car de nombreux secteurs économiques peinent toujours à recruter. Plusieurs dizaines de milliers d’emploi restent ainsi à pourvoir dans des métiers tels que la restauration, l’hôtellerie, la sécurité, les transports...

Plus de 50 événements Du stade vers l’emploi ont été organisés pour répondre plus particulièrement à cet enjeu, en partenariat avec le Gouvernement, l’Agence nationale du sport, la communauté Les entreprises s’engagent et l’équipe de Paris 2024.

En 2025, la LIGUE ÎLE DE France de natation s’engage dans ce dispositif, lors d’une opération organisée à BEZONS le 15 avril et l’autre à ÉVRY COURCOURRONNES le mardi 29 avril.

Le soutien de ces deux villes et de leurs différents services (sport, jeunesse, communication, événementiel..) représente une vraie valeur ajoutée en mettant le sport au cœur du processus de recrutement.

INSTITUTIONNEL

Dispositif “Du Stade vers l’emploi”

Le soutien de ces deux villes et de leurs différents services (sport, jeunesse, communication, événementiel..) représente une vraie valeur ajoutée en mettant le sport au cœur du processus de recrutement.

Le Conseil régional Île-de-France joue un rôle clé dans le déploiement de ce dispositif en soutenant activement son développement sur l’ensemble du territoire francilien. Son engagement permet de renforcer l’impact de 'Du Stade vers l’Emploi' en facilitant l’organisation des événements et en mobilisant les acteurs locaux pour favoriser l’insertion professionnelle par le sport.

ERFAN

Formation Continue des Entraîneurs – Avril 2025

Vous êtes entraîneur en Île-de-France et souhaitez enrichir vos compétences ?

Rejoignez-nous du 22 au 26 avril 2025 à Drancy pour une formation organisée par l'ERFAN de la Ligue Île-de-France de Natation !

Ouverte à tous les entraîneurs d'Île-de-France
Lieu : Drancy

Une belle occasion d'échanger, de progresser et de perfectionner vos pratiques aux côtés de passionnés du milieu aquatique.

Lien d'inscription : [cliquez-ici](#)



**Formation en action d'encadrants d'Académie De la Natation
en présence d'un expert de la natation.**

Venez échanger sur les fondamentaux de la natation.

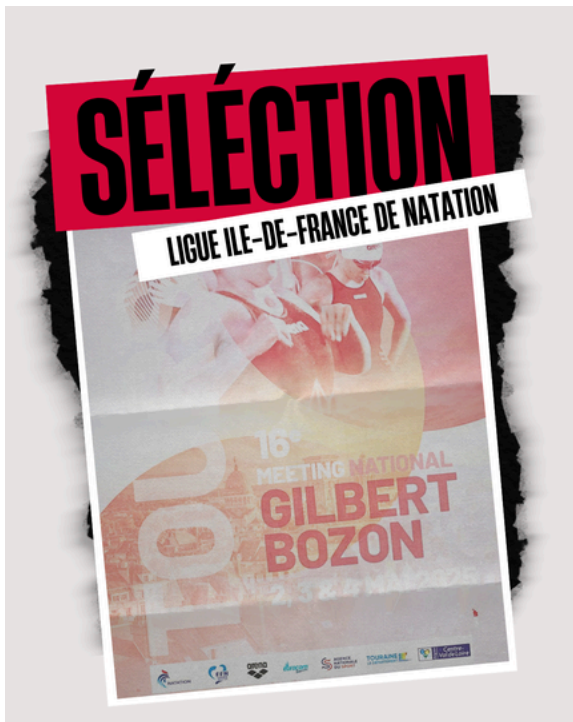


NATATION COURSE

Sélection Régionale Île-de-France – Meeting de Tours

Félicitations à tous les nageurs et nageuses franciliens sélectionnés pour le Meeting de Tours qui aura lieu du 2 au 4 mai 2025 !

Rendez-vous en mai pour suivre cette compétition !



SÉLECTION JEUNES FILLES

ANNÉES	NOM PRÉNOM	CLUB
2008	BAKAYOKO Betty	ASCE
2010	BETTIOUI Feroudja	ASCE
2011	BILLARD Aynolha	VERSAILLES
2011	CASTOR HELAINE Anna	CNO
2011	HATRY Méliissandre	CAO NATATION
2009	LOPES Melody	RCP
2010	SANANIKOME Emma	AQUA
2009	SAUZEAU Lilou	VERSAILLES
2010	SNEP Ava-Rebecca	VERSAILLES
2011	VIDET Laurence	ASCE

SÉLECTION JEUNES GENS

ANNÉES	NOM PRÉNOM	CLUB
2009	AKARKACH Saïf	ASCE
2011	APRUZZESE Sasha	CNO
2010	CARPON Kylian	VERSAILLES
2010	CAVES Matthieu	SN
2011	COMBES Baptiste	VERSAILLES
2011	DEMALDENT Jules	VERSAILLES
2010	DIAS DE BARROS Livio	CNO
2011	FEHRNACH Thibault	CLUB NATAION 92
2011	GHANEM Hamza	MELUN
2010	HOUP Nathan	AQUA

SÉLECTION JEUNES GENS

ANNÉES	NOM PRÉNOM	CLUB
2010	KACZMAREK Victor	VD
2011	KERREDDINE Adam	VERSAILLES
2010	LE GRAND MOULIN Mathéo	CNO
2009	MARTEL Axel	ASCE
2009	PAVLOVIC Luka	ASCE
2008	PERRIER Théo	MELUN
2010	ROUDILLON Timo	CAHOC

NATATION COURSE

Engagements Meeting de Tours

Programme

VENDREDI 2 MAI

VENDREDI APRÈS-MIDI SÉRIES

Echauffement : 14h30

Début des épreuves : 16h

50 Papillon Messieurs
 50 Papillon Dames
 50 Dos Messieurs
 50 Dos Dames
 800 NL Dames
 1500 NL Messieurs
 50 Brasse Messieurs
 50 Brasse Dames
 50 NL Messieurs
 50 NL Dames
 400 4N Messieurs
 400 4N Dames
 400 4N Dames

VENDREDI APRÈS-MIDI FINALES

800 NL D et 1500 NL M Meilleures séries
 50 Papillon Messieurs Finales A, B et C
 50 Papillon Dames Finales A, B et C
 50 Dos Messieurs Finales A, B et C

50 Dos Dames Finales A, B et C
 400 4N Messieurs Finales A, B et C
 400 4N Dames Finales A, B et C
 50 Brasse Messieurs Finales A, B et C
 50 Brasse Dames Finales A, B et C
 50 NL Messieurs Finales A, B et C
 50 NL Dames Finales A, B et C

SAMEDI 3 MAI

SAMEDI MATIN SÉRIES

Début des échauffement : 7h30

Début des épreuves : 9h

100 Dos Dames
 100 Dos Messieurs
 200 Brasse Dames
 200 Brasse Messieurs
 400 NL Dames
 800 NL Messieurs
 200 4N Dames
 200 4N Messieurs
 100 Papillon Dames
 100 Papillon Messieurs
 100 NL Dames
 200 NL Messieurs

SAMEDI APRES MIDI FINALES

Début des échauffement : 14h30

Début des épreuves : 16h

800 NL Messieurs Meilleure série
 100 Dos Dames Finales A, B et C
 100 Dos Messieurs Finales A, B et C
 200 Brasse Dames Finales A, B et C
 200 Brasse Messieurs Finales A, B et C
 400 NL Dames Finales A, B et C
 200 4N Messieurs Finales A, B et C
 200 4N Dames Finales A, B et C
 100 Papillon Messieurs Finales A, B et C
 100 Papillon Dames Finales A, B et C
 200 NL Messieurs Finales A, B et C
 100 NL Dames Finales A, B et C

DIMANCHE 4 MAI

DIMANCHE MATIN SÉRIES

Début des échauffement : 7h30

Début des épreuves : 9h

200 Pap Messieurs
 200 Pap Dames
 100 Brasse Messieurs
 100 Brasse Dames
 400 NL Messieurs
 1500 NL Dames
 200 Dos Messieurs
 200 Dos Dames
 100 NL Messieurs
 200 NL Dames

DIMANCHE APRES MIDI FINALES

Début des échauffement : 13h30

Début des épreuves : 15h

1500NL Dames Meilleure Série
 200 Pap Messieurs Finales A, B et C
 200 Pap Dames Finales A, B et C
 100 Brasse Messieurs Finales A, B et C
 100 Brasse Dames Finales A, B et C
 400 NL Messieurs Finales A, B et C
 200 Dos Messieurs Finales A, B et C
 200 Dos Dames Finales A, B et C
 100 NL Messieurs Finales A, B et C
 200 NL Dames Finales A, B et C

NATATION COURSE

Engagements Meeting de Tours

16^e MEETING NATIONAL GILBERT BOZON

2, 3 & 4 MAI 2025

Grille de temps

Année de naissance		2011	2010	2009	2008 et après
50 nage libre	Dames	30.29	29.69	29.37	28.97
	Messieurs	28.29	27.39	26.62	26.09
100 nage libre	Dames	1:06.07	1:04.16	1:03.50	1:02.74
	Messieurs	1:01.85	59.78	58.02	56.79
200 nage libre	Dames	2:24.42	2:19.77	2:18.69	2:16.31
	Messieurs	2:15.48	2:10.71	2:06.32	2:04.19
400 nage libre	Dames	5:01.93	4:53.48	4:48.97	4:44.49
	Messieurs	4:46.89	4:34.72	4:28.28	4:20.88
800 nage libre	Dames	10:19.67	9:59.52	9:55.27	9:42.93
	Messieurs	9:54.21	9:28.29	9:14.64	9:01.70
1500 nage libre	Dames	20:01.25	19:12.80	19:00.30	18:46.86
	Messieurs	19:02.41	18:08.52	17:37.44	17:11.39
50 dos	Dames	34.76	33.89	33.33	32.96
	Messieurs	32.87	31.53	30.54	29.76
100 dos	Dames	1:15.12	1:13.39	1:12.13	1:10.95
	Messieurs	1:11.56	1:07.62	1:05.89	1:04.34
200 dos	Dames	2:41.55	2:38.03	2:35.61	2:34.37
	Messieurs	2:36.20	2:27.40	2:23.22	2:19.59
50 brasse	Dames	38.58	37.47	36.80	36.39
	Messieurs	36.43	34.38	33.35	32.63
100 brasse	Dames	1:24.44	1:21.70	1:21.01	1:20.60
	Messieurs	1:20.01	1:16.14	1:13.12	1:11.30
200 brasse	Dames	3:02.27	2:56.73	2:55.54	2:53.49
	Messieurs	2:55.32	2:45.82	2:38.66	2:36.17
50 papillon	Dames	32.29	31.35	30.92	30.51
	Messieurs	30.41	29.22	28.32	27.61
100 papillon	Dames	1:13.05	1:10.53	1:09.28	1:08.46
	Messieurs	1:08.42	1:05.38	1:03.02	1:01.68
200 papillon	Dames	2:48.31	2:40.23	2:37.31	2:32.85
	Messieurs	2:36.38	2:26.22	2:22.85	2:19.53
200 4 nages	Dames	2:43.37	2:39.94	2:37.03	2:35.76
	Messieurs	2:35.24	2:27.98	2:24.08	2:20.56
400 4 nages	Dames	5:46.98	5:33.92	5:31.51	5:27.24
	Messieurs	5:28.38	5:14.94	5:05.39	4:59.65

NATATION COURSE

Engagements Meeting de Tours


 Enfants
 de Neptune
 de Tours

16^e MEETING NATIONAL GILBERT BOZON

2, 3 & 4 MAI 2025

Règlement

Classement au temps pour 800 et 1500 NL
 Les épreuves du 50 au 400 series/finales.
 Finales A et B Toutes catégories
 Finales C Juniors 1/2

Droits d'engagements

9 euros par épreuves règlement par CB / CHQ EN TOURS
 Pas frais de dossier
 Forfait non déclaré en finale : 100 euros
 Prévoir 1 officiel

Récompenses

Podiums TC Médailles et bons d'achats à la boutique partenaire aux 3 premiers de chq
 Finale A et B : 16 ans et plus
 Finale C : 14/15 ans
 Podiums Juniors 1/2 Médailles
 Les 3 meilleures Filles Juniors 1/2 et Garçons Juniors 1/2 à la table de cotations bons d'achats

Prix Gilbert BOZON

Le meilleur total à la table de cotation, en Dames et Messieurs à l'addition des points du 100 et du 200 dos, se verra remettre un trophée et une « Smartbox » de son choix d'une valeur de 100 à 150

Lieu et contact

Piscine G. BOZON 35 rue Galpin Thiou 37000 Tours
 Céline PAGE SABOURIN cpage.entours@gmail.com 07 86 97 15 13

Infos sur le bassin

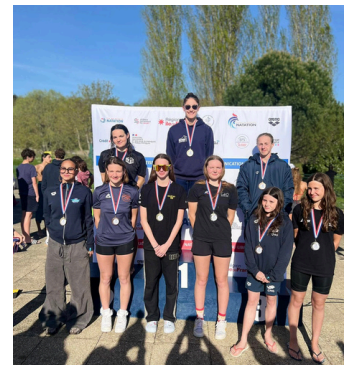
1 bassin de 50m 8 couloirs
 1 bassin de 25m 4 couloirs
 1 écran géant pour les résultats
 Plots pekin
 Dispositif Départ dos

NATATION COURSE

Podiums Webconfrotation 1

Retour en images sur la remise des récompenses de la Webconfrotation 1 qui se s'est déroulée du 04 au 06 avril à la piscine de Melun !

Toutes les photos sont disponibles sur Facebook en [cliquant ici](#).



NATATION COURSE



NATATION COURSE



NATATION COURSE

Billetterie Giant Open 2025

Le Giant Open 2025 se tiendra au Centre Aquatique Olympique Métropole du Grand Paris, marquant ainsi une étape historique pour la natation française.

Informations licenciés : En tant que licencié(e) de la Fédération Française de Natation vous êtes éligibles à une réduction de 10% sur toute la billetterie avec le code de réduction : **GO25CA010**

L'édition 2025 du Giant Open ne sera pas seulement une compétition, elle marquera l'entrée officielle de l'Équipe de France de Natation dans son nouveau temple. Face à l'élite mondiale, les nageurs tricolores auront l'opportunité de prendre leurs marques dans le Centre Aquatique Olympique Métropole du Grand Paris, quelques mois avant les grands rendez-vous internationaux, notamment les Championnats d'Europe de natation en 2026.

Un spectacle sportif à ne pas manquer, où l'émotion et la performance seront au cœur de chaque course !

Clubs FFN : Les clubs bénéficient d'un tarif de groupe. Pour bénéficier d'un tarif de groupe (-20% à partir de 10 personnes), il faut prendre contact avec la FFN par email en nous précisant la demande exacte : boutique@ffnatation.fr

Lien billetterie : <https://giant-open.fr/index.php/billetterie-2025/>

NATATION COURSE



**9, 10
& 11 MAI
2025**

**MEETING
INTERNATIONAL
DE NATATION**

GIANT OPEN



**CENTRE AQUATIQUE OLYMPIQUE
MÉTROPOLE DU GRAND PARIS**

SAINT-DENIS

A PARTIR DE
8€



EAU LIBRE

Résultats - Coupe Ile-de-France des départements en eau libre

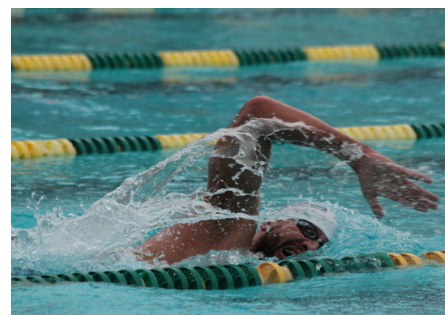
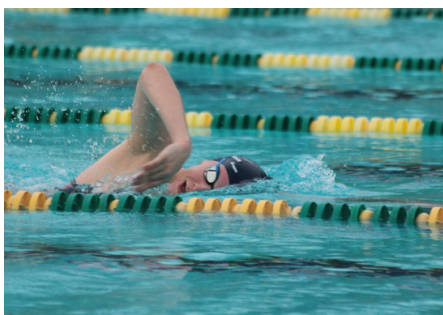
Le 30 mars, la Coupe Île-de-France des départements en eau libre s'est déroulée à Melun.

Voici le classement final :

1. 77 - 92 pts
2. 78 - 86 pts
3. 92 - 72 pts
4. 95 - 62 pts
5. 93 - 58 pts
6. 91 - 50 pts
7. 75 - 46 pts

Toutes les photos sont à retrouver dans notre album Facebook en [cliquant ici](#).

Un immense merci aux officiels, sans qui ces compétitions ne seraient pas possibles, ainsi qu'au club et à la ville de Melun pour leur accueil. Merci également aux membres du comité directeur pour leur engagement.



NATATION ARTISTIQUE

IMPORTANT : Conditions de transmissions des Coach Card

Objectif : Pour garantir une préparation optimale des compétitions et un travail serein pour tous, nous vous communiquons les nouvelles conditions de transmission des coach cards, applicables dès les compétitions N3 Jeunes.

Délais de Transmission :

- Transmission : Les coach cards doivent être transmises au plus tard le Mardi minuit suivant la fin des engagements.
- Format et Outils : Les coach cards doivent être réalisées à l'aide du tableur fourni. Ce tableur permet de calculer les DD (Degrés de difficulté) et d'éditer une coach card lisible et conforme aux exigences.

Importance du Respect des Délais : Le respect de ces délais est crucial pour une organisation fluide des compétitions et pour permettre aux contrôleurs techniques de préparer dans les meilleures conditions.

Exemple pour les N2 jeunes des 3 et 4 mai

- Fin des engagements : 20/4/2025
- Transmission : 22/4/2025

Résumés des derniers événements

N3 Jeunes - Massy des 29 et 30 mars 2025

Le week-end des 29 et 30 mars 2025, l'ES MASSY a accueilli la compétition N3 Jeunes, L'enjeu était de taille : se qualifier pour les N2 Jeunes prévus les 2 et 3 mai prochains. Nous tenons à remercier le club de Massy et à son équipe de bénévoles pour leur accueil chaleureux et la mise à disposition des installations. Nous exprimons également notre gratitude à l'ensemble des officiels (juges, chronométreurs, caméraman et secrétariat) pour leur mobilisation et leur engagement tout au long de la compétition, ils sont indispensables !

Les résultats détaillés de la compétition sont disponibles en [cliquant ici](#).

Nous souhaitons une bonne préparation aux athlètes et coaches!

Synchronat du 6/4/25 - Saint Maur

Le club de la VGA saint Maur a accueilli les épreuves du synchronat argent et or, et nous remercions ses bénévoles pour leur accueil et la mise à disposition des installations.

NATATION ARTISTIQUE

Compétition à venir :

03
MAI
2025

04
MAI
2025

N2 JEUNES
Natation Artistique

PISCINE GABRIEL MENUT - CORBEIL-ESSONNES (91)

The poster features a central image of an artistic swimmer in a pool, with her right arm raised. In the background, a group of swimmers is visible. The background is a mix of blue and white, with a large white star and crescent moon graphic. The dates '03 MAI 2025' and '04 MAI 2025' are in the top corners. The title 'N2 JEUNES' is in large, bold, pink letters, with 'Natation Artistique' in a white script font below it. The venue name 'PISCINE GABRIEL MENUT - CORBEIL-ESSONNES (91)' is in a pink brushstroke banner at the bottom.



MAITRES

Nageurs Maîtres Franciliens : "En mai, fais ce qu'il te plaît !"

Après les exploits de chacun lors des **Championnats de France** en mars au Mans et des équipes qualifiées pour la **finale des Interclubs** en avril à Cholet, le mois de mai s'annonce tout aussi prometteur avec de nombreuses compétitions et événements en Île-de-France. Trois rendez-vous majeurs attendent les nageuses et nageurs Maîtres franciliens !

En mars, les **Championnats de France** au Mans ont connu un record de participation avec, N1 et N2 confondu, près de **2350 participants** et plus de 7 550 courses. Jolie piste de course pour les nageurs franciliens qui ont pu s'exprimer presque 24h/24 dans le très beau bassin de 10 lignes du Mans.

Début avril, ce sont **24 équipes de clubs franciliens** qui seront engagées pour la finale des **Interclubs Maîtres par équipes**, qui se déroulera les 5 et 6 avril à Cholet. En plus du grand nombre d'équipes présentes, nous leur souhaitons de belles performances et, pourquoi pas, quelques podiums !

Mais ce n'est pas tout, car le mois de mai s'annonce particulièrement excitant pour nos nageurs.

Deux compétitions majeures auront lieu en Île-de-France, offrant à chacun l'opportunité de se mesurer aux meilleurs :

- Les **3 et 4 mai**, direction Taverny, dans le Val-d'Oise (95), pour les **Championnats d'Île-de-France Maîtres** en grand bain. Le tout nouveau bassin olympique de 50 mètres à 10 lignes de Taverny accueillera cette grande fête sportive de printemps. Nageurs et officiels, préparez-vous à vivre un événement mémorable !
- Les **24 et 25 mai**, place au **9e Meeting des Maîtres** de Poissy dans les Yvelines (78). Une compétition toujours aussi festive et conviviale, avec une touche de nouveauté cette année : le bassin intérieur sera ouvert pour les échauffements.

Et pour ceux qui auraient encore soif de compétitions, d'autres événements viendront compléter ce mois de mai : les **10 et 11 mai** à Corbeil-Essonnes (91) pour le **Meeting Open été Maîtres** de l'Essonne, ou les **17 et 18 mai** pour les **Championnats de France Maîtres N2** à Nîmes.

Enfin, toutes les **dates des compétitions Maîtres départementales**, régionales et nationales en Île-de-France sont disponibles dans le **calendrier Maîtres**, tenu à jour par la Ligue. Vous le retrouverez dans ce Bulletin Officiel.

MAITRES

Calendrier Maitres - Saison 2024/2025

CALENDRIER NATATION MAITRES ILE DE FRANCE - Saison 2024-2025

Départemental open (CD 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95), régional (LIFN), national (FFN) et International (EA/WA)

DATE	NOM	LIEU	TYPE	AUTRE
19-20 octobre 2024	Open de rentrée (Bj/I/S/Maitres)	Bobigny	CD93	
20 octobre 2024	Meeting 100 Maitres	Poissy	CD78	
9-10 novembre 2024	Championnats d'Automne Maitres	Bobigny	CD93	
24 novembre 2024	Championnats de Paris d'Automne -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
24 novembre 2024	2 ^{ème} Meeting Alain Vanacker	Nanterre	CD92	
24 novembre 2024	Championnats départementaux en Seine et Marne	Meaux	CD77	
29 novembre 2024	Meeting Se Re-Maitres à l'Eau	Villemomble	CD93	
30 novembre 2024	Challenge Maitres du CD95	Soisy-sous-Montmorency	CD95	
7-8 déc. 2024	Championnats IdF Masters hiver (en 25m)	Boulogne-Bill. (92)	LIFN	
21 décembre 2024	Amicale Maitres	Tremblay	CD93	
12 janvier	Championnats interdépartementaux Masters	Drancy	LIFN	
18 janvier	7ème Meeting Maitres de la Vallée	Chevreuse	CD78	MLR
18-19 janvier	Meeting open hiver Essonne Maitres	Les Ulis	CD91	
25-26 janvier 2025	Championnats de France Masters de Relais	Nanterre (en 25m)	FFN/IdF	
2 février	1/2 Fond Parisien -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
8-9 février	Interclubs Masters par équipe d'IdF	Palaiseau/Viry Châtillon	LIFN	
15-16 février	Championnat départemental Maitres 93 Open	Bobigny	CD93	
16 février	Championnat des Hauts de Seine Maitres	La Garenne-Colombes	CD92	
6-9 mars	Championnats de France N1-N2 Masters hiver	Le Mans (25m)	FFN	sur qualif.
22 mars	Meeting Maitres Patrick Douguet	Trappes	CD78	
22 mars	Soirée des Maitres du Val d'Oise Open	Taverny	CD95	
5-6 avril	Interclubs Masters par équipe - France	Cholet (en 25m)	FFN	sur qualif.
12 avril	3km Indoor Parisien (Eau Libre INDOOR, en bassin de 50m)	Blomet - Paris	EL-CD75	'Eau Libre'
13 avril	Championnats de Paris de Printemps -Open- Maitres	Blomet - Paris	CD75	
13 avril	Championnats des Yvelines des Maitres	Guyancourt	CD78	
3-4 mai	Championnats Maitres d'IdF d'été (50m)	Taverny	LIFN	
10-11 mai	Meeting open été Essonne Maitres	Corbeil-Essonnes	CD91	
17-18 mai	Championnats de France Masters été N2 (50m)	Nîmes	FFN	sur qualif.
24-25 mai	Meeting des Maitres de Poissy	Poissy	CD78	MLN
29 mai	Meeting des Maitres de Melun	Melun	CD77	MLN
1 ^{er} juin	Championnat Maitres Seine et Marne d'Été	Combs la Ville	CD77	
7-8 juin	Championnats de France Masters d'Eau Libre 3km	Martigues	EL	Eau Libre
7-8 juin	Meeting du Paris Aquatique (avec Plongeon et Nat. Artistique aussi)	Hermant - Paris	75	
26-29 juin	Championnats de France Masters été N1 (50m)	Mulhouse	FFN	sur qualif.
18/7 – 3/8 2025	Championnats du Monde World Aquatics	Singapour	WA	sur qualif.
France - FFN	Ile de France - LIFN	Départemental en IdF	Eau Libre	International

MAITRES

Compétition à venir :

**SAM & DIM
3 - 4
MAI**

**CHAMPIONNAT D'ÉTÉ
OPEN DES MAITRES**

AQUAVAL – CENTRE AQUATIQUE ALICE MILLIAT
7 RUE THÉROIGNE DE MÉRICOURT, 95150 TAVERNY

ile de France

OFFICIELS**CR - Commission des officiels du 25 mars 2025**

Cette réunion est organisée en visio

Présents : Magali TISSIER, Brigitte AROT, Ludivine ALLERON, Vanessa DURAND, Stéphane, COMBES, Virginie PORTAL, Hervé SOTTOU, Julien DEGLIAME, Guy HORWITZ, Cornelia NOSBACH, Sylvie CAUDRIER, Jean Marc ANDRE, Magalie BOULANGER, Jean BOULANGER, Pierre SEGRET, Yannick GOHARD, Sylvain GARCONNAT, Jean-François MIGNE,

Excusés : Jacques JOUVION, Daphné BRANLY, Noelle HAMON, Sébastien DUFRAIGNE, Sylvie FOHRER, Fabien DEGUILE,

Ordre du jour :

- Point sur les convocations aux compétitions régionales
- Point sur les désignations des jurys de tête
- GIANT OPEN du mois de mai
- Circulaire des officiels Natation Course-2024 (en pièce jointe) datée du 1er juillet 2024, publiée en octobre
- Questions diverses

Ouverture de la réunion à 19h00

Depuis la mise en place de la nouvelle commission, nous ne demandons plus aux officiels de s'inscrire pour être membre du collectif des officiels, nous sollicitons l'ensemble des officiels de la Ligue à partir du grade officiel B, leurs demandant de faire savoir s'ils ne souhaitent plus être sollicités pour les compétition régionales. 90 officiels se sont inscrits (soit par mail soit via EXTRANAT) aux différentes compétitions organisées par la Ligue depuis novembre.

Les jurys de tête des compétitions sont désormais organisés en désignant aussi souvent que possible un juge arbitre et un starter habitués aux compétitions de niveau régional voir national accompagné d'un officiel que nous n'avons pas l'habitude de voir sur ces postes lors de nos compétitions régionales, les retours d'expériences sont positifs.

Plusieurs demandes ont été faites pour que les désignations des juges arbitre et starter soient annoncées plus tôt, et, que les mails de convocations soient également envoyés au moins 2 semaines avant chaque compétition.

Du 9 au 11 mai la fédération organise sur notre territoire le GIANT OPEN au CAO de Saint-Denis, nous devons donc organiser le jury de cette compétition, il est convenu que seront privilégiés des officiels ayant participé à au moins une compétition régionale depuis le début de cette saison, les commissions des officiels départementales pourront également proposer un ou deux officiels investis dans leur département. Pour cette compétition, nous privilégierons les officiels qui pourront participer aux trois journées.

OFFICIELS

CR - Commission des officiels du 25 mars 2025

Trois officiels sur listes participeront à des immersions au cours de ce premier semestre à savoir :

- Hervé SOTTOU à Béthune pour les Championnats N2
- Virginie PORTAL & David DUCHAUFFOUR à Montpellier pour les Championnats France Elites

Ils ont été choisis en fonction de l'historique des immersions réalisées les dernières saisons.

Nous revenons sur la circulaire des officiels mise à jour du 1^{er} juillet 2024 mais mise en ligne courant octobre 2024. Cette circulaire a réduit le nombre d'épreuves pratiques de juge de virage pour les candidats juges qui passe donc à une épreuve coté départ et une coté virage contre deux dans la précédente circulaire. Nous revenons donc à ce qui se faisait pour les épreuves pratiques d'officiels B avant la réforme. Ce changement dans la circulaire était passé pour beaucoup inaperçue. Cette circulaire rappelle également les conditions dans lesquelles un candidat pourrait entamer un processus de formation théorique de juge avant d'avoir été validé chronométrateur, il devra avoir validé le titre de chronométrateur avant d'entamer les épreuves pratique de juge.

Nous évoquons les difficultés rencontrées par la majorité des départements à faire passer juge des chronométrateurs, par manque de volontaire.

Concernant les officiels en immersion, il est prévu dans cette même circulaire que la participation à un championnat dans la cadre d'une sélection au titre du dispositif immersion équivaut à une formation continue devant être enregistrée dans EXTRANAT, considérant que l'immersion ne vaut pas une formation continue puisque les règlements n'y sont pas toujours revus, et, qu'un officiel n'étant pas à jour de formation continue n'a pas sa place en immersion. Nous décidons que cette disposition ne sera pas appliquée pour les officiels franciliens, et demanderons au nouveau cercle des compétences des Juges & arbitres de supprimer cette disposition.

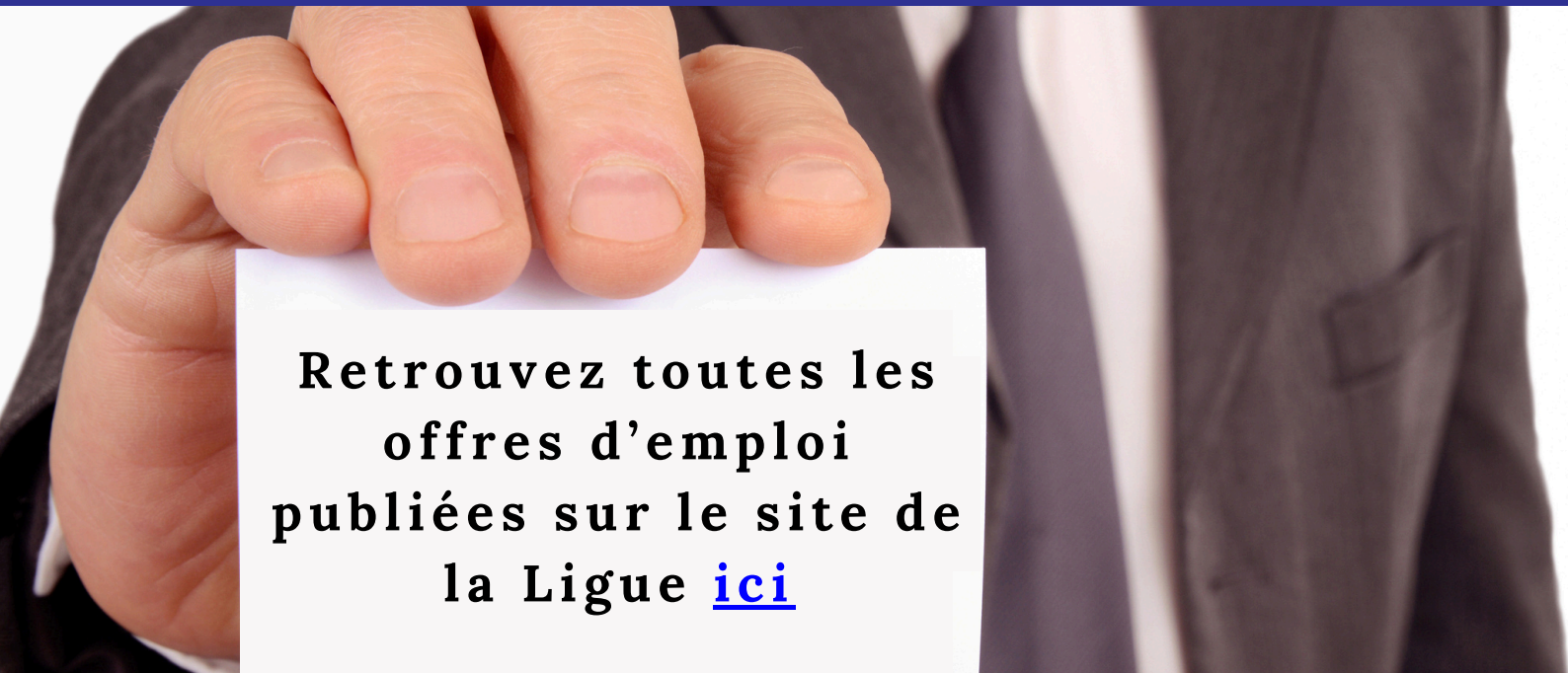
Nous évoquons la nécessité d'avoir une directive écrite (via une circulaire) concernant le port de signe religieux pour les officiels, le juge arbitre ne pouvant pas être seul face à cette problématique.

La majorité des membres de la commission n'est pas favorable à désigner les délégués des compétitions, cela relevant plutôt de la commission sportive.

Le travail sur des supports de formations est mis en attente le temps d'avoir la traduction officielle du dernier règlements AQUA mis en ligne.

Clôture de la réunion à 20h55

Offre d'emploi

A close-up photograph of a person's hand holding a white rectangular card. The person is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. The card contains text in a black, typewriter-style font. The word 'ici' is underlined and colored blue.

**Retrouvez toutes les
offres d'emploi
publiées sur le site de
la Ligue [ici](#)**

Nos partenaires





**POWERSKIN
CARBON
GLIDE**

**SENTEZ LA
GLISSE.**

Deux tous nouveaux tissus s'associent pour offrir une incroyable sensation de vitesse dans l'eau.

LYDIA JACOBY

arenasport.com



Ligue Île-de-France de Natation

163 Boulevard Mortier - 75020 Paris

Email : lif@lif-natation.fr

Site web : www.lif-natation.fr

Facebook: www.facebook.com/iledefranceNatation

Instagram: www.instagram.com/ligue_idf_natation

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ligue-ile-de-france-de-natation/>